

令和元年 5月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel 82-1111
 - 住民課 Tel 82-1112
 - 建設課 Tel 82-1113
 - 農林課 Tel 82-1114
 - 企画課 Tel 82-1115
 - 教育委員会 Tel 82-1118
 - 福祉保健課 Tel 82-0374
- 議会事務局 Tel 82-1900
- 出納室 Tel 82-1901
- 人権センター Tel 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel 77-1112
- 日南町美術館 Tel 77-1113
- 日南病院 Tel 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel 83-0842 (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel 82-6038
- シルバー人材センター Tel 82-0223
- 日南小学校 Tel 77-1200
- 日南中学校 Tel 82-1225
- にちなん保育園 Tel 82-0626
- 山の上保育園 Tel 82-1215
- 石見保育園 Tel 83-1158
- 清掃センター Tel 83-1153
- 子育て支援センター Tel 82-0115
- 日南町人権センター Tel 82-0076
- 日南町観光協会 Tel 82-1715
- 林業アカデミー Tel 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
町制60周年記念 「中山みどりフェルトアート展」 (~6/9) 場所: 美術館 木育ひろば (~5/6) 時間: 10:00~15:30 場所: 文化センターエントランス 4/28	昭和の日 4/29	国民の休日 4/30	天皇の即位の日 春まつりin阿毘縁 (~5/6) 場所: ゆきんこ村四季彩「山の神」 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里 可 石見・福栄 1	国民の休日 2	憲法記念日 3	みどりの日 スターパーティーinにちなん 時間: 17:00~翌8:00 場所: 多里地域振興センターグラウンド 4
こどもの日 琴とサクソの演奏会 時間: 11:00~、14:00~ 場所: ゆきんこ村四季彩「山の神」 5	振替休日 6	大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里 可 石見・福栄 7	オレンジカフェ~ねえ・きいて~ 時間: 10:00~13:00 場所: パセオ内無料休憩所 子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室 不 不粗 有 日野上・多里 軟 石見・福栄 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 8	大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 不 不粗 有 軟 日野上・多里 可 石見・福栄 9	人権・行政相談 時間: 9:00~12:00 場所: 子育て支援センター 不 不粗 有 石見・福栄 軟 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里 10	11
12	にっこりサロン ヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター 生 び 日野上 可 石見・福栄 13	石見保育園親子遠足 第2回ふれあい人権講座 時間: 18:30~20:00 場所: 人権センター 生 び 石見・福栄 可 日野上・多里 14	日南町介護家族の集い 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター第3研修室 子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室 ハ べ 日野上・多里 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 15	16	乳児健康診査 時間: 13:00~16:00 場所: 健康福祉センター 可 日野上・多里 17	18
19	生 び 多里 可 石見・福栄 20	生 び 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里 21	子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室 古 石見・福栄 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 22	古文書講座 時間: 10:00~16:00 場所: 郷土資料館 古 日野上 可 石見・福栄 23	人生学園 開講式 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール にちなん保育園親子遠足 可 日野上・多里 24	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間: 10:00~12:00 場所: 健康福祉センター 日南小学校運動会 場所: 総合グラウンド 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 25
26	可 石見・福栄 27	にちなん町民大学 時間: 18:00~19:30 場所: 福栄地域振興センター 日南町自治協議会自治会長合同会議 時間: 13:00~ 場所: 文化センター多目的ホール ハ べ 石見・福栄 可 日野上・多里 28	子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室 おやこふれあい教室 時間: 10:00~12:00 場所: 子育て支援センター 日南小学校修学旅行 (~5/30) 古 多里 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 29	地区保健委員会 時間: 9:00~11:30 場所: 健康福祉センター 山の上保育園親子遠足 古 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 石見・福栄 30	31	6/1

食育さんの健康レシピ

さつまいもと黒糖のおからマフィン



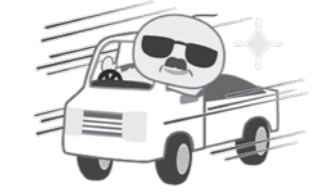
材料 (8個分)

薄力粉	120g
ベーキングパウダー	小さじ1
生おから	80g
卵	1個
豆乳	150ml
有塩バター	30g
黒砂糖	50g
さつま芋 (中)	1/2本
黒ごま	適量

1人分あたりの栄養価

エネルギー	153kcal
たんぱく質	3.6g
脂質	4.8g
カルシウム	51mg
塩分	0.2g

- 【作り方】
- ①さつま芋は、皮つきのままサイコロ状に切り、水にさらす。
 - ②①を耐熱容器に入れ、電子レンジで約2分加熱し、冷ましておく。
 - ③ボウルにバターと黒砂糖を入れ、泡だて器ですり混ぜる。
 - ④③に溶き卵、おから、豆乳の順に加え、しっかり混ぜる。
 - ⑤④にふるった薄力粉とベーキングパウダーを加え、さっくり混ぜる。さつま芋の2/3量を混ぜ、スプーンなどでマフィンカップに入れ、残りのさつま芋と黒ごまをトッピングする。
 - ⑥⑤を170℃のオーブンで25~30分焼く。竹串に生地がついてこなければ焼き上がりのサインです。



ゴールデンウィーク期間中の住民サービス窓口等の対応

(4月18日時点 企画課まとめ)

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月) 昭和の日	4/30(火) 国民の休日	5/1(水) 天皇の即位の日	5/2(木) 国民の休日	5/3(金) 憲法記念日	5/4(土) みどりの日	5/5(日) 子どもの日	5/6(月) 振替休日	備 考
役 場	日直	日直	日直	日直	日直	日直	日直	日直	日直	日直	窓口は、土日祝日と同様です。
日南病院	×	×	×	△	×	×	△	×	×	×	<ul style="list-style-type: none"> △は午前外来診療(内科・外科のみ) ・4/30、5/3以外は休日救急対応 ・連休中にリハビリが必要な方は、リハビリ科で個別に連絡対応します。
日南薬局	×	×	×	△	×	×	△	×	×	×	△は午前のみ
保育園	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	<ul style="list-style-type: none"> ・4/27は土曜保育(半日)です。 ・4/20～5/2は希望登園できます。 ・登園を希望される場合は、保育園にご相談下さい。
子育て支援センター	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	4/30～5/2に特別開所します。
放課後児童保育 なかよし教室	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	4/30～5/2に特別開所します。
総合文化センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	・文化センター休館日もエントランスの「木育ひろば」(10:00～15:30)は開放します。
日南町美術館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	・文化センター閉館時は、文化センターと役場の間をお進みください。
日南町図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	休館中のご返却は、「本の返却口」をご利用ください。
観光案内所 (道の駅)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	職員在中時間 10時～15時
清掃センター	○ 持込可 9時～11時	×	持込可 9時～11時	×	可燃ごみ 特別収集 (全町) 持込可 9時～16時	×	持込可 9時～11時	×	×	×	5/7にも可燃ごみの特別収集(全町)を行います。詳しくは役場住民課の折込(4月号)をご確認ください。
町営バス	土日祝ダイヤ		平日ダイヤ	土日祝ダイヤ		平日ダイヤ	土日祝ダイヤ				○町営バス 役場企画課 TEL 82-1115 町営バス事務所 TEL 70-1654 ○デマンドバス ・大宮線・山上線 日南交通 TEL 82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL 84-0165 ・石見線・福栄線 町営バス事務所 TEL 70-1654

※予定は変更になる場合があります。詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。

ゴールデンウィーク期間中の飲食店+直売所情報

(4月18日時点 企画課まとめ、敬称略)

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月) 昭和の日	4/30(火) 国民の休日	5/1(水) 天皇の即位の日	5/2(木) 国民の休日	5/3(金) 憲法記念日	5/4(土) みどりの日	5/5(日) 子どもの日	5/6(月) 振替休日	備 考
道の駅直売所 ほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	直売所:8:30～18:00 ほっとす:11:00～19:00 TEL:82-1707
まるごととまと	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間:9:00～18:00 TEL:82-0413
アメダス茶屋	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	ランチ:11:00～15:00 デイナー:18:00～21:00 (※デイナーは前日までの予約に限る) TEL:82-1388
ふるさと日南邑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間:11:00～14:00 (GW期間中) TEL:83-1188 ※GW期間中は短縮営業します。
ゆきんこ村四季彩	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間:10:00～21:00 TEL:87-0431
ホームランド多里	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	時間:10:00～18:00 TEL:84-0246
割烹いだに	期間中の営業については直接お問い合わせください。										時間:11:30～14:00 17:00～21:00 TEL:82-0050
ときわすれ清水屋	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	時間:11:00～ (なくなり次第終了) TEL:87-0006
蓬莱	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	時間:11:00～14:00 17:00～19:30 TEL:82-0007
駅前にしむら屋	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	時間:11:30～14:00 TEL:77-1000 ※仕出しは対応します。
福の里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間:10:00～15:00
高原の駅	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	時間:10:00～14:00 16:00～20:00 TEL:83-1141