

# 第 78 回日野郡民スポーツ大会 競技種目別要領

## 1. 陸上

### (1)種別等

種別	対象	種目
小学生男子	小学3年生以下	1年 50m、2年 50m、3年 100m
	小学4年生以上	4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通 800m 走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投、4×100m リレー
小学生女子	小学3年生以下	1年 50m、2年 50m、3年 100m
	小学4年生以上	4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通 800m 走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投、4×100m リレー
中学生男子	中学生	1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通 1500m、 共通走高跳、共通走幅跳、共通砲丸投 5kg、4×100m リレー
中学生女子	中学生	1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通 1500m、 共通走高跳、共通走幅跳、共通砲丸投 5kg、4×100m リレー
一般1部男子	29才以下	100m、1500m、走幅跳、砲丸投 7.26kg、4×100m リレー
一般2部男子	30才 ～ 49才	100m、1500m、走幅跳、砲丸投 7.26kg、4×100m リレー
一般3部男子	50才以上	100m、1500m、走幅跳、砲丸投 4kg
一般共通男子		5000m
一般女子	高校生以上	100m、800m、走幅跳、砲丸投 4kg、4×100m リレー

### (2)出場制限

- ①小学生、中学生は1町2名以内  
(ただし、小学生 800mと中学生 1500mは各町4名以内)  
一般は1町2名以内
- ②リレーについては、1町、各部門1チームの出場とする
- ③1人につき2種目以内(リレーを除く)

- ④小学生 50m、小学生 100m、中学生 1500m については、選手登録以外のオープン参加を認める。(希望者が競技に参加できる。)

(3) ナンバーカードの町別番号

日南町(1～4)、日野町(5～8)、江府町(9～12)、オープン参加(13～20)

(4) 採点方法

- ①6 点制(1 位:6 点、2 位:5 点、3 位:4 点、4 位:3 点、5 位:2 点、6 位:1 点)
- ②リレーは、1 位:6 点、2 位:5 点、3 位:4 点とする
- ③男女別それぞれ総得点の多い順に、1 位・2 位・3 位とする
- ④小学生 800m、中学生 1500m については、各町上位 2 名までの得点とする
- ⑤総得点の同じ場合は、1 位の多い町、1 位の数が同じ場合は 2 位の多い町を上位の順位とする。それでも同じ場合は 3 位へ下って決定する。

(5) 総合リレーは行わない。

---

## 2. ソフトテニス

- (1) 各町別、男女・壮年別1チーム
- (2) 試合方法
  - ① 男子:3組(2組目は成年(35歳以上)とする)
  - ② 女子:3組
  - ③ 壮年:3組(45歳以上、2組目は55歳以上とする)
- (3) 対戦はリーグ戦・7ゲームマッチ(点取り)
- (4) 試合球:赤 M
- (5) 国際競技規則と日本連盟協議規則による。
- (6) 中学生、高校生の出場はできない。

---

## 3. 野球

- (1) 各町1チームの出場とする。
- (2) 試合はリーグ戦とし、1試合7回戦とする。
- (3) 5回以後7点差でコールドゲームとする。7回終了後同点の場合はタイブレークで決定する。
- (4) 3チームとも同率で並んだ場合は得失点差で決定する。
- (5) 試合球はマルエス球とする。
- (6) 高校生以下の参加は認めない。
- (7) 各チーム同一のユニフォームを着用すること。
- (8) 雨天の場合は野球部で協議する。

(9) 当日の 8 時 30 分から監督者会議その時組合せ抽選を行う。

## 4. バレーボール

- (1) 町別男子(9人制)・女子(6人制)・家庭婦人(9人制)に1組の出場とし、それぞれリーグ戦方式の対戦とする。
  - (2) 1試合3セット・ゲームとする。
  - (3) 一般男女の部
    - ① ネットの高さ:男子2.38m、女子2.20m
    - ② 試合球:検定5号球
  - (4) 家庭婦人の部
    - ① 女子の部と重複しての出場はできない。
    - ② 出場者は既婚者に限る。
    - ③ 試合球:検定4号
    - ④ ネット高さ:2.05m
    - ⑤ コート:9.0m×18.0m
  - (5) 審判員を各町2名準備する。
- 

## 5. 卓球

- (1) 試合方法はリーグ戦とする。
  - (2) 男女混合9ポイント
  - (3) オーダーの組み方
    - ① ミックスダブルス ②男子ダブルス ③男子フリー ④女子フリー ⑤男子50代
    - ⑥男子40代 ⑦男子30代 ⑧女子フリー ⑨男子フリー
- ※注1 男W、ミックスWはシングルスと重複して出場できる
- ※注2 ダブルスの年齢制限は設けない。
- ※使用球:ニッター スリースター(40mm、白色)
- ※オープン競技として、個人戦を実施する(団体戦終了後)
- 

## 6. 柔道

- (1) 各町別1チーム5名(補欠1名)とする。
- (2) 段級の制限なし、出場順序はフリー
- (3) 対戦はリーグ戦方式とし、勝率が同じ場合には勝点の多い方が勝ち。
- (4) チーム順位が決定しない時は代表者戦をする。
- (5) 試合時間は2分間とする。
- (6) オーダーの変更は自由とする。
- (7) 一般男子の個人試合を行う。(中学生の個人試合は今回は行わない。)
- (8) アルコール液の設置、大会10日前より検温を行う。
- (9) 試合者以外はマスクを着用する。

## 7. 剣道

- (1) 各町別1チーム5名(補欠1名)とする。
  - (2) 段級の制限なし、出場順序はフリー
  - (3) 対戦はリーグ戦方式とし、勝率が同じ場合には勝点の多い方が勝ち。
  - (4) チーム順位が決定しない時は代表者戦をする。
  - (5) 試合時間は4分間、決しないときは延長2分を1回行い、勝敗の決しないときは引分け。
  - (6) 1チームの内、成年(大学生年齢以上)を2名以上含むこと。
  - (7) 少年C、一般男子個人戦を行う。
  - (8) 少年Cの県民スポーツレクリエーション祭予選を兼ねて行う。
- 

## 8. バドミントン

- (1) 各町別、1チーム(男女混合2複1単)とし、2チーム以上の参加も認める。
  - (2) 対戦方式はリーグ戦とする。
  - (3) 試合方法 21点得点、3セットマッチ、ラリーポイント、セッティングあり。
  - (4) 出場順序  
①16才以上男子複 ②16才以上混合複 ③16才以上男子単
  - (5) (財)日本バドミントン協会の規則並びに大会運営規則による。
  - (6) 単と複は重複して出場できる
  - (7) 対戦相手によって得点を加味することができる。
  - (8) 2チーム以上出場の場合は、各町上位チームを総合得点に加点とし、下位チームをオープンとする。
- 

## 9. グラウンドゴルフ

- (1) 種別 ①男子の部 ②女子の部
- (2) 参加チーム数 参加チーム数は男女共に各町2チームとする。
- (3) 各町代表の決定 プレーの結果により、各町の各男女上位チームを各町の代表として得点に換算し表彰する。
- (4) チーム編成は、男子・女子各1チーム5人編成とする。
- (5) プレーの方法は、打順は固定方式とし、計24ホール合計打数で競い順位を決定する。同打数の場合は最小打者数の多いチームを上位とする。
- (6) プレー規則は、日本グラウンドゴルフ協会プレー規則及び一部本大会ルールによる。

## 10. ゴルフ

- (1) 参加人数は、各町 15 名程度可能(最低参加人員 10 名)とする
- (2) 一般5名以上 シニア(50歳以上及び女性)5名以上の選手を含む編成とする
- (3) 競技方法  
18ホール、ストロークプレー方式により、各町上位10名(一般5名、シニア5名)の合計スコアにより順位を決定する。ただし、同スコアの場合は、一般・シニアの6人目以降のスコアを加算し決定する。個人の部は年齢の高い者を上位とする。  
(表彰:個人の部各上位3名) (1位:5点 2位:3点 3位:2点)
- (4) 競技規則は日本ゴルフ協会競技規則に準じ、一部当大会ルールによる。
- (5) その他
  - ① 出場資格は、日野郡民体育大会出場資格に準ずる。
  - ② 種別は、一般とシニア(50才以上及び女性)の2部とし、シニアが一般に繰り下がるのは可能。
  - ③ ティーグラウンドは一般、シニア共に開催会場の規則に従う。
  - ④ プレー代等については参加者個人負担とする。
  - ⑤ 当日は、当クラブのローカルルールに従う。
  - ⑥ マーカーは次打者(組み合わせ)とする。
  - ⑦ ノータッチプレーとする。