



朝晩はだいぶ過ごしやすく感じられるようになりました。

中学校の体育祭では真剣な表情とはじける笑顔が輝いていましたね。

子どもたちは夏の間には色々な経験をしたのではないのでしょうか。

どんな思い出が増えたのか保護者の皆さんに聞いてみました。



夏の思い出 にこにこ編

・夏祭り 花火

盆踊りの練習をして地域の人とふれあいができたこと。当日甚平を着て踊れ久しぶりのお祭りにみんなが嬉しそうだった。

・山陰のプール巡り

色々なウォータースライダーに乗って楽しかった

・遠い実家に長期里帰り

いとこが大集結、泣いて笑って喧嘩して子どもにとって、いい思い出ができた

・自然大満喫

海では磯遊びと釣りをして、日南町では川遊び。BBQして花火

・家のお手伝い



夏の思い出 困った編

・家族で風邪をひいてしまった

・ご飯作りが大変

・ずっとゲームをしているのが、気になった

・夏休みの宿題をやらず、親がモヤモヤした

・不規則な生活

・実家に長期滞在中、母親にイライラ

1週間もたつと実の母と些細なことで喧嘩することが増えた



10月27日にアンガーマネジメント講演会を開催します。より充実した講演会となるよう「子育てに関する事前アンケート」を園・小・中学校で実施しました。ご協力頂きありがとうございました。

アンケート結果を参考に講師の稲田先生に講演会をしていただきます。
～結果の報告～

1. 子育てで悩んだり困っていることは何ですか。

- 1位 叱り方、注意の仕方
- 2位 兄弟げんかの時の声掛け
- 3位 ゲームを止めない時の声掛け
宿題をしない時の声掛け
- 4位 ほめ方

その他

- ・子どもとのかかわり方の正解が分からない
- ・叱ったりせず、気持ち良く促す方法
- ・やる気のない子をやる気にさせるのは難しい

2. お子さんとのかかわりでイライラする時は、どんな時ですか。

- 1位 片付けをしない時
- 2位 夜更かし
約束を守らない
ご飯を食べない
- 3位 嘘をつく

その他

- ・時間が無い時に動かない
- ・文句、言葉遣いが悪い
- ・あれもいや、これもいやの時
- ・私の調子の悪い時に、悪ふざけして叩く
- ・生活する上での、最低限の協力をしない時

3. 子育てのイライラの解決法を教えてください。

- ・深呼吸したりその場から離れたりする
- ・自分の時間を作る、イライラの原因をノートに書きだす
- ・お笑い番組を見て、思いっきり笑う
- ・話を聞いてもらう
- ・そんな時は父ちゃんに代わってもらう
- ・自分の気持ちを子どもに伝える
(ママは約束を守ってくれないのが悲しい)
- ・赤ちゃんの頃の写真を見返す

夏休みは子どもと触れ合う

大事な時間でもあり、世話を

する時間も増えますね。

皆様お疲れさまでした。



みんな頑張っとるなあ～。
自分時間も大切なんじゃな。
わしも参考にさせてもらうわあ。



日南町家庭教育支援講座

お知らせ



怒りの感情 トレーニング 10月27日(金)

日南中学校体育館

15:00~16:30

イライラする時って
どんな時？
怒りの感情と
どう付き合うか。
一緒に楽しく学びませんか？
笑いっぱいの講演会です。

『**本当は怒りたくない**』
と思う方のための講座です。
親子が毎日笑顔で過ごせる
ヒントがたくさん。



イライラと うまくつきあう 3つのポイント

~信じて支える子育てとは~



講師 稲田 尚久氏



👉いなっち先生について
もっと知りたい方は

※託児あります(交流教室にて)

パルクール 体験会 10月29日(日)

町体育館

- ①10:15~11:15
- ②11:30~12:30
- ③14:00~15:00

走る・跳ぶ・乗り越える
などの移動動作を通して、
精神と身体の成長を目指す
「ストリートカルチャー」です。

運動が苦手な子も得意な子も、
老若男女問わず
どなたでも楽しむことができます！

○お問い合わせ○
日南町教育委員会事務局 教育課
☎82-1118 (長谷部・平井)

お子さんと一緒に
運動を楽しみながら

**親子の絆を
深めませんか？**

見学コーナーからは、
お子さんの頑張りを見
られます。



講師 Flow佐藤ご夫妻



👉パルクール動画

