



共育いちい

R5年3月
日南町教育委員会
家庭教育推進員

今年度の最終月、卒業や進級を控える子どもたちの成長した姿がより一層頼もしく感じられること
と思います。日ごとに暖かさを感じられるようになりました。皆様お元気でしょうか。

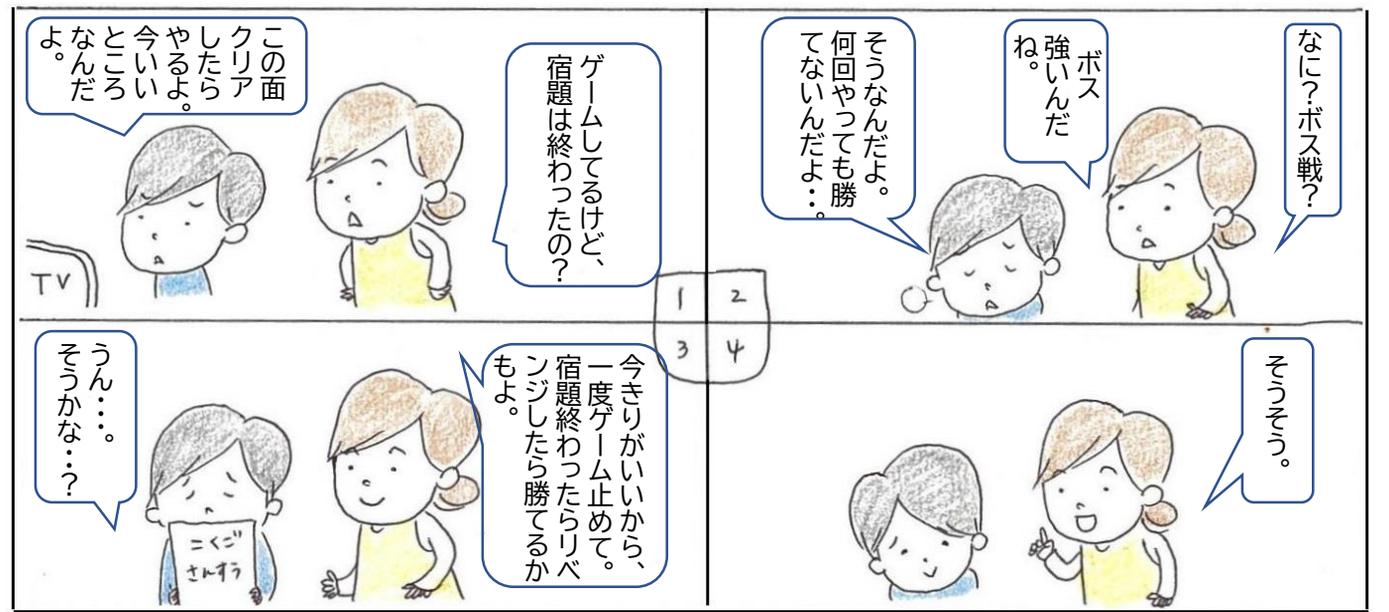
子どもたちは春休みを楽しみにしている事でしょう。宿題や課題があり、親は手放して喜べないの
が本音ではないでしょうか。この春休み子どもが自ら進んで勉強してくれたらうれしいですね。それ
につながるちょっとしたヒントをお伝えします。

- ①春休みのはじめに宿題や課題を終わらせるための計画を立てる。(親子で話し合う)
- ②子ども本人にルールを決めさせるのがコツ!!
- ③ガミガミ言わず自主的に取り組めるよう見守るスタンスで促してあげましょう。



小学生は毎日の宿題を決まった時間に終わらせるように習慣づける事が自主勉強を進んでするコツです。

中学生になると課題が減ってくるので、その日に習った教科をその日の内に1教科10分 ノートと教科書を読み思い出す習慣がつくと自主勉強につながっていきますね。





元美容師のちょっぴりアドバイス NO.1

朝起きてきた子どもの寝ぐせが大爆発！！

どんな寝方をしていたの？と、思うことはありませんか？

朝の忙しい時間に簡単に直す方法お教えします。
髪が長くて、短くてやり方は一緒です。

寝ぐせがついている毛先を濡らしたのに全く、寝ぐせがなおらなかったそんな経験ありませんか？
実は、寝ぐせは毛先ではなく根本を水で濡らして根本の生えぐせをとらないと直らないのです。

①寝ぐせがついている毛先を軽く引っ張り根本を確認し
根本（地肌）を水で濡らします。
髪の毛が長ければ霧吹きで濡らしたほうが簡単です。

②濡らした根本（地肌）を手で軽くなじませる。ショートヘアなら自然乾燥でも髪が乾いた時になります。ロングヘアはドライヤーで乾かした方がきれいになります。



寝ぐせの原因は↑ココ
髪の毛が濡れたまま寝てしまうと朝大爆発します。寝るまでに髪が乾いていることも大切です（根本が乾いているのが大切です！！）



日南図書館司書おすすめ！！

子どものやる気を引き出す
「聴き方」のルール
(著者：松本文男)

こちらのQRコードから過去の「教育いちい」が見られます



以前は子どもに「聞いて聞いて」「見て見て」といつも言われてました。この本を読んで、子どもの話を聞いてるつもりでいたことや、子どもの気持ちより自分の思いや意見を押し付けたコミュニケーションをしていたと気づきました。

会話の実例が載っておりわかりやすく、特に困った発言への返し方が参考になりました。子育てだけでなく、コミュニケーションに傾聴はとても大切だとわかる1冊です。