

共育いちい

まだ寒い日が続きますが、寒い日でも日南町の子どもたちは元気に挨拶をしてくれます。

2月、3月は、卒業や入学、入園、進級の準備で慌ただしくされている保護者の方も多いことでしょう。子どもたちの成長を実感し、大きな喜びとともに、「うちの子、新しい環境でも大丈夫かな…?」と、不安を感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

子どもたちも、きっと次の学年に向けての「緊張と楽しみ」な気持ちがあることでしょうね。

ぜひこの時期に、出来たことを振り返る「1年の成長の確認」を親子でやり、お子さんに「やるがん！ぼく・わたし！！」と感じてもらいませんか？



○家庭教育支援チーム
『いちい応援隊』
日南町教育委員会事務局
82-1118
(担当 長谷部・平井)

「1年の成長の確認」やるがん！ぼく・わたし

目的

子どもに自分の成長を感じてもらう

- ・自分もけっこうできたな、がんばったなど自信を持つ。
- ・よし、来年もがんばろうと前向きな気持ちになる。

親の役割

- ・「こんなことが出来るようになったね。」を言葉で伝える。

親子で一緒に！楽しく振り返りましょう

生活

- ・1年で頑張ったことや、夢中で取り組んだこと。
- ・お手伝いしてくれことや、親子のやり取り。
- ・身体的な成長。

社会性

- ・園・学校でのことや、友達との関わり、今年あった出会いなど。
- ・人のためにできたこと。

学習

- ・絵や工作習字テスト、やり終えた教科書やドリルと一緒に記念写真を撮り部屋に貼るのもお勧めです。
- ・新たにできるようになったこと。
- ・新たに経験したこと。



いちい応援隊
キャラクター
ふわりちゃん

親の頑張ったことやうまくいかなかった失敗談も、子どもの思いを引き出すために、効果的かもしれません。まずは、そんな話ができる関係づくりから始めるといいかもしれませんね。

※裏面は0歳から16歳の子どもの心の成長一覧表です。成長のふり返りに参考にして下さい。

子どもの心の成長を知ろう！

0～2歳



2～3歳



3～6歳



6～8歳



8～10歳



10～16歳



子どもの成長

- ・信頼することを学ぶ時期。
なんご
- ・笑う・泣く・喃語。
- ・安心した大人との関わりの中で感情、感覚が育まれる。

- ・第一反抗期。
- ・感情が豊かになる。(やるやる期)(イヤイヤ期)
- ・自我の発達。
- ・「なんで？」と何度も聞きたがる。

- ・好奇心が育つ。
- ・友達との関わりが増える。
- ・友だちと遊ぶ時に衝突する事も増える。
- ・言語能力の発達。

- ・子ども同士の世界が広がる時期。
- ・社会的ルールが身につく。
- ・勤勉性を学んでいく。
- ・コミュニケーションの発達。

- ・中間反抗期。
- ・ギャングエイジ。
- ・家族より友達重視。
- ・仲間と集団行動。
- ・大人に反抗的な態度。
- ・相手の立場に立って考える。
- ・他人と比べ葛藤することも。

- ・第二反抗期。
- ・体つきも大きく変化。
- ・心が不安定になる時期。
- ・自己受容。
- ・自分探し。
- ・親離れ。

大人の関わり方

「見守る子育て」の重要性

- ・子どもにはやってあげるよりもやることを見守るのが大切であり、子どもは気持ちを分かってもらいたいことを望んでいる。自分から始められる援助をする。
- ・大人が望む事でなく子どもが望む事を十分にしてもらう事が信頼感に繋がる。
- ・子どもは自分だけで育てるのではなく、社会のいろいろな場面で学ぶ姿を見守ることが、社会性につながる。
- ・子どもが何を考えているか先回りして考えるのではなく、考えを聞く。問題が起きたときは取り除くのではなく、解決できるよう援助する。

*こども園では「見守る保育」を実施しています。幼児期は精神発達が著しい時期です。この時期に家庭と園が同じ関わりをすることはとても重要です。

- ・気持ちに共感。
- ・先回りし過ぎず見守り、励ます。
- ・勉強、宿題生活習慣化を促す。

- ・成長過程と捉える。
- ・子どもに任せ相談にのる。
- ・小さな変化を見逃さない。
- ・話しやすい環境づくり。
- ・良い、悪いのけじめを持たせる。

- ・ひとりの人として尊重する。
- ・大人として接する。
- ・相談事に寄り添い、子どもの自立へ向けて後押し。

しつけとは

- ・しつけは子どもの自律を促し、子どもの将来を守るもの。
- ・社会の中で幸せに過ごすための、望ましい行動習慣(基本的生活習慣や社会的生活マナー)
- ・子どもに「どのように育ってほしいか」イメージを大人が持ち、手本を見せ続ける。
- ・命令や禁止、叱ることは効果的ではない。

子どもが変わったと感じる時、成長の階段を登っていることを理解することで、ますます成長が楽しみになりますね！！