



# と学ぶ食防災 はじめの一步

## ～防災講座とパッククッキング体験～

講師：鳥取大学医学部保健学科

上田 悦子さん・野坂奈緒美さん

年明けから能登地方で大きな災害が発生しました。災害時に身を守ることはもちろん、被災後において「食」はとても重要な問題となります。

災害によってライフラインや物流が止まることを想定し、私たちはどのような備えを行えばよいのでしょうか。

令和5年5月から「ちゃんねる日南」で放送中の「オッサンショウオと学ぶ食防災」を振り返りながら、実習を行います。

### 内容

- 1・備えない防災「フェーズフリー」講話
- 2・災害食の試食とパッククッキング体験
- 3・災害用トイレの使い方実習等
- 4・試食とまとめ

令和6年

# 3月14日(木)午後1時30分～<sup>3時30分</sup>

## 日南町総合文化センター 多目的ホール

参加無料

定員  
申込先着10名



30pt  
プレゼント

【主催・申込先】日南町教育委員会事務局 電話 0859-82-1118 FAX 0859-82-0116

【共催】 日南町役場地域づくり推進課

切り取り線

日南町生涯学習講座にちなん町民大学「オッサンショウオと学ぶ食防災」参加申込書



氏 名	連絡先 (電話番号、メールアドレスなど)

準備のため、いずれかの方法でお申し込みください。なお、当日参加も可能です。

①教育委員会事務局へ（持参・電話・FAX）

②申込フォーム（<https://forms.gle/sH5ST3jEgpSTvSgV8> 又はQRコード）に入力