

**種目** (図面は上が川側・下が本部席側)

**ルール等**

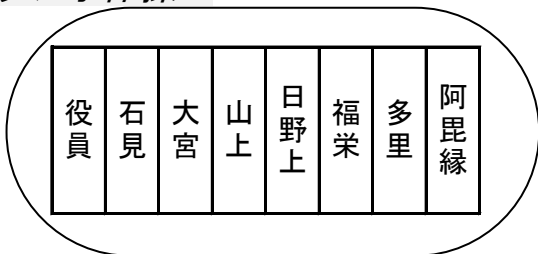
★共通事項・・・トラック、フィールドとも、スパイクの着用は禁止。

△招集場所・・・ 種目ごとに進行係が赤旗で指示

(川側)

**①ラジオ体操** 1周200m

(体育館)



(テニスコート)

◎指導者:スポーツ推進委員が各地域の先頭に立ち誘導する。

**②みんなでGゴルフ【団体】**

【年齢制限無し 6人】

テニスコート側

(監) □ □ □ □ □ □ (監) 3mごと



ゴールポスト 5m

↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ボール6個とスティック

----- スタート時点から打つ

体育館側

◎川側の応援箇所と同じ並びでに並ぶ

◎1チーム6玉、1人3玉ずつ、ホールインワンをめがけてボールを打つ。

◎一人が3打すべて打ったら、ボールを準備係まで自分で取りにいき、チームメイトに渡す。

◎2人目以降も、出発係の合図で一斉に打つ。

◎入ったボール数を監察が記録し、全員打った時点で多く入った数で順位をつける。

## 種目

(図面は上が川側・下が本部席側)

## ルール等

### ③桜吹雪 (玉入れ競争) 【団体】

【年齢制限なし。15人以内 ※うち1人はカゴ持ち役】

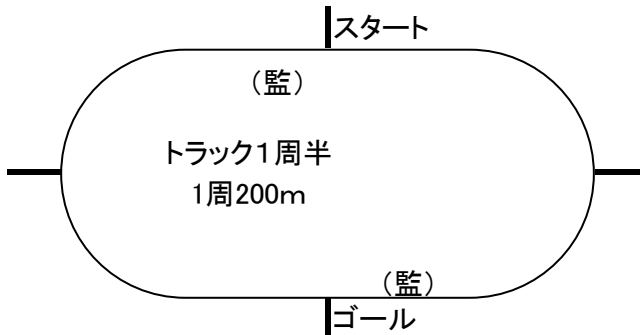
(監) (監) (監) (監)  
○ ○ ○ ○

カゴ(①4チーム一斉、②3チーム一斉)

- ◎タマは30個ずつ。時間内にカゴに入った数を競う。
- ◎時間は30秒とする。
- ◎通常のタマとは別に、ソフトバレーボールを1個、ボーナスボールとして加え、入ると10点(10個分)を与える。入るまで何度投げても良い。
- ◎経過時間をコールする。
- ◎カゴは、選手のうち一人が持つ。  
(同じ地域の籠は持たない。発言も控えるように)
- ◎4チーム、3チームに分かれて行う。
- ◎競技順、使用カゴは抽選。

### ④荷物を運んでリレー【団体】

【年齢性別制限なし 計5人】



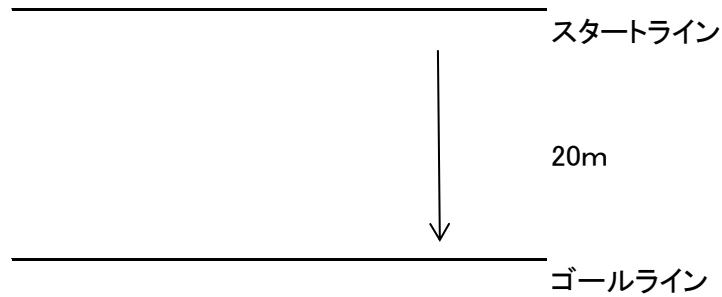
- ◎1走者目は1個、2走者目は2個、3走者目は3個と段々増える。(50m走る)
- ◎5走者目は5個持って100m走る。
- ◎コースは抽選。
- ◎追い抜きはアウトコース。
- ◎監察はトラックに注意。
- ◎持ち方は自由。なお、蹴るのはなし。

# 種目

(図面は上が川側・下が本部席側)

# ルール等

## ⑤園児レクリエーションゲーム ※得点外

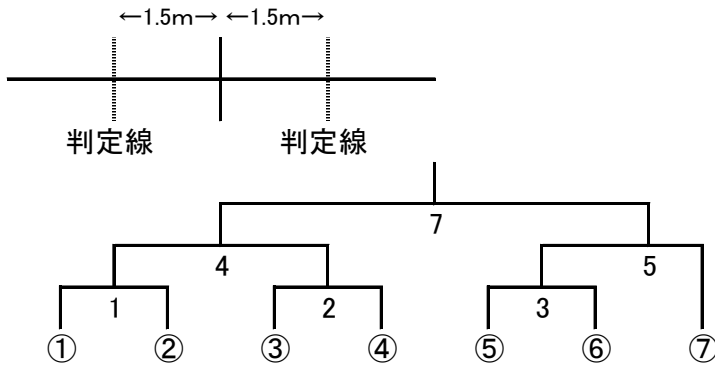


◎お菓子を持った役員のところまで子どもに走ってもらう。

◎ピストルではなく、笛で合図。一斉スタート。

## ⑥綱引き【団体】

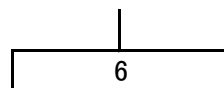
【年齢制限なし。男10人・女5人 計15人】



(得点)

- 1位・・・8点
- 2位・・・6点
- 3位・・・5点
- 4位・・・4点
- 5位(3チーム)・・・各3点

3位決定戦・・・第6試合目



# 種目

(図面は上が川側・下が本部席側)

# ルール等

## ⑦一升GOGO (水入れリレー) 【団体】

【年齢制限無し 10人 ※うち1人はジャンケン要員とし、他地域のイスに座る】

(監) □ □ □ □ □ □ □ (監) 3mごと  
踏み台の上に1升ビン1本 10m

● ● ● ● ● ● ●  
水入りバケツ7個 5m

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ← 大小茶碗  
他地域の方とジャンケン 10m

↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑  
-----  
スタート

◎川側の応援箇所と同じ並びでに並ぶ

◎茶碗をとる前に、他地域の方とジャンケンをし、勝ったら大きい茶碗、負けたら小さい茶碗を使う。  
**最初は、グーはなし。**

◎回数に制限無く一升瓶1本を満タン(溢れるまでにする)。

◎満タンになった時点でゴール。

◎瓶が満タンになったら、監察は手を上げる。

## ⑧でかパンリレー 【団体】

【年齢制限なし。男5人・女5人 計10人】

(監)スタート

① | ⑤



○ (イス・風船) | ③ ○ (ボール)

(監) (監)ゴール

◎スタート位置は抽選棒で決定

でかパンがバトン代わり

①男女1組がでかパン50m

②男女1組が途中で風船を膨らまして割る50m

③男女1組がボールを挟んで運び50m

④男女1組が運ばれたボールを蹴る50m

⑤男女1組がでかパンで100m走ってゴール