

# フェーズフリーとは…?

時期、状態、局面 なし、しぼられない

「平常時」と「災害時」を分けず、いつも利用しているものやサービス、アイデアをもしもの時にも役立てるという考え方です。

ご意見・感想はこちらへ



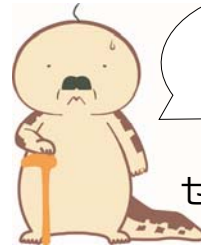
## これまでの防災

平常時



災害時

どこにしまったかいな？



どげして使うだ？

せっかく備えていても意味がない…

## フェーズフリー

平常時



災害時

いつも使っとるけんいつもどおり！



無駄がない！

慌てない！

## 例えば



いつもの昼ごはんも災害食に

そなえる



ローリングストック

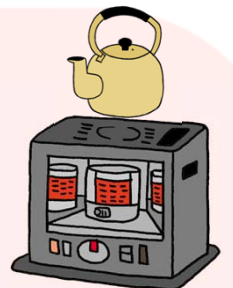
食べる



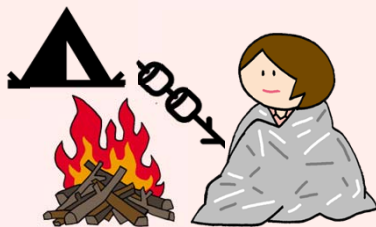
買う



カセットコンロで鍋料理



停電時も暖房や湯沸かしなど重宝



キャンプ等アウトドアレジャー



日ごろの近所づきあい



地域行事への参加が炊き出しの訓練に



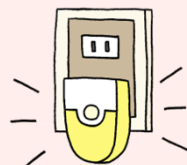
家への連絡に公衆電話を使う



非常用電源になるEV, PHV



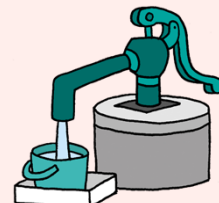
車内充電できるACアダプター



懐中電灯になる足下灯



充電式ランタンを読書灯に



井戸水の利用

災害時協力井戸募集中

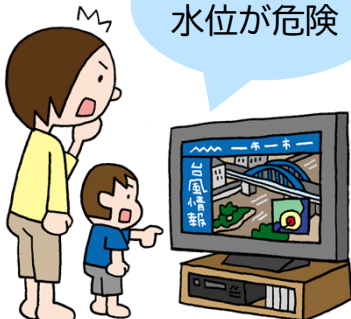
水質検査無料(条件あり)  
詳細は日南町役場建設課へ

# 情報は命綱！信頼できる情報源を日頃から使い慣れておこう

中海テレビ放送

123ch

日野川の  
水位が危険！



米子市 大雨警報【発表】 暴風警報【発表】 境港市 大雨警報【発表】 暴風警報



早期注意情報

	4日	5日	6日	7日	8日
暴風	中			中	
大雨		中	中	高	
波浪			中	高	
暴風雪			中	高	



日野川上流の水位が上昇しています。氾濫した水は上流側から地盤の低い下流



無料

## おすすめアプリ



<p><b>あんしん トリピーなび</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>登録地域、ジャンルの防災情報を通知</li> <li>多言語対応 ・ 付近の河川や道路の状況のライブ画像</li> </ul>	<p>日南町内 27カ所</p>
<p><b>NHK ニュース防災</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ニュースや速報、天気予報、ハザードマップ、災害情報が確認できる</li> <li>テレビがない場所でもNHKのニュースが見れる ・ 信頼性</li> </ul>	
<p><b>radiko (ラジコ)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スマホやパソコンでラジオが聴ける ・ 速報性、安心感</li> <li>バッテリーとデータ通信料の消費が動画配信より少ない</li> </ul>	
<p><b>Yahoo!防災速報</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>登録地域の防災情報を迅速に通知</li> <li>災害の種類に応じた多彩な情報で行動の判断をサポート</li> <li>緊急連絡先等を表示、タップで通報</li> <li>安否登録、安否確認が簡単</li> <li>家族構成に応じて備蓄品、持出品リストを表示</li> </ul>	

## 大雪、買い物が大変、突然のコロナ療養、料理が面倒・・・そんな時にも

- 飲料水 (1人1日3L)
- いつもの食糧 (7日分)
- カセットコンロ カセットボンベ (1人1週間あたり約6本)

### 不足しがちな栄養が補える 「いつも」も「もしも」もおすすめの食品

お家にあるこんな食べ物も実は、備蓄食品です♪



自然解凍後  
そのまま食べられる  
冷凍食品



そのまま食べられる  
レトルトおかゆや  
野菜スープ、  
離乳食、介護食等



チーズ

