

「人生学園」に参加して

健康寿命を延ばしましょう

「人生学園」の学園信条の中に以下ののような文章が述べられています。

『人間は学びつづけることにより人間になることができる。それは永遠の真理であり、一人一人の、いわば日常の課題である。』

人間はまた、学びつづけることによって、自らの若さを保ち生きがいが高めることができる。歳若くても学ばぬものの顔には生気がなく、学びつづけるものの表情は、生き生きとして明るい。

私たちは、まず自らのために学びつづけたい。いつまでも健やかに、より美しく生きぬくために、しかもそれは決して自らのことのみとどまることではない。生き生きとした人の存在は、その家族を、また友人をさらに近隣の人々を喜ばせる。』

「行きたい所があり、したいことがある、会いたい人がいる。」そして、「時間を忘れさせてくれるようなことをする。」そんな人生学園で学び続けることにより、社会とのつながりを持ち、生きがいを見つけ、社会貢献を進めていくことが健康寿命を延ばす秘訣の一つとなっています。

令和3年度も「歴史コース」「書道コース」「ガーデニングコース」「パソコンコース」「絵手紙コース」が開設される予定です。また、身近な高齢者の課題に関係する全体学習も行います。生涯学習学級「人生学園」に参加し、健康寿命を延ばしましょう。是非多くのみなさんの参加をお待ちしています。



外国語指導助手  
ハンセカーの

Happy Column

アメリカでは、2月は「黒人歴史月間」とされ、人々は、黒人の歴史にとって重要な人物の偉業を想起し、称えます。今回のハッピーコラムでは、奴隷制度が残っていた時代の最も有名な人物の一人である「ハリエット・タブマン」を紹介します。

ハリエット・タブマンは1850年代に「アンダーグラウンド・レイルロード（地下鉄道）」という組織の一員として何百人もの奴隷を解放しました。「地下鉄道」というのは、奴隷制から逃れるために奴隷たちが利用した秘密の抜け道や隠れ家のことでもありました。

他の奴隷の脱出を助ける以前には、彼女自身も1849年に（奴隷として生まれ育った）メリーランド州から、奴隷制度が禁止されたペンシルベニア州へ逃れました。（ペンシルベニア州の）フィラデルフィアまでの90マイルにもおよぶ道りを逃げて自由を得たにもかかわらず、その後、彼女は、家族や他の奴隷を解放するために、再びメリーランド州に戻ることを決意します。

また、南北戦争中、彼女は従軍して部隊を率いた最初の女性となり、サウスカロライナ州の700人以上の奴隷を解放しました。南北戦争後には、元奴隷たちの生活の改善のために残りの人生を捧げたのでした。

Black History Month: Harriet Tubman

In the United States, February is Black History Month. During Black History Month, Americans remember and celebrate important black historical figures. In this edition of the Happy Column, I would like to talk about one of the most famous black historical figures during slavery in the United States: Harriet Tubman.

Harriet Tubman led hundreds of slaves to freedom along “The Underground Railroad” during the 1850s. The Underground Railroad was a system of secret routes and safehouses that slaves would use to escape slavery. However, prior to helping others escape slavery, she used it herself in 1849 to escape slavery in Maryland and to begin a new life in Pennsylvania, where slavery was illegal. Even after traveling 90 miles to Philadelphia, she decided to return to Maryland so she can help her family members and other slaves escape slavery as well.

During the Civil War, she became the first woman to lead an armed expedition and, in the process, helped liberate more than 700 slaves in South Carolina. After the Civil War, she dedicated the rest of her life to help improve the lives of former slaves.



英語のポイント：「Black History Month」

黒人 = Black (people)    歴史 = History    月 = Month

