育推 でによ IJ No.

参加 89

健に 康寿命を延ばしましょう

「人生学園」の学園信条の中に以下のような文章が述

ものの顔には生気がなく、学びつづ保ち生きがいを高めることができる。 課題である。 それは 、間はまた、 れは永遠のは学びつが つづ 学びつづけることによっ の真理であり、一つけることによりよ 学びつづけるも 人間 人一 人 人の、 歳若くても当って、自らのな なること わ 0) が ば . 円 常 表学若 情ばさ

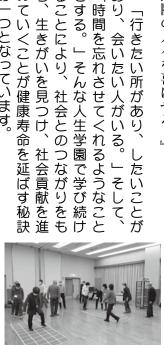
ぬを

き生きとして明る

近生 は き し し 健 も健やかに私たちは、 して自らのことにの た人の存在は に、より美しく こ、より美しく生きぬくまず自らのために学び はせる。 みとどまることではない。 0) 生 それ きれま

題に関係する全体学習も行います。 身近な高齢者の課 が開設さ 生涯

に参加し、



ていくことが健康寿命を延っ、生きがいを見つけ、社会

社

会との

一つとなっています。

デニングコー

「歴史コー

外国語指導助手 ハンセカーの

Happy Column

いたい人がいるにい所があり、

人がいる。

」そして、

アメリカでは、2月は「黒人歴史月間」とさ れ、人々は、黒人の歴史にとって重要な人物の偉 業を想起し、称えます。今回のハッピーコラムで は、奴隷制度が残っていた時代の最も有名な人物 の一人である「ハリエット・タブマン」を紹介し ます。

ハリエット・タブマンは1850年代に「アンダー グラウンド・レイルロード(地下鉄道)」という 組織の一員として何百人もの奴隷を解放しまし た。「地下鉄道」というのは、奴隷制から逃れる ために奴隷たちが利用した秘密の抜け道や隠れ家 のことでもありました。

他の奴隷の脱出を助ける以前には、彼女自身も 1849年に(奴隷として生まれ育った)メリーラン ド州から、奴隷制度が禁止されたペンシルベニア 州へ逃れました。(ペンシルベニア州の)フィラ デルフィアまでの90マイルにもおよぶ道のりを逃 げて自由を得たにもかかわらず、その後、彼女 は、家族や他の奴隷を解放するために、再びメ リーランド州に戻ることを決意します。

また、南北戦争中、彼女は従軍して部隊を率い た最初の女性となり、サウスカロライナ州の700人 以上の奴隷を解放しました。南北戦争後には、元 奴隷たちの生活の改善のために残りの人生を捧げ たのでした。

Black History Month: Harriet Tubman

In the United States, February is Black History Month. During Back History Month, Americans remember and celebrate important black historical figures. In this edition of the Happy Column, I would like to talk about one of the most famous black historical figures during slavery in the United States: Harriet Tubman.

Harriet Tubman led hundreds of slaves to freedom along "The Underground Railroad" during the 1850s. The Underground Railroad was a system of secret routes and safehouses that slaves would use to escape slavery. However, prior to helping others escape slavery, she used it herself in 1849 to escape slavery in Maryland and to begin a new life in Pennsylvania, where slavery was illegal. Even after traveling 90 miles to Philadelphia, she decided to return to Maryland so she can help her family members and other slaves escape slavery as well.

During the Civil War, she became the first woman to lead an armed expedition and, in the process, helped liberate more than 700 slaves in

South Carolina. After the Civil War, she dedicated the rest of her life to help improve the lives of former slaves.





🦽 英語のポイント:「Black History Month」

黒人 = Black (people) 歴史 = History 月 = Month