

令和3年 3月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ハ** 発泡スチロール
- ベ** ペットボトル
- 不** 燃やせないゴミ
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 企画課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
 - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842 (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん保育園 Tel. 82-0626
- 山の上保育園 Tel. 82-1215
- 石見保育園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 日南町人権センター Tel. 82-0076
- 日南町観光協会 Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
			オレンジカフェ～ねえ・きいて～ 時間：10:00～13:00 場所：パセオ内無料休憩所 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター 消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00、13:00～16:00 場所：役場住民課	こころの健康相談 (予約制) 時間：13:00～15:00 場所：健康福祉センター	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	
2/28	1	2	3	4	5	6
	じっくりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター	歯科健診・フッ素塗布 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：日南町人権センター			日南中学校卒業式 人権相談・行政相談 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター	
7	8	9	10	11	12	13
			日南町介護家族の集い 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室	町民大学 時間：18:00～19:30 場所：文化センター多目的ホール 赤ちゃんを迎えるためのババママ応援教室 時間：13:00～15:30 場所：子育て支援センター 認知症個別相談会 時間：14:00～15:00 場所：健康福祉センター	日南小学校卒業式	春分の日 ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：日南町武道館
14	15	16	17	18	19	20
			日南小・中学校修了式、離任式 古文書解読講座 時間：10:00～16:00 場所：文化センター第3研修室 消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00、13:00～16:00 場所：役場住民課	人生学園 閉講式 時間：10:00～ 場所：文化センター多目的ホール 乳児健康診査 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター		
21	22	23	24	25	26	27
			ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：健康福祉センター			
28	29	30	31	4/1	4/2	4/3

食育さんの健康レシピ

ほとぎ

にちなんの邑の味より



- 材料
- もち米の玄米…………… 2合(300g)
 - 黒豆…………… 80g
 - かきもちあられ…………… 適量 (またはかきもち)
 - 上白糖…………… 40g
 - 黒砂糖…………… 100g
 - 水飴…………… 60g
 - 水…………… 80ml

- 【作り方】
- ①もち米の玄米と黒豆、かきもちあられを炒っておく。厚鍋がよい。
 - ②上白糖、黒砂糖、水飴、水を火にかけ、砂糖がとけるまで加熱する。
 - ③②に①を入れ、よくからめて平らな容器に入れ、冷ます。冷めたら食べやすく切る。

※玄米はふくれるものとふくれないものがあるので、ふるいにかけてふくれたものだけ使うと食べやすくなります。
 ※玄米やかきもちあられは、油で揚げてもおいしいです。



←食育さんのレシピホームページ

※予定は変更となる場合があります。

『子ども活動グループ』紹介と仲間募集

「入学、進級を機会に一緒に活動しませんか」

グループ名	活動日・時間	活動場所
日南STS (スポーツ少年団ソフトテニス)	毎週(月・水・金曜日) 18:00~19:30	日南町テニスコート 日南中学校テニスコート 日南町体育館
にちなんAC (小学校陸上)	毎週(水曜日) 17:30~18:30	日南町総合グラウンド 日南町武道館
日南ジュニアフットボール クラブ	毎週(火・木曜日) 17:00~18:30 毎週(土曜日) 16:30~17:30	日南町総合グラウンド 日南町体育館
日南JVC (小学生バレーボール同好会)	毎週(火・金曜日) 16:45~18:30	日南中学校体育館(火) 日南町体育館(金)
錬守会館空手道日南支部	毎週(月・木曜日) 19:00~20:30	日南町武道館
生山剣道教室 (日野郡合同)	毎週(土曜日) 17:00~19:00	江府町 旧明倫小学校体育館
子どものアトリエ ニキッズにちなん	毎月2回(土・日曜日のどちらか) 9:00~14:00	旧多里小学校体育館
NDS (にちなんダンススクール)	毎週(水曜日) 低学年 15:20~ 高学年 16:20~ 毎週(金曜日) 低学年 16:10~ 毎週(土曜日) 中学生以上 14:30~ ※曜日・時間は変更あり。	日南町総合文化センター
日南町美術館 「子どものアトリエ」	毎週(水曜日【不定期】) 15:00~16:30	日南町総合文化センター
にちなんっ子クラブ	夏休み・冬休み・春休み期間中 (活動時間:2時間)	日南町文化センター他



※体験、見学等興味をお持ちの方は下記へ、お問い合わせください。

日南町教育委員会 社会教育室：☎(0859)82-1118

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで
古紙類	紐 <small>ひも</small> でくくる	午後1時まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)[清掃センターへ予約]	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
 - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐ひもでくくってください。
 - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
 - 4) ビンとカンは指定の袋に入れて出してください。
 - 5) 発泡スチロールとペットボトルは別々の袋に入れて出してください。
 - 6) 日南町清掃センターへの直接ごみ持込は、平日【9時~16時】、土曜日【9時~11時】、日・祝日は休業します。
- ※お問い合わせは、日南町住民課 (TEL 82-1112) 又は日南町清掃センター (TEL 83-1153) まで

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋・粗大ごみシールの取扱店等

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局