

会報 大倉山



●6/27(火)生活安全部 地域防災研修会開催

生活安全部にて計画の「地域防災研修会」が6月27日(火)開催されました。渡邊防災専門員にお越しいただき、防災についてご教示いただきました。

- ・近年の異常気象
- ・町内の大雨警戒事案
- ・避難情報提供と避難のタイミング
- ・非常食のローリングストック
- ・簡易担架による高齢者の避難手法(実技指導)等、地域防災について今一度再確認し、理解を深めることができた有意義な会となりました。

研修会の様子↓



各自治会長、副会長をはじめ、生活安全部員24名の方が研修会に来てくださいました。ご参加ありがとうございました。

5/28(日) 石見歴史ウォーク番外編 花見山登山



スタートです!

ここから、ハイキングコースへ入っていきます。

ゲレンデを一気に下る! とてもよい眺望です★

花見山 Challenge to 登ってみよう

担当部:文化振興部



この度はガイドさんを頼んでいなかったのですが、参加者皆さんがガイドさんのようで終始賑やかでした。(笑)

頂上からは大山、大倉山が望めました。



皆さま、お疲れさまでした! 12名のご参加ありがとうございました。

体協石見支部主催

Newsports Festival ニュースポーツ祭

6/24(土) ニュースポーツ祭 会場:日南町体育館

石見体協事業 3年ぶりの地域大会開催です!! 祝

3地区に分かれて、3種類のニュースポーツ、モルック・バグゴ・ドッチビーで競い合いました! ちゃんねる日南でも放映され、「さすがは石見地域」と反響もありましたよ。

50名の参加でした☆



ポッチャ体験ブースにて



「新しい体育館に初めて来たわ～」という方もおられました。



一番体力的にキツかったドッチビー。筋肉痛になった方は、きっとこの競技が原因です。



昨年度より準備、研修会等、体協役員の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。



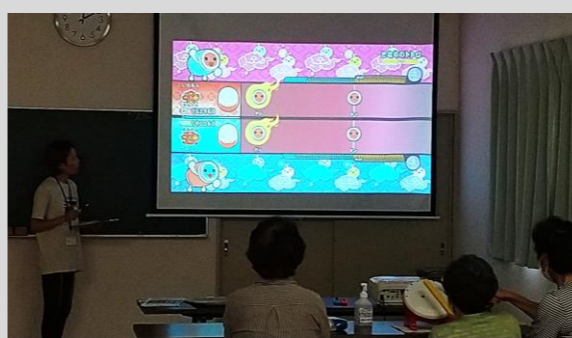
↑一発逆転ありで盛り上がったバグゴ。エース対決は見ごたえがありましたね★

結果発表!

総合優勝	中地区 (上石見・中石見)
2位	上地区 (花口・神戸上)
3位	下地区 (下石見・三吉)

百歳体操へおじゃましま〜す!

6月27日(火)花口まめまめ会にて、健康ゲーム「太鼓の達人」を皆さんと一緒にプレイしてきました!



曲に合わせて太鼓を叩いていきます。叩いていない人も一緒に体を動かしますよ。

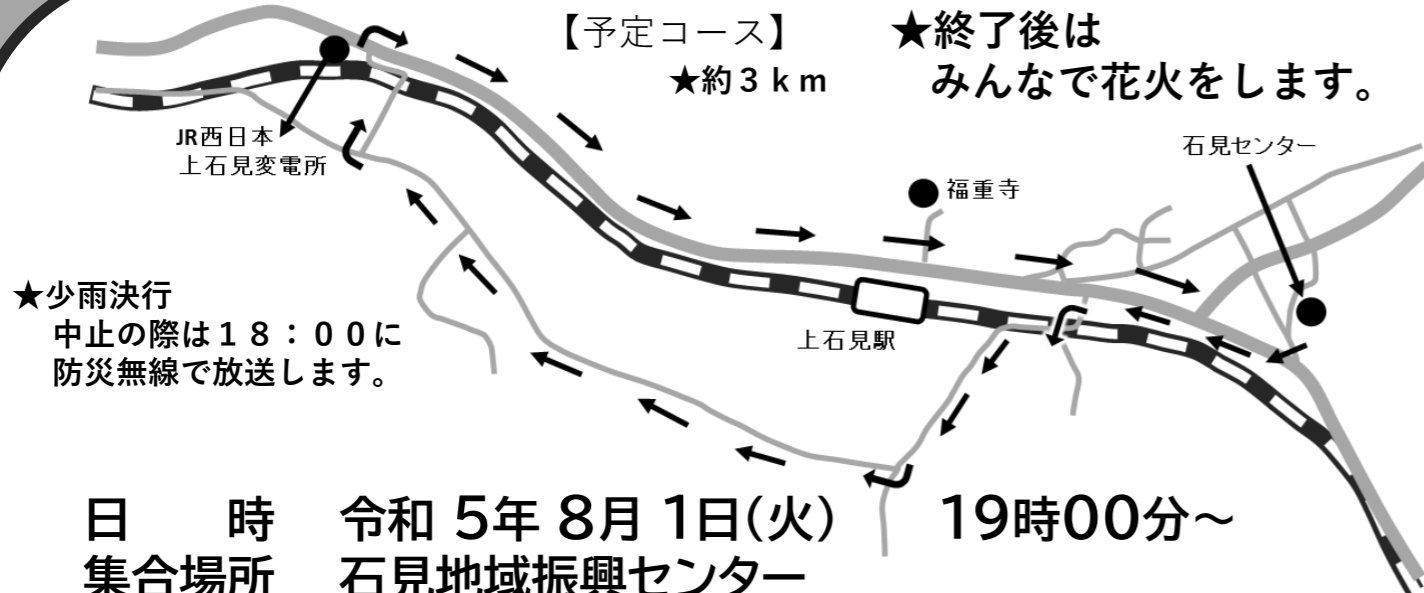
お知らせ

健康ゲームを一度体験してみませんか。興味がある方は石見センターまでご連絡ください。

0859-83-0711 本件担当:安達

いわみ ナイト★ウォーキング

どなたでも気軽に取り組めるウォーキング。
夕暮れ時から宵にかけての時間帯を、みんなで歩いて
みる企画です！
いつもと違う楽しさが発見できるかも！



★少雨決行
中止の際は18:00に
防災無線で放送します。

日時 令和5年8月1日(火) 19時00分～

集合場所 石見地域振興センター

持物 タオル・飲み物・履きなれた靴・ヘッドライトまたは
懐中電灯・夜行タスキなど

参加費 無料

その他 晩ごはんを軽く食べてからご参加ください。
虫よけスプレーは準備しています。

お問合せ先 石見地域振興センター 0859-83-0711

主催 ノルディックウォーク日南支部 協力 石見まちづくり協議会・日南体協石見支部

●ノルディックウォーク石見教室開催のお知らせ

石見の自然を楽しみながら毎月石見地区を
回る予定です。一緒に歩きますか？
8月の予定は以下の通りです。

- *ポールをお持ちでない方は無料でお貸しします。
- *飲み物、タオル必要
- *体調管理は自己責任でお願いします。無理のない
範囲でご参加ください。
- *雨天の場合は中止とします。
- *場所、開催の有無等わからない場合はお問合せく
ださい。

問い合わせ先
ノルディックウォーク日南支部 小山 ☎83-1135
石見地域振興センター ☎83-0711

開催日 令和5年8月7日(月)

時間 午後4時～午後5時

集合場所 無坂公民館

参加費 無料(申し込み不要)

Let's play in English! 主催 石見まちづくり協議会
特色ある地域活動補助金事業

英語で 遊ぼう!



簡単な英語を
使いながら
楽しくゲーム★

注意!

日程が変更と
なりました!

どなたでも
ご参加いただけます
皆さん、さそい合っ
てお越しください。

昨年に引き続き
「英語で遊ぼう!」を
計画しました。

8/7(月)メニュー

★身近な生き物でビンゴ対決!
センター周辺に散らばっている身
近な生き物カードを探し出そう!
カードをそろえてビンゴを目指そう!

★ドリンクをオーダーしよう!
自分好みのドリンクを英語で
注文してみよう!
トッピングもできますよ。
お楽しみに～

参加費 100円

日時 令和5年8月7日(月) 14:00～16:00

講師 河合由希江さん ECC日南教室 講師

場所 石見地域振興センター

参加費 100円

先着15名様まで

イベントはやむを得ず中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

お問合せ先: 石見地域振興センター TEL/FAX 0859-83-0711/skn0600@town.nichinan.lg.jp

お写真随時募集中

企画展示第5弾/主催: 石見まちづくり協議会
担当部: 文化振興部

思い出の旅2

『鉄道写真展』

2023年7月24日(月)～開催予定

石見地域振興センター1F実習室

9:00～16:00 土日祝休 ※平日でも急な外出等により閉館する場合があります。



←生山・上石見駅舎
100周年記念事業
ロゴです!!



1924年(大正13年)12月6日上石見駅開舎100周年まであと 500日

※2023年7月25日現在