

会報 大倉山

石見まちづくり協議会
0859-83-0711



●8/22 (火) 日南町総合防災訓練 第1回検討会に参加しました

10月1日(日)に行う日南町総合防災訓練について、第1回検討会が開催されました。今年度の被害想定は「平成30年7月豪雨レベルの大規模災害」。災害時における、初動体制から情報伝達の確認等を行います。各自治会役員、公設・自衛消防団、まち協役員さんにはお世話になります。

先日の大雨でも警報が発令され、町内でも自主避難所を開設されたところもありました。皆さまも改めて災害について考えられたことと思います。ハザードマップ、緊急連絡先など平时にチェックしておきましょう。また、まち協生活安全部では、支え愛マップの推進をしています。各自治会での確認をお願いします。

★各自治会での自主避難所単位での活動、配備されている
機材の動作など、是非この機会に確認をお願いします。

警戒レベル表を
再確認しておこう

★いざという時どのように行動すればよいのか
改めて防災について考えてみましょう。

| 警戒レベル | 新しい避難情報 | 住民がとるべき行動 |
|-------|---------|-----------|
| 5 | 緊急安全確保 | 直ちに安全確保 |

<警戒レベル4までに必ず避難>

| | | |
|---|----------------|-----------------|
| 4 | 避難指示 | 危険な場所から避難 |
| 3 | 高齢者等避難 | 避難に時間がかかる人は避難開始 |
| 2 | 大雨・洪水注意報 (気象庁) | 避難方法を確認 |
| 1 | 早期注意情報 (気象庁) | 最新の情報に注意 |

支え愛マップを活用して考えよう

あの非常食をみんなで食べてみよう

配備されている救急箱を確認しよう

発電機の使い方方を勉強してみよう

●ノルディックウォーク 石見教室開催のお知らせ

石見の自然を楽しみながら毎月石見地区を回る予定です。一緒に歩きますか？9月の予定は以下の通りです。

開催日 令和5年9月4日 (月)
 時間 午後4時～午後5時
 集合場所 下石見 原公会堂
 参加費 無料 (申し込み不要)

問い合わせ先
 ノルディックウォーク日南支部
 小山 ☎83-1135
 石見地域振興センター
 ☎83-0711

●8/1 (火) いわみナイトウォーキング

夕暮れ時をみんなで歩いてみよう！という企画「いわみナイトウォーキング」。ノルディックウォーク日南支部主催石見まち協・体協協力で開催されました。皆さまそれぞれに楽しい時間を過ごされていました。

夏のよい思い出になったのではないのでしょうか。スタッフの皆さまご協力ありがとうございました！

約3km

34名のご参加ありがとうございました！

石見センターからスタート。暗くなるにつれて歩きやすい気温になっていきました。

Let's play in English!

英語で遊ぼう!

8/7(月)雨☔
河合先生と一緒に
簡単な英語を使いながら
楽しくゲームをしました。



◀ 生き物カードを見ながら、英語名を覚えていきます。

わかったかも!



◀ 館内に隠された生き物カードを巨大ビンゴカードに貼っていく! ビンゴ数が多い人の勝ち!

▼ 英語で飲み物を注文。サイズやトッピングが選べて本格的!



Hello!

Hello!
Drink please

12/25(月)2回目開催予定です!

🎮 8/11(金)太鼓の達人交流プレ大会を開催しました!! 🎮

電子機器(ここではswitch(スイッチ))を使い、個人またはチームで競うことを、eスポーツ(イースポーツ)と言います。

また、eスポーツは別名「健康ゲーム」とも呼ばれ、脳の活性化やコミュニケーションの手段として、100歳体操会場や福祉施設等で取り組まれています。

石見まち協では、この「健康ゲーム」を利用して、100歳体操会場はもちろん、イベントを通じて地域間・世代間交流のお手伝いが出来ればと考えています。

出前出張や石見センター内でゲームをプレイすることも可能です。お気軽にご連絡くださいませ。

大人も本気の熱い戦いでした!
5チーム20名のご参加
ありがとうございました★

優勝チーム
「きなこもち」の
メンバーです★
おめでとう!! →



思い出の旅2 『鉄道写真展』

絶賛開催中!!

お写真随時募集中!!
みんなでつくる写真展です

石見地域振興センター1F実習室 9:00~16:00 土日祝休

※平日でも急な外出等により閉館する場合があります。



1924年(大正13年)12月6日上石見駅開舎100周年まであと **472日**

※2023年8月23日現在