

熱中症に気を付けましょう

(暑熱順化)

夏に向かい、熱中症の危険が増してきます。屋外だけでなく屋内にいる人も注意が必要です。

熱中症は高温多湿の環境で体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体温の調節機能が壊れるなどして起こる障害のことを言います。

熱中症は軽いめまいや立ち眩みから高体温、意識の消失や命の危険もあります。

熱中症を防ぐには、こまめな水分補給と休憩、バランスのとれた食事と十分な睡眠を心がけ、扇風機やエアコンを上手に使いましょう。

また、本格的な暑さが始まるまでに「暑熱順化」といわれる暑さに慣れた体を作りましょう。

暑熱順化すると低い体温のうちから塩分などの喪失の少ない効率的な汗をかきやすくなり、皮膚の血流が増加し、体温を放出しやすく熱中症になりにくい体になります。

暑熱順化するためには

- ・ やや暑い環境で、軽い運動を1日に30分程度行う。
- ・ 40℃程度の風呂に10〜15分程度入る。
- ・ 早歩き3分とゆっくり歩き3分のウォーキングを繰り返す。



これらのうちで自分の生活にあわせていずれかの対策を約2週間程度続けることで暑さに慣れた体になります。



問い合わせ先
総務課 82-1111

教育委員再任へ

令和2年5月14日から一年間の任期として教育委員に就任されていた西村卓也さん(三栄)が、令和3年5月14日教育委員に再任されました。任期は令和7年5月13日までです。



江府消防署 生山出張所
消防副士長

和田 拓馬
わた たくま



まちのニューフェイス!

就職や異動で新たに日南町でお仕事をされる方をご紹介します!

人事異動 退職(令和3年5月11日付) 林 冴香(福祉保健課 保健師)



『おしごとバンク(仮称)』検討のためのアンケートご協力をお願い



日南町は、昨年8月に「日南町と鳥取大学とソフトバンク株式会社との中山間地における課題解決及びSDGs推進に関する連携協定」を締結し、暮らしやすいまちづくりを目指しています。協定締結以降の調査の結果、短時間や空き時間を利用した「ちょっとだけだったら働ける、働きたい」といった就労希望があること、また事業所や個人の意見として「ちょっと手伝ってほしい」という一時的な仕事があることが分かってきました。

本連携協定では、これら双方の希望をつなぎ、地域コミュニケーションを活発化させる仕組みとして『おしごとバンク(仮称)』を検討しています。

アンケート用紙を広報の折込と一緒に配布しますのでご協力ください。アンケートはWEBでも回答できます。紙面回答の場合は、「回収ボックス」への投函をお願いします。

「回収ボックス」⇒【役場庁舎・福祉保健課・各地域振興センター】

期間：6月10日(木)まで ※こちらのQRコードからもアンケートに回答できます ⇒

☎ 役場企画課 TEL：82-1115



開催中止 福万来ホテル乃国中止のお知らせ

日南の初夏の風物詩として恒例となっていたホテル観賞イベント「福万来ホテル乃国」を、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度も中止といたします。

中止の内容

- ・ シャトルバスの運行及び観光バスの受け入れや観賞地内でのホテルガイド等
- ※昨年同様一部車両通行止めといたします。期間については決まり次第、防災無線等でお知らせします。
- ※ホテル観賞は自粛をお願いいたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

☎ 日南町観光協会 TEL：82-1715 役場企画課 TEL：82-1115

