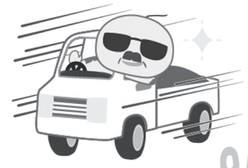
令和3年 8月 日南町くらしカレンダー

可 燃やせるゴミ　古 古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）　び 雑びん・缶類
生 生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）　ハ 発泡スチロール　ペ ペットボトル　不 燃やせないゴミ
不粗 不燃粗大ゴミ　有 有害ゴミ（乾電池・蛍光管）　軟 軟質プラスチック　布 布類　粗 粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）

主な連絡先

■日南町役場
総合受付 TEL 82-1111
Fax 82-1478
総務課 TEL 82-1111
住民課 TEL 82-1112
建設課 TEL 82-1113
農林課 TEL 82-1114
企画課 TEL 82-1115
教育委員会 TEL 82-1118
福祉保健課 TEL 82-0374
議会事務局 TEL 82-1900
出納室 TEL 82-1901
人権センター TEL 82-0076
■総合文化センター TEL 77-1111
Fax 77-1114
■日南町図書館 TEL 77-1112
■日南町美術館 TEL 77-1113
■日南病院 TEL 82-1235
Fax 82-1341
■日南福祉会（あかねの郷） TEL 83-0842
■社会福祉協議会 TEL 82-6038
■シルバー人材センター TEL 82-0223
■日南小学校 TEL 77-1200
■日南中学校 TEL 82-1225
■にちなん保育園 TEL 82-0626
■山の上保育園 TEL 82-1215
■石見保育園 TEL 83-1158
■清掃センター TEL 83-1153
■子育て支援センター TEL 82-0115
■日南町人権センター TEL 82-0076
■日南町観光協会 TEL 82-1715
■林業アカデミー TEL 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
新型コロナウイルスワクチン集団接種（2回目） 受付場所：健康福祉センター **大人のためのクレパス画教室（初参加）** 時間：13:00～16:00 場所：文化センター多目的ホール 1	不 不粗 有 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 軟 日野上・多里 可 石見・福栄 2	**にちなんっ子クラブ「デコ時計作り」** 時間：10:00～12:00 場所：文化センター多目的ホール **にちなんっ子クラブ「エコクラフト教室」** 時間：13:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール **にちなんっ子クラブ「にちなん探検隊～たたら編～」** 時間：9:00～12:00 場所：大宮たたらの楽校（大宮地域振興センター） 不 不粗 有 石見・福栄 軟 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里 3	**にちなんっ子クラブ「沢登り」** 時間：8時集合 場所：大山町阿弥陀川（集合場所は文化センター前） **オレンジカフェ～ねぇ・きいて～** 時間：10:00～13:00 場所：パセオ内無料休憩所 不 不粗 有 日野上・多里 軟 石見・福栄 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 4	**子育て支援センター事業 身体測定・座談会** 時間：9:30～11:40 場所：子育て支援センター **にちなんっ子クラブ「おしえて!ノミンさん モンゴルってどんな国?」** 時間：10:00～11:30 場所：文化センター多目的ホール ハ ペ 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 石見・福栄 5	可 日野上・多里 6	**新型コロナウイルスワクチン集団接種（2回目）** 受付場所：健康福祉センター **白谷工房作品展示（～8/15）** 場所：日南町美術館 **にちなん町民大学「CS講演会」** 時間：13:30～15:00 場所：役場交流ホール 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 7
山の日 **新型コロナウイルスワクチン集団接種（2回目）** 受付場所：健康福祉センター 8	振替休日 **17種の木をつかった寄木細工ワークショップ** 時間：10:00～15:00 場所：日南町美術館 9	**にちなんっ子クラブ「スケルトンリーフのしおり作り」** 時間：10:00～12:00 場所：日南小学校理科室 **ふれあい人権講座** 時間：18:00～19:30 場所：日南町人権センター 古 石見・福栄 可 日野上・多里 10	**にちなんっ子クラブ「くるくるトンボと小枝の木っくん人形作り」** 時間：10:00～12:00/13:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール 古 日野上 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 11	**にちなんっ子クラブ「しゃんしゃん振り子を作ってあそぼう」** 時間：13:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール 可 石見・福栄 12	可 日野上・多里 13	可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 14
15	**消費生活相談窓口** 時間：9:00～12:00、13:00～16:00 場所：役場住民課 可 石見・福栄 16	**にちなんっ子クラブ「レジンをつかった小物づくり」** 時間：10:00～12:00 場所：文化センター多目的ホール 生 び 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里 17	**日南町介護家族の集い** 時間：10:00～12:00 場所：総合文化センター第3研修室 生 び 多里 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 18	**やさしい数学** 時間：9:30～11:00 場所：役場防災会議室 **ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室** 時間：10:00～12:00 場所：三本松グリーンパーク 生 び 日野上 可 石見・福栄 19	**子どものためのクレパス画教室** 時間：13:30～15:30 場所：文化センター第3研修室 **人権相談・行政相談** 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター 生 び 石見・福栄 可 日野上・多里 20	**にちなんっ子クラブ「日南町親子体験伝統芸能祭」** 時間：10:00～12:00 場所：文化センターさつきホール 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 21
子どものためのクレパス画教室 時間：13:30～15:30 場所：文化センター第3研修室 22	**にっこりサロン ヘルス編** 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター 古 多里 可 石見・福栄 23	**日南中学校始業式** 古 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里 24	**日南小学校始業式** **古文書解読講座** 時間：10:00～16:00 場所：郷土資料館（旧石見西小学校） **1歳6か月児・3歳児健康診査** 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター ハ ペ 石見・福栄 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 25	**住民検診（予約制）** 受付時間：8:30～10:30（午前のみ） 場所：総合文化センター **やさしい国語** 時間：10:30～12:15 場所：役場防災会議室 ハ ペ 日野上・多里 可 石見・福栄 26	**人生学園** 時間：10:00～ 場所：文化センター多目的ホール 可 日野上・多里 27	**大人のためのクレパス画教室（マスター）** 時間：13:00～17:00 場所：文化センター多目的ホール 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 28
大人のためのクレパス画教室（マスター） 時間：9:30～15:30 場所：文化センター多目的ホール 29	**おやこふれあい教室** 時間：10:00～12:00 場所：子育て支援センター 布 全地域 可 石見・福栄 30	可 日野上・多里 31	9/1	9/2	9/3	 9/4

※予定は変更となる場合があります。

e-mail info@town.nichinan.lg.jp

食育さんの健康レシピ

ふわふわミルクもち

おうちにあるものでかんたんにつくれるおやつ！夏休み、親子で一緒に作ってみませんか!?

【材　料】（2人分）

牛乳	200㎖
砂糖	20g
片栗粉	30g

1人分あたりの栄養価

エネルギー	159kcal
たんぱく質	3.5g
脂　質	4.0g
カルシウム	117mg
食塩相当量	0.1g

【作り方】

①小鍋に砂糖と片栗粉を合わせてへらですり混ぜ、ここに分量の牛乳を少しずつ、片栗粉を溶き混ぜながら加え混ぜ、しっかり溶く。

②全体に片栗粉がしっかりなじんだら、中火にかける。絶えず底を混ぜながら2分ほど加熱をすると、少しずつ固まりはじめる。
このタイミングで火力を弱め、ここから3分タイマーをかけしっかり練り上げる。

③全体につやがでてきたら、ラップを敷いた容器に流し、表面にぴっちりラップをして、冷蔵庫で冷やし固める。

レシピ：料理家・管理栄養士
小山浩子さん
出　典：Jミルク「ミルクレシピ」

↓動画で作り方がご覧いただけます

Jミルク　ミルクレシピ