

令和3年

9月

日南町くらしカレンダー

- 可

燃やせるゴミ
- 古

古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生

生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- 不組

不燃粗大ゴミ
- ハ

発泡スチロール
- 軟

軟質プラスチック
- び

雑びん・缶類
- ベ

ペットボトル
- 布

布類
- 粗

粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）
- 不

燃やせないゴミ

- 日南町役場
- 総合受付
- Tel 82-1111
- Fax 82-1478
- 総務課
- Tel 82-1111
- 住民課
- Tel 82-1112
- 建設課
- Tel 82-1113
- 農林課
- Tel 82-1114
- 企画課
- Tel 82-1115
- 教育委員会
- Tel 82-1118
- 福祉保健課
- Tel 82-0374
- 議会事務局
- Tel 82-1900
- 出納室
- Tel 82-1901
- 人権センター
- Tel 82-0076
- 総合文化センター
- Tel 77-1111
- Fax 77-1114
- 日南町図書館
- Tel 77-1112
- 日南町美術館
- Tel 77-1113
- 日南病院
- Tel 82-1235
- Fax 82-1341

- 日南福祉会
- （あかねの郷）
- 社会福祉協議会
- Tel 82-6038
- シルバー人材センター
- Tel 82-0223
- 日南小学校
- Tel 77-1200
- 日南中学校
- Tel 82-1225
- にちなん保育園
- Tel 82-0626
- 山の上保育園
- Tel 82-1215
- 石見保育園
- Tel 83-1158
- 清掃センター
- Tel 83-1153
- 子育て支援センター
- Tel 82-0115
- 日南町人権センター
- Tel 82-0076
- 日南町観光協会
- Tel 82-1715
- 林業アカデミー
- Tel 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
8/29	8/30	8/31	1	2	3	4
高橋みのるワークショップ 時間：10:00～12:00/13:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール		歯科健診・フッ素塗布 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：日南町人権センター		こころの健康相談（予約制） 時間：13:00～15:00 場所：健康福祉センター にちなん町民大学「食のお話と健康体操」 時間：15:00～16:30 場所：文化センター多目的ホール やさしい数学 時間：9:30～11:00 場所：役場防災会議室	人権相談・行政相談 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター	日南中学校体育祭 認知症啓発映画上映会 「ケアニン～こころに咲く花～」 第1部 13:30～16:15 第2部 17:30～19:30 場所：文化センター さつきホール
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
令和2年度成人式 時間：13:20～開場 場所：文化センターさつきホール	敬老の日		消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00/13:00～16:00 場所：役場住民課 古文書解読講座 時間：10:00～16:00 場所：郷土資料館（旧石見西小学校） 「日南学」講演会 時間：19:00～20:30 場所：文化センター多目的ホール	秋分の日	人生学園 時間：10:00～ 場所：文化センター多目的ホール	オーケストラ・アンサンブル金沢 日南公演 時間：15:00～ 場所：文化センターさつきホール
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	10/1	10/2

※予定は変更となる場合があります。

e-mail info@town.nichinan.lg.jp

食育さんの健康レシピ

だし巻き卵

だしの代わりに牛乳を使うことでふっくらとした優しい甘味がお口に広がります。



【材 料】（2人分）

卵…………… 2個

牛乳…………… 50ml

酒…………… 大さじ1/2

砂糖…………… 小さじ1/2

しょうゆ…………… 小さじ1/4

サラダ油…………… 少々

1人分あたりの栄養価

エネルギー

たんぱく質

脂 質

カルシウム

食塩相当量

124kcal

7.1g

7.2g

58mg

0.4g

食育さん

【作り方】

①ボウルに卵を溶き、牛乳、酒、砂糖、しょうゆを加えて混ぜ合わせる。

②フライパンにサラダ油を熱し、①を3～4回に分けて流し入れ、巻きながら焼く。焼き上がったら、巻きすで形を整える。

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子さん

出 典：Jミルク「乳和食」サイト

↓動画で作り方がご覧いただけます



和乳食

生山駅無人化に伴い 「みどりの 券売機プラス」が新登場



通学定期券が買える！

乗車券の払い戻しが可能！

クレジットカードOK！

割引証の利用が可能！

↑ 米子までや新見までといった、普通乗車券は玄関正面すぐのこちらの券売機からお買い求めいただけます。

POINT

1

コールセンターのオペレーターが案内します

分からないことがあった場合、呼び出しボタンを押すか、受話器を持ち上げることでコールセンターにつながり、確認することができます。



左の受話器を持ち上げるか右下のボタンを押すとコールセンターにつながります。



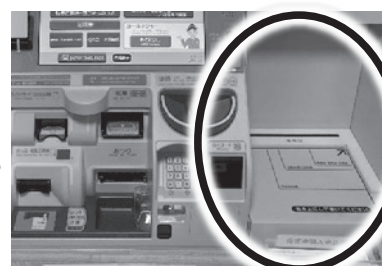
このようにコールセンターにつながり、オペレーターと会話ができます。

POINT

2

遠隔カメラで切符や証明書等を確認

切符や割引証、証明書等の確認が必要な場合、遠隔カメラによってオペレーターが離れた場所からでも確認することができます。



※一部お買い求めいただくことのできない切符もあります。
詳しくはインターネット「みどりの券売機プラス」でご検索ください。

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前 7 時30分まで 午後 1 時まで
古紙類	紐でくる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)〔清掃センターへ予約〕	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でくくってください。
- 3) 有害ごみ（乾電池、蛍光灯）は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) ビンとカンはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 6) 日南町清掃センターへの直接ごみ持込は、平日【9時～16時】、土曜日【9時～11時】、日・祝日は休業します。

※お問い合わせは、日南町住民課（TEL 8 2 - 1 1 1 2）又は日南町清掃センター（TEL 8 3 - 1 1 5 3）まで

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1 袋（1 0 枚入） 4 5 0 円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1 袋（1 0 枚入） 2 5 0 円
粗大ごみ用シール	1 枚 2 0 0 円

指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局