

# 《健康づくり計画》

# にこにこ健康にちなん21

～みんなが笑顔で暮らせる町づくり～

日南町では、令和3年3月、生涯にわたる健康づくり計画『にこにこ健康にちなん21計画』を策定し、健康づくりの推進に取り組んでいるところです。今回はこの計画についてご紹介します。



## 【計画の概要】

『にこにこ健康にちなん21計画』は、これまで単独で策定していた健康増進法に基づく健康増進計画、食育基本法に基づく食育推進計画、自殺対策基本法に基づく自殺対策計画を一体的に包括した計画です。この計画は、町民のみなさんが健康でい

つまでも笑顔で暮らせるように、令和11年度までの9カ年計画として策定しています。

基本目標を『みんなが笑顔で暮らせる町づくり』とし、基本方針を①生活習慣病予防の健康づくり、②食育を通じた健康づくり、③こころの健康づくりとしています。また、日南町の現状に基づき、0次予防の「家族・地域の団らん」人とのつながりを大切に「〜」を取り組みの基本とし、1次予防として5つ、2次予防として1つの分野に分類しています。分野ごとにはそれぞれ目標を設定しています。この目標の達成に向けて、健康づくり活動に取り組んでいるところ

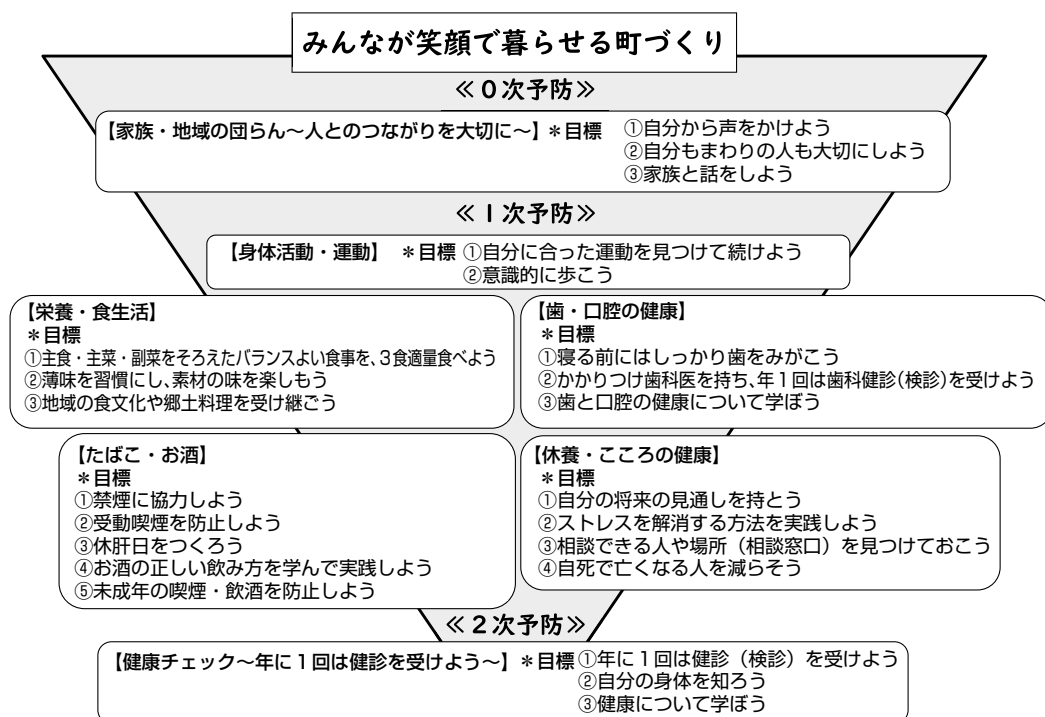


## 【「にこにこ健康にちなん21」推進委員会の開催】

にこにこ健康にちなん21計画策定にあたり、「にこにこ健康にちなん21推進委員会」を設置しています。委員会は20名以下で組織され、計画策定や計画の進行管理等を行っています。

令和3年12月17日には、年1回の推進委員会を開催しました。今回の委員会では、令和4年度に重点的に取り組む分野について、グループワークによる協議を行いました。近年の傾向から、特に地域とのつながりの大切さ、地域と子どもたちのつながりの希薄さなど、人とのつながりに課題を感じられる意見が多く挙がりました。これに関連して、計画の取り組む分野の基本となる「家族・地域の団らん」人とのつながりを大切に「〜」については、計画推進とともに、重点的に取り組んでいきたい分野です。

## 【にこにこ健康にちなん21計画😊取り組む分野と目標】



『にこにこ健康にちなん21計画』の詳しい内容(全文)につきましては、日南町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください!

こちらのQRコードからページへつながります↓

～にこにこ健康にちなん21シンボルマーク～

