

# 令和4年 2月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel 82-1111 Fax 82-1478
  - 総務課 Tel 82-1111
  - 住民課 Tel 82-1112
  - 建設課 Tel 82-1113
  - 農林課 Tel 82-1114
  - 企画課 Tel 82-1115
  - 教育委員会 Tel 82-1118
  - 福祉保健課 Tel 82-0374
- 議会事務局 Tel 82-1900
- 出納室 Tel 82-1901
- 人権センター Tel 82-0076
- 総合文化センター
  - Tel 77-1111
  - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel 77-1112
- 日南町美術館 Tel 77-1113
- 日南病院 Tel 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel 83-0842 (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel 82-6038
- シルバー人材センター Tel 82-0223
- 日南小学校 Tel 77-1200
- 日南中学校 Tel 82-1225
- にちなん保育園 Tel 82-0626
- 山の上保育園 Tel 82-1215
- 石見保育園 Tel 83-1158
- 清掃センター Tel 83-1153
- 子育て支援センター Tel 82-0115
- 日南町人権センター Tel 82-0076
- 日南町観光協会 Tel 82-1715
- 林業アカデミー Tel 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
1/30	1/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5

## 食育さんの健康レシピ

### ミルクマーボー豆腐

「大豆」の旬は秋から冬。旬の大豆を使ったおいしい豆腐を使って、ひと味違うマーボー豆腐はいかがですか？  
牛乳を加えることでコクが出て、おいしく仕上がります。



【材 料】(1人分)

食べるラー油	10g
長ねぎ(みじん切り)	1/4本(40g)
豚ひき肉	50g
木綿豆腐	150g
A	
牛乳	100ml
片栗粉	大さじ1/2
顆粒鶏がらだし	小さじ1/3

1人分あたりの栄養価

エネルギー	381kcal
たんぱく質	23.5g
脂 質	24.1g
カルシウム	308mg
食塩相当量	0.7g

- 【作り方】
- ①フライパンに食べるラー油を熱し、長ねぎを炒める。豚ひき肉も加えて炒める。
  - ②豆腐をキッチンペーパーに包み、しっかり水切りをしてから、くずしながら加えて炒める。
  - ③②に合わせておいたAを加え、全体にとろみがつくまでかき混ぜながら加熱する。

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子さん  
出 典：Jミルク「乳和食」サイト  
↓動画で作り方がご覧いただけます



乳和食

※予定は変更となる場合があります。

# 除雪対策のお願い



## 【除雪作業へのお願い】

- ◆路上にかかる枝木は、除雪の妨げになりますので、所有者で処理をお願いします。
- ◆除雪作業において破損の恐れがある塀、植木、および水田用の用水路などには、目印をしておいてください。また、イノシシ柵は事前に撤去していただきますようお願いいたします。特に破損の恐れがある場合は、スノーポール等を設置する場合がありますので予めご了承ください。
- ◆自宅周りは各自で除雪をしていただきますようお願いいたします。
- ◆主要幹線の除雪を優先するため、場合によっては意図せず家の出入り口等をふさいでしまうこともあります。各自で通路などの確保をしていただくようご理解、ご協力をお願いします。
- ◆側溝に雪を詰め込むと、その場では流れたとしても、下流で詰まり水が溢れ出すことがあります。やむを得ず側溝へ流すときは、集落などで話をしてお互いへの配慮をお願いします。
- ◆路上駐車などにより除雪が困難な場合には作業が行えないこともありますので、ご配慮くださいますようお願いいたします。

## 【上下水道室からのお願い】

各家庭の水道の使用量を計測するメーター器は、積雪により埋もれてしまうと検針員の作業が大変困難となります。水道管の凍結や破損などが生じた場合に備え、各家庭でメーター器の位置を確認していただき、積雪時に位置が確認できるよう除雪またはメーター器の上部に長い棒を立てるなどの目印をしていただきますようお願いいたします。

また、凍結防止の水の垂れ流しは、断水の原因となりますので、水道管の保温などによる凍結対策をお願いします。

長期不在の際は、止水栓を閉めてください。

## 【江府消防署生山出張所・日南町消防団からのお願い】

積雪時でも迅速的確な消火活動を行うため、積雪時における消火栓・消防水利の確保について地域の皆さまに除雪などの協力をお願いします。

また、消火栓や防火水槽などのそばに車両を駐車されると、消火活動などの支障となることがありますので、車両駐車位置の配慮も併せてお願いします。

(問合せ)

- 除雪(県道を含む)・水道に関すること・・・役場 建設課 TEL 82-1113
  - 雪害への備えや相談など・・・・・・・・・・役場 総務課 TEL 82-1111
  - 消火栓等の除雪について・・・・・・・・・・役場 総務課 TEL 82-1111
- 江府消防署生山出張所 TEL 77-1001  
江府消防署 TEL 77-2001

# ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで          午後1時まで
古紙類	紐でくくる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
  - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でくくってください。
  - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
  - 4) ビンとカンはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
  - 5) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
  - 6) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9時～16時】、土曜日【9時～11時】で、日・祝日は休業します。
- ※お問合せは、日南町住民課 (TEL 82-1112) または日南町清掃センター (TEL 83-1153) まで

## 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

## 指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局