# お姉ちゃん大好き



たなべ ゆいこ 唯子 さん【神福】 田邊 令和2年11月17日生まれ (父) 良太さん (母) 江里子さん

お姉ちゃんが大好きで、遊んでも らったり時には泣かされたり、楽し くたくましく育っています。

最近、言葉が少しずつ分かるよう になり、「いただきます」で手を合わ せたり、名前を呼ぶと手をあげたりし ます。「まんま」「バイバイ」などと話 すこともできるようになりました。

「元気で粘り強く、思いやりのあ る人に育ってほしいな」とご両親。



いまくら らいと 礼人さん【霞】 今倉 令和2年12月30日生まれ (父) 慎吾さん(母)光さん

家族が歩くとその後を喜んで歩 いてついてきたり、お兄ちゃんが 遊んでいると近くに行って遊ぶし ぐさを真似したりと、いつも元気 に動き回っています。

最近は、食事の時に自分でスプー ンやコップを持ちたがるようにな り、成長を感じました。

「元気で優しくて思いやりのある 子になってほしいな」とご両親。



ささき たける 健さん【生山】 佐々木 令和3年1月4日生まれ (父) 裕樹さん (母) 美和さん

大好きな大きいじーじに抱っこさ れていつもラブラブです。食べ物で は白米とバナナが大好きで、お姉 ちゃんよりもよく食べます。

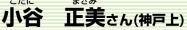
最近、一人で玄関の重い戸を開け て庭先まで出ることができるように なり驚きました。

「たくさん食べて、優しさを持っ て大きくなってほしいな」とご両親。

このコーナーでは、道の駅にちなん出荷者協議会の活動をご紹介していきます。

記念すべき第1回目は、日南町の「グリーンドクター」こと、小谷正美さんにお話を伺いました。







# 日南町のグリーンドクター <a> 野菜を作るうえでこだわっている点はどこですか?</a>

野菜は赤ちゃんと一緒なんです。野菜のほうから喋りかけたりはしてこないので、こ ちらがよく見て、手をかけてやることが大事です。畑に入るとなんだか気合が入り、背 筋がシャキッとします。あと、手をかけるにも体力が要るので、健康維持にも気を遣っ ていますね。なにより「楽しんで作ること」。これが重要です。

# **Q2** 好きな野菜・苦手な野菜は?

好きな野菜は、今の季節だとキャベツやほうれん草。苦手な野菜はトマトです(笑) でも、いちばん手をかけて作っているのはトマトなんです。どんな野菜でも愛情込めて 作って送り出しています。愛情をこめて育てると、本当にいい子たちに育ってくれます。

# **風呂** おすすめの野菜の食べ方はありますか?

今が旬の野菜でいえば、ほうれん草は和え物にして食べるのがおすすめです。また、 キャベツは、ロールキャベツのように煮たり、野菜炒めのように火を通したりすると、 さらに甘みが強くなり美味しくなります。この時期のキャベツは甘みが強くて本当に美 味しいんですよ。

道の駅にちなん出荷者協議会では、道の駅にちなん日野川の郷の直売所に出荷していただける出荷者を募集しています。 野菜だけではなく、加工品・工芸品なども出荷できます。

【入会申込・問合せ】 役場農林課:82-1114 道の駅にちなん日野川の郷:82-1707