

令和4年 3月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 企画課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
 - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842 (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん保育園 Tel. 82-0626
- 山の上保育園 Tel. 82-1215
- 石見保育園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 日南町人権センター Tel. 82-0076
- 日南町観光協会 Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
		小企画展「小早川秋聲展」・所蔵品展 (~3/27) 場所：日南町美術館	オレンジカフェ～ねえ・きいて～ 時間：10:00～13:00 場所：パセオ内無料休憩所 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	こころの健康相談(予約制) 時間：13:00～15:00 場所：健康福祉センター		新型コロナワクチン追加接種(集団接種) 受付場所：健康福祉センター 接種時間：8:30～15:30 小早川秋聲展ギャラリートーク 時間：14:00～15:00 場所：日南町美術館
2/27	2/28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	4/1	4/2

食育さんの健康レシピ



いちごミルク大福

ミルクのコクで、砂糖控えめでもおいしい!
いちごの上から生地をかぶせて、その重さでゆっくり包むときれいに仕上がります。



【材 料】(6個分)

白玉粉(細かくする).....	100g
牛乳.....	200ml
さとう.....	大さじ1
片栗粉.....	適量
いちご.....	6個
こしあん.....	90g

1個あたりの栄養価

エネルギー	135kcal
カルシウム	45mg
食塩相当量	0.0g



- いちごはへたを取り、あんで包んで丸めておく。
- 耐熱ボウルに白玉粉、牛乳、砂糖を入れ、タマがなくなるまで混ぜ合わせ、15分置いてなじませる。
- ②にラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分加熱する。取り出して熱いうちにゴムベラやめん棒でよくこね混ぜる。再びラップをかけ、電子レンジですらに1分30秒加熱する。(白玉粉100gの場合)
- 熱いうちにゴムベラやめん棒でつく。もちもちとして滑らかになり、あら熱がとれたら片栗粉を広げたバットに取り出し、粉をまぶして6等分にして、①を芯にして包む。包んだら全体に再度、片栗粉をまぶす。

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子さん
出典：Jミルク「乳和食」サイト
↓動画で作り方がご覧いただけます



乳和食

※予定は変更となる場合があります。

『子ども活動グループ』紹介と仲間募集

「入学、進級を機会に一緒に活動しませんか」

グループ名	活動日・時間など	活動場所
日南STS (スポーツ少年団ソフトテニス)	毎週(月・水・金曜日) 18:00~19:30	日南町テニスコート 日南中学校テニスコート 日南町体育館
にちなんAC (小学校陸上)	毎週(水曜日) 17:30~18:30	日南町総合グラウンド 日南町武道館
日南ジュニアフットボール クラブ	毎週(火・木曜日) 17:00~18:30 毎週(土曜日) 16:30~17:30	日南町総合グラウンド 日南町体育館
日南JVC (小学生バレーボール同好会)	毎週(火・金曜日) 16:45~18:30	日南町体育館
錬守会館空手道日南支部	毎週(月・木曜日) 19:00~20:30	日南町武道館
生山剣道教室 (日野郡合同)	毎週(土曜日) 17:00~19:00	江府町 江府小学校体育館・ 旧明倫小学校体育館
子どものアトリエ ニキッズにちなん	毎月2回(土・日曜日のどちらか) 9:30~14:00 活動についての最新の情報は、 Facebookをご覧ください。	旧多里小学校体育館
日南町美術館 「子どものアトリエ」	毎週(水曜日【不定期】) 15:00~16:30	日南町総合文化センター
にちなんっ子クラブ	夏休み・冬休み・春休み期間中 (活動時間:2時間)	日南町文化センター他



※体験・見学等をご希望の方、興味をお持ちの方は、下記へお問合せください。

日南町教育委員会 社会教育室：☎82-1118

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで
古紙類	紐 <small>ひも</small> でくくる	午後1時まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)[清掃センターへ予約]	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
 - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐ひもでくくってください。
 - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
 - 4) ビンとカンはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
 - 5) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
 - 6) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【午前9時~午後4時】、土曜日【午前9時~午前11時】で、日・祝日は休業します。
- ※お問合せは、日南町住民課 (Tel 82-1112) または日南町清掃センター (Tel 83-1153) まで

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局