



第2回ふれあい人権講座

「男女共同参画に関する人権」
 お互いを認め合える関わり方
 (承認のスキル)を学ぼう

■講師：笠木理恵さん

一般財団法人生涯学習開発財団認定マスターコーチの笠木理恵さんを講師に迎え、5月9日にふれあい人権講座を開催しました。この日は効果的なコミュニケーションの取り方について学び、多々あるコミュニケーションの手段の中でも「承認のスキル」を実践的に学習しました。

「承認」には様々な意味があり、種類も多くありますが、この講座での「承認」とは、「相手が存在しているだけで価値があるということ」を認めて、それを言葉や態度で示して相手に伝える「こと」です。

一つの例として、挨拶の仕方があります。日常会話の中で、単に「お



はよう」と言葉を交わすだけでなく、「おはよう」の前に、相手の名前をつけて「〇〇さん、おはよう」と挨拶をすることで、受け取った相手側は、「自分のことを見てくれている」と感じ、受け取る印象も変わってきます。このように他者から承認してもらえることで、元気づけられ、自分に自信が持てるということもあるのではないのでしょうか。

講座の中では、承認の効果について考える時間もありました。受講者からは、「嬉しいし、やる気が出て向上心も湧く」「人とつながっている感があり、ひとりではないと思う」「自分が見てもらっている」ということや自分がそこにいるのもいい、という安心感につながる「笑顔が増える」など、プラスの意見が寄せられました。家庭生活に

おいても、会話が進んだり、仕事
 が順調になる足がかりとなったり
 するかもしれません。

講演の締めくくりには、今後は
 誰にどのような場面で、どのよう
 に承認をしていくか、受講者への
 問いかけがありました。それに対
 しての全体への発表はありません
 でしたが、受講者一人ひとりが、
 今後について思い浮かべられたこ
 とと思います。

講演中は、グループで話し合う
 ことが多かったのですが、受講者
 のみなさんは積極的に討議され、
 終始、笑顔のあふれた有意義な時
 間であったように思います。

【お知らせ】

第4回ふれあい人権講座

「アンコンシヤス・バイアス」
 (無意識の思い込み、偏見)

■日時 7月11日(火)

午後6時から

■会場 人権センター

アンコンシヤス・バイアスとは
 無意識の思い込みや、偏見のこと
 であり、自分ではなかなか認識で
 きません。自分の先入観や思い込
 みなどが、否定的なメッセージと
 なり、相手を傷つけていませんか。
 自分自身の思い込みや決めつけが
 ないか、一緒に考えてみましょう。

100円モーニング開催中!

■日時 7月24日(月)

午前9時30分～11時

■会場 人権センター

100円で朝食を提供します。
 どなたでもご利用できますので、
 みなさんのご来館をお待ちしてい
 ます。

7月の人権・行政相談所

■日時 7月14日(金)

午前9時～正午

■会場 子育て支援センター

(道の駅にちなみ日野川の郷向かい)
 人権や行政の仕事に関する相談
 を、人権擁護委員・行政相談委員
 が無料でお受けします。予約は不
 要ですので、お気軽にご相談くだ
 さい。

また、この日は、弁護士による
 「出張弁護士!なんでも相談」が
 午後2時から午後5時まで開催さ
 れます。こちらも、無料で相談を
 お受けします。弁護士相談をご希
 望の際は、前日までに予約が必要
 です。人権センターまで申し込み
 ください。

