

大切なあなたへ 住民検診のお知らせです

忙しい毎日の中で、自分の身体のことを後回しになっていませんか？検診は、一年に一度、自分の身体を見直す大切な機会です。

あなたと大切な家族のために“半日”だけ、ご予約ください。

※事前予約制のため、会場滞在時間は2時間程度です。

※がん検診のみの方は、所要時間1時間程度で受診できます。

職場での受診機会がないがん検診も、町の検診として無料で受診できますので、40歳以上の方(子宮がんのみ20歳以上)は、ぜひご確認ください。



保健現場レポート

福祉保健課
保健師

田淵 沙希 416

主任管理栄養士

山田 恵

引き続き、予約を受け付けています。

【申込み】役場住民課(82-1112)または福祉保健課(82-0374)

【集団検診】

■会場：日南町総合文化センター

■受付時間：8時30分～10時30分

■日程

○10月12日(木)午前のみ

○12月6日(水)午前のみ

○1月18日(木)午前のみ

※子宮・乳がん検診実施なし

【医療機関検診】

■実施期間：令和6年3月末まで
(西伯病院のみ2月末まで)

■実施医療機関

○日南病院：胃がん検診

○日野病院：胃がん検診、子宮がん検診

○西伯病院：胃がん検診、子宮がん検診、
乳がん検診

○江尾診療所：胃がん検診

あるくと健康！うごく元気！キャンペーンのご案内

日南町では、今年度重点的に取り組む目標として、健康づくり計画「にこにこ健康にちなん21」の「身体活動・運動」を挙げています。

今回は、楽しく健康づくりに取り組める「あるくと健康！うごく元気！キャンペーン」についてご紹介します。

これは、みなさんの健康づくりを応援するために鳥取県が毎年実施しているもので、自分に合った健康づくり(歩く、健診を受診する、など)に取り組み、ポイントを貯めて応募すると、豪華景品が当たるキャンペーンです。抽選に外れても、ステキな参加賞がプレゼントされます。ぜひご参加ください！

キャンペーン申込用のチラシは、役場・文化センター・健康福祉センターに設置しています。

公式ホームページはこちら
<https://19walk.jp/>



第2弾 参加者増集中！
とっとり健康ポイント事業

あるくと健康！うごく元気！
キャンペーン
総額100万円
以上の景品が当たる!!

鳥取県では、県民の皆さんの生活を潤した健康づくりを支援するため、県内在住または勤務・就学している方を対象としたとっとり健康ポイント事業を実施します。

対象期間 2023年 9月1日～11月30日

参加対象者 鳥取県内在住または勤務・就学している方が対象です

抽選に外れても！
参加賞プレゼント！
公式HP <https://19walk.jp/>

自分に合った項目でポイントを貯めよう！

ポイント項目

健康診断 (検診1回分)	15 P/1回分	良習慣 (10月～10月) (検診1回分)	1 P/1回分	19時を歩こう検定大会 (10月～10月) (検診1回分)	7 P/1回分	歩く (1日に 3,000～5,999歩)	1 P/1日
30 P/1回分	1 P/1日	1 P/1回分	1 P/1日	5 P/1回分	7 P/1回分	6,000～7,999歩	2 P/1日
						8,000歩以上	4 P/1日

第1回参加賞 (10月～10月) 15 P/1回分

共通・健康習慣 (検診1回分) 20 P/1回分

スポーツ大会・健康イベント (検診1回分) 5 P/1回分

日々の運動・ボランティア (検診1回分) 3 P/1回分

※ポイント獲得は公式HP・記録用紙をご確認ください

※キャンペーン期間中に検診1回分を達成し、抽選権利に
応募資格が得られた方が対象となります。
※ポイント獲得は公式HP・記録用紙をご確認ください

旅館利用券

申込期限は 2023年 10月31日 まで！

主催 鳥取県、ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会

協賛 INADA 三朝温泉 協賛 マルイ Sports Club AXTOS Yakuult TAISHI 日本生命 ホリデイ P. Loco de GAINARE JA全県とっとり Otsuka 大山温泉旅館協同組合 鳥取県保健事業団 日本生命

【問合せ】

●役場福祉保健課 TEL：82-0374

●ウォーキング立県19のまちを歩こう事業実行委員会
TEL：0858-24-5725

