

# 熱中症に注意しましょう

温暖化が進み、熱中症の危険が高まる期間が長くなっています。近年は5月から熱中症による救急搬送や死亡者が急増しています。熱中症警戒アラートの発表回数は令和3年に613回、令和4年に889回、令和5年に1232回と急増しています。

今年も4月に発表された3か月予報では、全国で気温が高くなると見込まれています。

熱中症の危険が高まったとき、鳥取県や環境省、気象庁から危険を知らせる情報が発表されます。情報が発表されたときには防災無線でも注意喚起の放送を流しますので、次のような情報が発表されたときは特に注意してください。



## 【熱中症警報】

前日の予報で予想最高気温が30℃以上の場合に鳥取県が県内全域を対象に発令します。

## 【熱中症特別警報】

前日の予報で予想最高気温が35℃以上の場合に鳥取県が県内全域を対象に発令します。

## 【熱中症警戒週間】

向こう1週間の予想最高気温が30℃以上の日が5日以上予想される場合に鳥取県が発表して注意のお知らせをします。

## 【熱中症警戒アラート】

環境省と気象庁が熱中症との相関が高い「暑さ指数」が33以上となる地点が予測される場合に発表されます。

## 【熱中症特別警戒アラート】

令和6年から新たに始まった特別警戒情報です。県内すべての地点で気温が著しく高くなり、「暑さ指数」が35以上となり熱中症による人の健康に係る重大な被害が生ずる恐れがあるとき発表されます。これらの情報が発表されたときは特に熱中症の危険が高まっています。

## 【熱中症の予防】

最も重要なことは「危険な暑さを避ける」ことです。水分補給や休憩もしっかりと行いましょう。

また、熱中症の危険が高い時には、次のような積極的な熱中症予防行動をとりましょう。

- ① 不要不急の外出を控えましょう。
- ② 部屋の中でもエアコン、クーラーや扇風機を使って涼しくして生活しましょう。
- ③ のどが渇く前にこまめに水分をとりましょう。マスクをしていると、のどの渇きに気づきにくいので注意しましょう。
- ④ 家族や身の回りの人同士で熱中症に気を付けるよう声を掛けあいましょう。特に高齢者、子ども、障がいがある人、体調が悪い人などは熱中症になりやすいので注意しましょう。



## 【暑さ指数】

気温・湿度・輻射熱などから計算される温度の指標です。

この数値が28を超えると熱中症患者発生率が急増します。

【問合せ】 役場総務課 82-1111

## 第11回にちなん文化展、日野郡文化交流展

■開催期間 5月24日(金)から6月9日(日)まで ■入館料 無料

日南町文化協会員による書や絵手紙、俳句や短歌、手芸作品を展示します。同時に、日野町と江府町の文化協会員の作品も展示する文化交流展を開催します。

■日時 6月16日(日)10時から ■場所 図書館 こどものへや

## としょかんの おはなし会

読み聞かせや紙芝居を、ボランティアと職員が行います。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。参加された方には「たったもカード」に100ポイントプレゼント!園児のみなさんは、参加シール「おやこ DE としょかん」を持ってきてね。

日南町美術館

日南町図書館

