

できることはやり続けてもらうこともとても重要です。特に、認知症の人は社会とのつながりが希薄になりがちなので、注意が必要です。

2025年の認知症高齢者は700万人と推計されており、65歳以上の高齢者の5人に1人は認知症の人となる計算です。誰でも認知症になる可能性があります。

認知症基本法が目指す共生社会の実現のためには、認知症の人もその家族等も自分らしくいられるよう本人とともにみんなで考え、地域とつながり支え合うことが重要です。そのためには認知症への否定的な価値観や社会的なレッテルは一人ひとりの頭から取り除く必要があります。認知症基本法が制定されたのを機会に、認知症の人への理解を深めていただく参考になれば幸いです。

【認知症の総合相談窓口】  
日南町地域包括支援センター  
(日南町福祉保健課)

TEL: 0859-82-0374

## \* 秋の認知症関連の催し物 \*

日南町では、「自分や家族が認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指し、さまざまな取り組みを行っています。みなさんも世界アルツハイマー月間／認知症月間の機会に、認知症の理解を深め、正しい知識を学び、認知症の人と家族等への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにご参加ください。

### 【オレンジカフェ\*なんでも相談】

認知症の人やご家族、地域のみなさんなど、どなたでもご都合の良い時間にお立ち寄りください♪

また今回は、日南病院内科医師（高見医師・谷口医師）による「なんでも相談」を同時に行います。話してみたいこと、ちょっと気になることなど、お気軽にお話してください。

- 日時：令和6年9月11日（水）  
10:00～13:00
- 場所：パセオ内無料休憩所

### 【日南町認知症の人を介護する家族の交流会】

毎月「介護家族の交流会」を定期的で開催しています。交流会では、「認知症の人と家族の会鳥取県支部」の相談員を迎えて、家族の日々の思いを語り合ったり、介護の工夫を共有したりしています。

ちょっと一息、みなさんと一緒にお話しませんか？一人で抱え込まずに、みんなで聞いたり話したりしましょう！

- 日時：令和6年9月25日（水）10:00～12:00  
※9月以外の定例開催日は「毎月第3水曜日」の同時開催
- 場所：日南町総合文化センター 第3研修室

### 【認知症啓発講演会】 **希望をもって**

#### 認知症になっても安心して暮らせる町にしよう（仮）

認知症本人の三輪 英男さん（江府町）と、「認知症の人と家族の会鳥取県支部」代表の吉野 立さんをお招きし、日南病院 認知症サポート医の高見 徹 医師と「安心して暮らせる町づくり、希望を持って暮らせる町づくり」について語り合う、トークセッションの講演会です。

誰もがなり得る認知症。ご本人の話聞き、認知症を自分事として共に考えていきましょう。

- 日時：令和6年11月2日（土）13:00～14:30
- 場所：日南町役場 防災会議室（ふる里まつり会場内）

9月は日南町図書館でも認知症特集コーナーを設け、啓発しています。みなさんお立ち寄りください。



← まんがで学ぶ認知症  
「地域でともに暮らそう  
大切な人」（全23話）  
はこちらから！

