



心のバリアフリー

「バリアフリー」とは、社会のなかで、あらゆる人にとって、障壁（バリア）となっていないものをなくすことです。

では、その障壁とはどのようなものがあるのでしょうか。

近年は段差の解消など、障がいのある人たちのための物理的なバリアフリー化が進んでいます。しかし、人々の心のバリアフリーはどうでしょうか。

障がいのある人などに対する無関心や誤解などにより「意識上の障壁（バリア）」が作られてしまうことがあります。これをなくすために様々な立場や状態の人たちの身になって考え、行動を起こすことが必要です。

その際、支えようとする気持ちが強すぎて、過剰にサポートをしてしまったり、意図せず相手に不快感を与えてしまったりする場合があります。そうならないためにも、コミュニケーションを取り、相手が満足しているか確認しながら行動することが大切です。中には、サポートを断る人や自分でやりたいと思う人もいます。まずは多様な人がいることを知り、相手の気持ちを尊重しながら、お互いの違いを認めあうことから心のバリアフリー化を進めていきたいと思います。

【お知らせ】

○女性の人権ホットライン

配偶者やパートナー等からの暴力、職場でのいじめやセクシャル・ハラスメント、ストーカーなど、どんなことでも法務局職員または人権擁護委員が相談を無料でお受けします。

一人で悩まず電話してください。秘密は守られます。

TEL 0570-070-810

○同和教育研究集会の開催

■日時 12月7日（土）

午前9時30分から

■会場 文化センターさつきホール
シンガーソングライターの遊人さんを講師としてお招きします。メッセージを歌とともにお聞きください。詳しくはチラシをご覧ください。

○第9回ふれあい人権講座

「イギリスのことを知ろう」

■日時 12月12日（木）

午後6時から

■会場 人権センター

■講師 エラ・クレイトンさん
（日南町国際交流員）

イギリスの食・文化・遊びなどを知り、日本との違いについて学びます。この機会にイギリスについて学びましょう。
申込みは不要です。お問い合わせのうえお越しください。

○100円モーニング

（会館の喫茶）

■日時 12月23日（月）

午前9時30分から

■会場 人権センター

■申込 12月17日（火）まで

100円で

朝食を提供しています。どなたでもご利用いただけますが、事前の申し込みが必要です。



○手話教室（教養講座）の開催

■日時 12月24日（火）から

午後1時30分

■会場 人権センター

■講師 伊田哲朗さん（下石見）

楽しく手話を学びます。申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

○12月の人権・行政相談所

■日時 12月13日（金）

午前9時～正午

■会場 子育て支援センター

（道の駅にちなみ日野川の郷向かい）
人権や行政の仕事に関する相談を人権擁護委員・行政相談員が無料でお受けします。予約は不要です。お気軽にご相談ください。