



交流支援員 **ノミン**

月刊 ゴヨゴヨ

皆さん こんにちは！

モンゴルのゾーンモド市の出身で交流支援員のノミンです。

今月の「月刊ゴヨゴヨ」のコーナーでは、モンゴルの「ナーダム」をお伝えします。

モンゴルには2つの大きいお祭りがあります。それは2月の「ツァガーンサル」と7月の「ナーダム」です。ナーダム祭典は7月11日～15日の5日間開催されます。

「ナーダム」はモンゴル語で「遊ぶ、楽しむ」という意味で、モンゴル人の誇り高い歴史、素晴らしい文化や伝統習慣を表現する行事です。祭典の間はモンゴル相撲、弓射、競馬の三大伝統競技が行われます。

モンゴル相撲大会では512人が相撲をとり、競馬は7歳から13歳までの騎手約480人が10kmから20kmの距離を走り、弓射には約300人の男女が参加し、120mから170mの距離で矢を放ちます。

会場の周辺には色々な飲食販売のブースがたくさん出店され、まるで市場のようになります。お祭りの主な料理は「ホーショール」です。これは大きな揚げ餃子みたいなフードです。

モンゴルでは「ナーダムの次の日は秋」という言葉があります。これは「ナーダム」が終わった7月末から涼しい気候になるという意味です。祭典の時は日本のゴールデンウィークみたいに長く休みます。その時に旅行することが多いです。私の家族は「ナーダム」の会場に行って、「ホーショール」を食べたり、「アイラグ」という馬乳酒を飲んだり、競馬を見たりして楽しく過ごすことが多かったですが、今回はウランバートル市から521キロ離れたアルハンガイ県へ旅行するそうです。

また、天皇 皇后両陛下が7月6日から13日までにモンゴルへの公式訪問され、その際に「ナーダム」式典に出席されました。

町内の皆さん、ぜひモンゴルへ、旅行してみてください。



ゾーンモド市の「ナーダム」の時に娘と一緒にとった写真です。この飾りは羊の頭と尻尾です。本物じゃないですよ。

日南町公式インスタグラム キャンペーン

#いいじゃん聖滝

ビンゴ・絵馬・恋みくじ・シャワークライミング！

楽しい×映える×願いが叶うスポット「聖滝」で思い出を投稿しよう！

●応募期間・・・ 8月31日（土）まで

●応募方法・・・

- ①Instagram（インスタグラム）に登録する
- ②日南町公式アカウント（@nichinan_official）をフォロー
- ③聖滝で撮影した写真や動画を、ハッシュタグ【#いいじゃん聖滝】を添えて投稿



ハッシュタグをつけて投稿すると、
抽選で10名に日南町の特産品（2,000円相当）が当たります！

【問合せ】 役場まち未来創造課 TEL：82-1110

