

『出張！オレンジカフェin石見』を開催しました！

6月18日（水）石見地域振興センターを会場に、「出張！オレンジカフェin石見」を開催しました。石見地域では初開催でしたが、53名とたくさんの方の参加がありました。認知症の人もそうでない人も誰もが気軽に集い、認知症について語り合える地域の交流の場を作ることにより、認知症になっても安心して暮らせる町にすることを目指して開催しました。



今回は、日南町美術館館長の浅田裕子氏による対話型鑑賞をしました。認知症サポート医の高見徹先生から新しい認知症観の話を聞いたり、参加者同士で自由におしゃべりを楽しんだりしました。対話

認知症のイメージを変えていこう！ 『新しい認知症観』とは？

『新しい認知症観』とは、「認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる」という考え方のことじゃ。



型鑑賞では、昭和の作品を観ながら思い出話で盛り上がり、みなさんのとても良い笑顔が見られました。今回は石見地域限定の開催でしたが、久しぶりに会うご友人もおられたようで、みなさん話が盛り上がっていました。認知症のこと、それ以外のことも話しやすい雰囲気の中、あっという間に2時間たちました。今後も地域でのオレンジカフェが継続されたり、広がっていったりすることを期待しています。

《9月 認知症月間のイベント》

日南町 認知症家族の交流会

毎月「家族の交流会」を開催しています。交流会では、「認知症のひとと家族の会鳥取県支部」の相談員を迎えて、家族の日々の思いを語り合ったり、介護の工夫を共有したりしています。

ちょっと一息、みなさんと一緒にお話しませんか？一人で抱え込まずに、みんなで聞いたり話したりしましょう！

●日時：9月17日（水） 10：00～12：00

※毎月第3水曜日の同時刻に開催しています。

●場所：日南町総合文化センター 第3研修室

オレンジカフェ＊なんでも相談

認知症の本人やご家族、地域のみなさんどなたでも、ご都合の良い時間にお立ち寄りください！

また、オレンジカフェと同時に、認知症サポート医（高見医師）による「なんでも相談」を行っています。話してみたいこと、ちょっと気になることなど、お気軽にお話しください。

《パセオ会場》

●日時：9月10日（水） 10：00～13：00

●場所：パセオ内無料休憩所

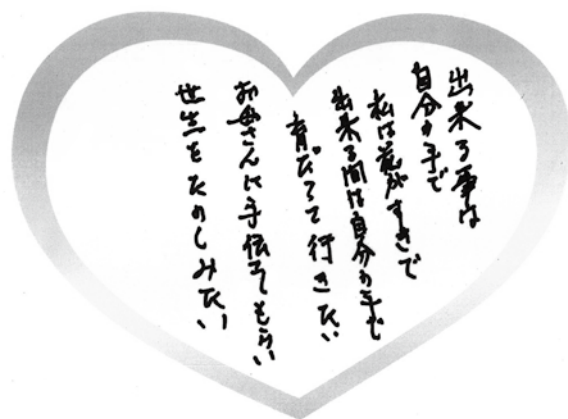
《日南病院会場》

●日時：9月19日（金） 10：00～12：00

●場所：日南病院 展望ラウンジ（1階売店隣）

『希望カード』で思いを伝えよう！

みなさんの「好きなこと」「認知症になってからも続けたいこと」を書いてもらいました。誰もが「希望」を持ち続け、それぞれの「希望」を応援し合える人がたくさんいる町にしたいですね。認知症月間に合わせて、書いていただいた「希望」を日南町役場交流ホールに展示しますのでぜひ見に来てください。



【認知症の総合相談窓口】

日南町地域包括支援センター（福祉保健課）
電話 82-0374

