

けんしん、受けて満足していませんか？

精密検査の紹介状が届いている方、 詳しい検査を受けられましたか？

令和7年度の集団健診は全日程が終了し、個別の医療機関健診も胃がん検診以外は終了しました。

日南町では、みなさんの結果に保健師が必ず目を通し、個人の状況に応じて通知をお送りしています。受診日の2か月後を目途に随時結果をお返ししていますが、お手元に届いた結果の内容は確認されましたか？

精密検査の紹介状が発行されている場合は、必ず詳しい検査をお受けください。

「健診」の目的は、自分の健康状態を確認し、生活習慣によって引き起こされる病気を早期発見すること。「検診」の目的は、がんなどの特定の病気がないかを調べること。どちらも身体の異常に早期に気づき、早期に対処するために受けるものです。受けっぱなしで終わらせず、けんしん結果を有効にご活用ください！



健診 (けんしん)

■受診場所…基本的には内科を案内
(医療機関の指定はありません)

- ・かかりつけ医がいる場合は、そちらで受診していただくと、これまでの経過も含めて確認できます。
- ・かかりつけ医がいない場合は、行きやすい病院やクリニック（内科）をご自身で選択していただけます。
- ※初めて受診する医療機関でも、紹介状をお持ちいただくことで精密検査として受診できます。
- ・内科の紹介状は、個人のこれまでの受診歴や既往歴に応じて発行しています。かかりつけ医がいる場合でも、腎機能の著しい低下がみられる方には腎臓内科宛の紹介状を同封している場合もあります。

検診 (けんしん)

■受診場所…精密検査登録医療機関
(医療機関の指定があります)

- ・同封された一覧表に記載された医療機関の中から希望する医療機関をお選びください。
- ・必ず紹介状をお持ちください。
- ・がん以外の病気が見つかった方や受診の必要がある方についても、個別に通知を同封しています。

「自覚症状はないし、いつものことだから大丈夫」「また来年検診を受ければいいか」と精密検査の受診を先延ばしにせず、今年度のうちに受けましょう！



私たちの身体の状態は年々変化しています。自己判断で受診を控えたり中断したりすることなく、年に1回けんしんを受け、前年度からの変化を確認することがとても大切です。

今年は「異常なし」の判定を受けられた方も、毎年受診して経過を確認しましょう。

早く異常が見つければ、治療にかかる体の負担も時間もお金も、軽減されます！

結果についてご不明な点がございましたら、お気軽に福祉保健課の保健師・栄養士にご連絡ください。

- 担当保健師 岩佐…日野上・石見・福栄
梅林・石倉…多里・山上・阿毘縁・大宮
- 担当栄養士 山田…全域

【問合せ】 役場福祉保健課 電話：82-0374

