

# 令和5年 8月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
  - 総務課 Tel. 82-1111
  - 住民課 Tel. 82-1112
  - 建設課 Tel. 82-1113
  - 農林課 Tel. 82-1114
  - 地域づくり推進課 Tel. 82-1115
  - 教育委員会 Tel. 82-1118
- 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター Tel. 77-1111 Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 (あかねの郷) Tel. 83-0842
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん十色 Tel. 82-0626
- 山の上方園 Tel. 82-1215
- 石見分園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 山里Loadにちなん Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
		特別展 「ねがみくみこ ホルモンと情熱のあいだ」 (~8/20) 場所: 日南町美術館	たったもカードチャージポイント5倍デー 図書館休館日(館内整理) 消費生活相談窓口 時間: 9:00~12:00/13:00~16:00 受付場所: 役場住民課 大人のためのクレパス画教室(初参加) 時間: 13:00~16:00 場所: 文化センター多目的ホール	にちなんっ子クラブ 「図書館おしごと体験」 時間: 10:00~11:30 場所: 日南町図書館	子どものためのクレパス画教室 時間: 13:30~15:30 場所: 文化センター多目的ホール	子どものためのクレパス画教室 時間: 13:30~15:30 場所: 文化センター多目的ホール  オンライン文化講座 「バランスコーディネーション」 時間: 10:00~11:00 場所: WEB開催(文化センター多目的ホール)
7/30	7/31	1	2	3	4	5
コンサート「竜馬四重奏」 時間: 14:30開場 場所: 文化センターさつきホール  四県四都市総合体育大会 場所: 新見市防災公園ほか	にちなんっ子クラブ「わくわくキーホルダーづくり」 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター多目的ホール にちなんっ子クラブ「マガジンラックづくり」 時間: 13:30~15:30 場所: 文化センター多目的ホール ふれあい人権講座「教科書に見られる部落史の変遷」 時間: 18:00~19:30 場所: 日南町人権センター	にちなんっ子クラブ 「夏休みの絵画制作」 時間: 10:00~15:00 場所: 文化センター多目的ホール			山の日	
6	7	8	9	10	11	12
		二十歳を祝う会 場所: 文化センターさつきホール	たったもカードチャージポイント5倍デー			ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間: 10:00~12:00 場所: 日南湖畔センター前  生涯学習講座「やさしい国語」 時間: 9:30~11:30 場所: 役場防災会議室  ねがみくみこ展ワークショップ 時間: 14:00~15:00 場所: 日南町美術館
13	14	15	16	17	18	19
としょかんのおはなし会 時間: 10:00~ 場所: 日南町図書館こどものへや  ねがみくみこ展ワークショップ 時間: 11:00~12:00 場所: 日南町美術館  ねがみくみこ展ギャラリートーク 時間: 13:00~ 場所: 日南町美術館	にっこりサロン ヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター	日南町戦没者追悼式 時間: 9:30~ 場所: 文化センターさつきホール  にちなんっ子クラブ 「交通安全教室&警察おしごと体験」 時間: 13:30~15:30 場所: 文化センター多目的ホール	1歳6か月児・3歳児健康診査 時間: 13:00~16:00 場所: 健康福祉センター 日南町高齢者介護家族の会交流会 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター第1・第2研修室 古文書解説講座 時間: 10:00~16:00 場所: 文化センター第3研修室	人生学園 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール		
20	21	22	23	24	25	26
	日南小・中学校始業式					
27	28	29	30	31	9/1	9/2

## 食育さんの健康レシピ

### 薄切り肉の酢豚風



- 【材 料】
- 豚薄切り肉(小間切れでも可)… 160g
  - 下味…酒・みりん・しょうが汁… 各小さじ2
  - 片栗粉…………… 大さじ3 (15g)
  - 玉ねぎ…………… 1/2個 (100g)
  - にんじん…………… 1/2本 (60g)
  - ピーマン…………… 2個 (60g)
  - サラダ油…………… 大さじ1 (12g)
  - 甘酢だれ
  - ケチャップ…………… 大さじ2 (36g)
  - 砂糖…………… 小さじ4 (12g)
  - 酢…………… 大さじ2 (30g)
  - しょうゆ…………… 大さじ1 (16g)
  - 鶏ガラスープの素…………… 小さじ1
  - 水…………… 60ml
  - 片栗粉…………… 小さじ1/2

1人分の栄養価	
エネルギー	333kcal
たんぱく質	19.5g
脂 質	11.0g
炭水化物	36.0g
食塩相当量	2.4g

- 【作り方】
- しょうがはすりおろす。ポウルに下味の調味料と豚肉を合わせ、てなませたら、豚肉を一口大のだんご状にまるめて表面に片栗粉をまぶす。
  - 玉ねぎ・にんじん・ピーマンは、食べやすい大きさに切る。
  - ポウルに甘酢だれの材料を入れて混ぜる。
  - フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、①の豚肉を焼く。焼き色がついたら、ふたをして2分くらい蒸し焼きにし、中までしっかり火を通す。
  - ふたを取り、豚肉をフライパンの端に寄せ、空いたところに野菜を入れて炒める。
  - ※野菜の量が多くて炒めにくい時や豚肉が焦げそうな時は、いったん豚肉を取り出す。
  - 野菜に火が通ったら、③の甘酢だれを入れて全体にからませる。
  - 火を止めて器に盛る。

※予定は変更となる場合があります。

# お盆期間中の住民サービス窓口等の対応

令和5年7月14日時点

	8/10 (木)	8/11 (金) 山の日	8/12 (土)	8/13 (日)	8/14 (月)	8/15 (火)	8/16 (水)	8/17 (木)	8/18 (金)	備考	
日南町役場	○	日直対応	日直対応	日直対応	○	○	○	○	○		
日南病院	○	×	×	×	×	×	○	○	○	休診中は救急対応です。 TEL : 82-1235	
日南薬局	○	×	×	×	×	×	○	○	○	TEL : 77-1107	
認定こども園 にちなん十色	○	○	○	×	○	○	○	○	○		
子育て 支援センター	○	×	×	×	×	×	○	○	○		
放課後児童クラブ なかよし教室	○	×	×	×	×	×	○	○	○		
総合文化センター	○	×	○	○	×	○	○	○	○		
日南町美術館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	特別展「ねがみくみこ ホルモンと情熱のあいだ」開催中 開館時間：8:30～17:00 ※11日・12日・13日はナイトミュージアム開催（20:00まで延長開館）	
日南町図書館	○	×	○	○	×	○	○	○	○	開館時間：8:30～18:00 (土・日は～17:00)	
清掃センター	○	×	○	×	○	○	○	○	○		
山里Load にちなん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	無料休憩スペースの利用： 8:30～17:00	
観光案内所 (道の駅)	×	○	○	○	○	○	○	×	×	案内人駐在：10:00～15:00	
町営バス	平日 ダイヤ	休日 ダイヤ			平日 ダイヤ						<ul style="list-style-type: none"> <li>●町営バス・巡回バス                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・役場地域づくり推進課 TEL : 82-1115</li> <li>・バス事務所 TEL : 70-1654</li> </ul> </li> <li>●デマンドバス                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・大宮線・山上線 日南交通 TEL : 82-0001</li> <li>・多里線 NPO多里 TEL : 84-0165</li> <li>・石見線・福栄線 バス事務所 TEL : 70-1654</li> </ul> </li> </ul> ※休日ダイヤの日は路線バスをみの運行です（デマンドバスは運休）。

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。

# お盆期間中の飲食店・直売所営業情報

令和5年7月14日時点

	8/10 (木)	8/11 (金) 山の日	8/12 (土)	8/13 (日)	8/14 (月)	8/15 (火)	8/16 (水)	8/17 (木)	8/18 (金)	備考
道の駅直売所 レストランほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：直売所 8:30～18:00 ほっとす 11:00～15:00 (土・日・祝は11:00～17:00) 場所：日南町生山386 TEL : 82-1707
まるごととまと	○	○	○	○	○	○	○	×	○	時間：9:00～18:00 場所：日南町生山386 TEL : 82-0413
ふるさと日南邑	○	○	○	○	○	○	○ (レストラン休業)		○	時間：11:00～14:00 場所：日南町神戸上2962-1 TEL : 83-1188
ゆきんこ村四季彩	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～20:00ラストオーダー 場所：日南町下阿毘縁478 TEL : 87-0431
ホームランド多里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～17:00 場所：日南町多里783-10 TEL : 84-0246
蓬莱	○	○	○	11:00～14:00 (テイクアウト：17:00まで)			○	○	○	時間：11:00～14:00 17:00～19:30 場所：日南町生山734 TEL : 82-0007
農家レストラン アメダス茶屋	×	○	○	○	×	×	×	×	○	時間：11:00～14:30 場所：日南町茶屋978-8 TEL : 080-2924-0228
駅前食堂 にしむら屋	仕出しのみ							○	○	場所：日南町生山148-2 TEL : 77-1000
さくら	×	○	○	○ 10:00～14:00			○	×	○	時間：10:00～14:00/17:00～20:00 場所：日南町生山148-2 TEL : 77-3020 ※旧・高原の駅（中石見）です。 生山駅前に移転しました。
キッチンみなみ	○	×	○	×	×	○	○	○	○	時間：10:00～15:00 (ランチ 11:00～14:30) 場所：日南町霞785 TEL : 77-1111
料理 水川	未定									場所：日南町生山406-10 TEL : 82-6030
さくらんぼん	未定									時間：未定 場所：日南町茶屋4169-3 TEL : 090-3712-0285 ※後日Facebookをご確認ください。
イチイ荘 (キュービック)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町霞615 TEL : 82-0073

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。