

# 令和8年 5月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生** 生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
    - 総合受付 Tel.82-1111 Fax.82-1478
    - 総務課 Tel.82-1111
    - まち未来創造課 Tel.82-1110
    - 住民課 Tel.82-1112
    - 環境エネルギー課 Tel.82-1717
    - 建設課 Tel.82-1113
    - 農林課 Tel.82-1114
  - 地域づくり推進課 Tel.82-1115
  - 教育委員会 Tel.82-1118
  - 福祉保健課 Tel.82-0374
  - 地域包括支援センター Tel.82-0374
  - 福祉事務所 Tel.82-0374
  - こども若者未来課 Tel.82-1029
  - 議会事務局 Tel.82-1900
  - 出納室 Tel.82-1901
  - 人権センター Tel.82-0076
- 総合文化センター Tel.77-1111 Fax.77-1114
  - 日南町図書館 Tel.77-1112
  - 日南町美術館 Tel.77-1113
  - 日南病院 Tel.82-1235 Fax.82-1341
  - 日南福祉会（あかねの郷） Tel.83-0842
  - 社会福祉協議会 Tel.82-6038
  - シルバー人材センター Tel.82-0223
  - 日南小学校 Tel.77-1200
  - 日南中学校 Tel.82-1225
  - にちなん十色 Tel.82-0626
  - 石見分園 Tel.83-1158
  - 清掃センター Tel.83-1153
  - 子育て支援センター Tel.82-0115
  - 山里Loadにちなん Tel.82-1715

日	月	火	水	木	金	土
4/26 4/26 憲法記念日 3	4/27 4/27 みどりの日 4	4/28 4/28 こどもの日 5	4/29 4/29 振替休日 6	4/30 4/30 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00~16:00 (受付：12:45~) 場所：健康福祉センター 集団健診予約受付開始 7	5/1 5/1 宮竹眞澄 心のふる里人形展関連事業 「昭和の遊び体験」(~5/6) 場所：日南町美術館 時間：9:00~16:00 8	5/2 5/2 生山城登山イベント 場所：ふらっと生山 時間：8:30~ 9
5/3 5/3 10	5/4 5/4 11	5/5 5/5 ふれあい人権講座 時間：18:00~19:30 場所：人権センター 12	5/6 5/6 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室 13	5/7 5/7 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00~16:00 (受付：12:45~) 場所：健康福祉センター 集団健診予約受付開始 7 14	5/8 5/8 補聴器相談会 (中国補聴器センター) 時間：9:30~12:00 場所：健康福祉センター 人権相談所・行政相談所 時間：9:00~12:00 場所：子育て支援センター 8 15	5/9 5/9 補聴器相談会 (トーンシン米子補聴器センター) 時間：10:00~12:00 場所：健康福祉センター ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00~12:00 場所：宮内公民館駐車場 9 16
5/10 5/10 としゃかんのおはなし会 時間：10:00~10:30 場所：日南町図書館 17	5/11 5/11 10 11	5/12 5/12 ふれあい人権講座 時間：18:00~19:30 場所：人権センター 12	5/13 5/13 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室 13	5/14 5/14 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00~16:00 (受付：12:45~) 場所：健康福祉センター 集団健診予約受付開始 7 14	5/15 5/15 補聴器相談会 (トーンシン米子補聴器センター) 時間：10:00~12:00 場所：健康福祉センター ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00~12:00 場所：宮内公民館駐車場 9 15	5/16 5/16 小学校運動会 時間：8:45~ 場所：町総合グラウンド 16
5/17 5/17 17	5/18 5/18 18	5/19 5/19 ふれあい人権講座 時間：18:00~19:30 場所：人権センター 12	5/20 5/20 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室 13	5/21 5/21 乳児健康診査 時間：13:00~16:00 場所：健康福祉センター 日南町国際理解講座 「イギリス英語の慣用語と俗語を学ぼう！」 時間：18:00~19:30 場所：文化センター第3研修室 出張まなびや縁側 時間：15:00~19:30 場所：文化センター第1・2研修室 14	5/22 5/22 補聴器相談会 (トーンシン米子補聴器センター) 時間：10:00~12:00 場所：健康福祉センター ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00~12:00 場所：宮内公民館駐車場 9 15	5/23 5/23 小学校運動会 時間：8:45~ 場所：町総合グラウンド 16
5/24 5/24 24	5/25 5/25 25	5/26 5/26 古文書にふれる会 時間：10:00~16:00 場所：郷土資料館 26	5/27 5/27 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室 27	5/28 5/28 離乳食・幼児食講習会 時間：10:00~12:00 場所：健康福祉センター 28	5/29 5/29 人生学園開講式 時間：10:00~ 場所：文化センター多目的ホール 29	5/30 5/30 食のバザール 時間：10:00~15:00 場所：道の駅 30
5/31 5/31 31(日)	5/31 5/31 25	5/31 5/31 古文書にふれる会 時間：10:00~16:00 場所：郷土資料館 26	5/31 5/31 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室 27	5/31 5/31 離乳食・幼児食講習会 時間：10:00~12:00 場所：健康福祉センター 28	5/31 5/31 人生学園開講式 時間：10:00~ 場所：文化センター多目的ホール 29	5/31 5/31 食のバザール 時間：10:00~15:00 場所：道の駅 30

### 食育さんの健康レシピ

### 魚の西京みそマヨネーズ焼き



【材料】（4人分）

白身魚	4切
白みそ	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1
酒	小さじ1/2
みりん	小さじ1/2

1人分あたりの栄養価

エネルギー	200kcal
たんぱく質	16.3g
脂質	13.2g
炭水化物	2.0g
食塩相当量	0.7g

- 【作り方】
- ①魚の水気をふき、フライパン、または魚焼き器で焼く。
  - ②調味料をよく混ぜ、焼いた魚の上のにのせる。
  - ③オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

※予定は変更となる場合があります。

# ゴールデンウィーク中の住民サービス窓口等の対応

令和8年4月13日時点

	4/29 (水) 昭和の日	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日) 憲法記念日	5/4 (月) みどりの日	5/5 (火) こどもの日	5/6 (水) 振替休日	5/7 (木)	5/8 (金)	備 考
日南町役場	日直対応	○	○	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	○	○	
日南病院	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	休診中は救急対応です。 TEL：82-1235
日南薬局	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	TEL：77-1107
認定子ども園 にちなん十色	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	
子育て支援センター	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	
放課後児童クラブ なかよし教室	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	
総合文化センター	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	
日南町美術館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	4/29～5/6の期間は、デンデン 太鼓やぶんぶんゴマなど昔懐かしい 遊びが体験できます。
日南町図書館	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	
清掃センター	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	
山里Loadにちなん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	山里Loadにちなん営業時間外は、無料 休憩スペースもあわせて閉鎖します。
観光案内所 (道の駅)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	期間中の案内人駐在は 土・日・祝のみ(10:00～15:00)
町営バス	休日 ダイヤ	平日 ダイヤ		休日 ダイヤ			平日 ダイヤ				<ul style="list-style-type: none"> <li>●町営バス・巡回バス ・役場地域づくり推進課 TEL：82-1115 ・バス事務所 TEL：70-1654</li> <li>●デマンドバス ・大宮線・山上線 日南交通 TEL：82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL：84-0165 ・石見線・福栄線 バス事務所 TEL：70-1654</li> </ul> ※休日ダイヤの日は路線バスのみ の運行です(デマンドバスは運休)。

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。

# ゴールデンウィーク中の飲食店・直売所営業情報

令和8年4月13日時点

	4/29 (水) 昭和の日	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日) 憲法記念日	5/4 (月) みどりの日	5/5 (火) こどもの日	5/6 (水) 振替休日	5/7 (木)	5/8 (金)	営業時間・場所・連絡先等
道の駅直売所 レストランほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：直売所 8:30～18:00 ほっとす 11:00～15:00(平日) 11:00～17:00(土日祝) 場所：日南町生山386 TEL：82-1707
まるごととまと	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	時間：9:00～16:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413
ふるさと日南邑	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	時間：11:00～14:00 場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188
ホームランド多里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：レストラン10:00～15:00 売店10:00～16:30 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246
蓬莱	×	○	○	○	14:00まで (持ち帰りは17:00まで)		×	×	○	○	時間：11:00～14:00 17:00～19:00 場所：日南町生山734 TEL：82-0007
農家レストラン アメダス茶屋	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	時間：11:00～14:00(金・土・日・祝) 場所：日南町茶屋978-8 TEL：080-2924-0228
駅前食堂 にしむら屋	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○	場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000
お好み焼きさくら	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	時間：10:00～14:00 17:00～20:00 場所：日南町生山148-2 TEL：77-3020 ※ゴールデンウィーク中は昼のみ
キッチンみなみ	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	時間：10:00～16:00 (ランチ 11:00～14:00) 場所：日南町霞785 TEL：77-1111
そば処かめや	予約				×	×	×	予約			場所：日南町下石見911 TEL：83-0238
イチイ荘 (キュービック)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町霞615 TEL：82-0073

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。