

令和4年

6月

日南町くらしカレンダー

- 可

燃やせるゴミ
- 古

古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生

生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- 不組

不燃粗大ゴミ
- ハ

発泡スチロール
- 有

有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- び

雑びん・缶類
- ベ

ペットボトル
- 軟

軟質プラスチック
- 布

布類
- 粗

粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）
- 不

燃やせないゴミ

■日南町役場

総合受付

Tel 82-1111

Fax 82-1478

総務課

住民課

建設課

農林課

企画課

教育委員会

福祉保健課

Tel 82-1111

Tel 82-1478

Tel 82-1111

Tel 82-1112

Tel 82-1113

Tel 82-1114

Tel 82-1115

Tel 82-1118

Tel 82-0374

議会事務局

出納室

人権センター

■総合文化センター

Tel 82-1900

Tel 82-1901

Tel 82-0076

Tel 77-1111

Fax 77-1114

Tel 77-1112

Tel 77-1113

Tel 82-1235

Fax 82-1341

■日南福祉会

（あかねの郷）

■社会福祉協議会

Tel 83-0842

Tel 82-6038

Tel 82-0223

Tel 77-1200

Tel 82-1225

Tel 82-0626

Tel 82-1215

■石見分園

■清掃センター

■子育て支援センター

Tel 83-1158

Tel 83-1153

Tel 82-0115

Tel 82-1715

Tel 84-0070

■山里Loadにちなん

■林業アカデミー

主な連絡先

日	月	火	水	木	金	土
			図書館休館日(館内整理) オレンジカフェ～ねえ・きてて～ 時間：10:00～13:00 場所：パセオ内無料休憩所		狂犬病集合注射 時間：15:00～15:20 場所：健康福祉センター前 食育推進協議会教育研修 時間：9:00～ 場所：健康福祉センター	
5/29	5/30	5/31	1	2	3	4
			消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00、 13:00～16:00 受付場所：役場住民課	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：ゆきんこ村駐車場 集団検診(※要予約) 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター	第9回「にちなん文化展」・企画展 「赤木真理書道展」(~6/26) 場所：日南町美術館 集団検診(※要予約) 受付時間：8:30～10:30、 13:00～14:00 場所：文化センター	
5	6	7	8	9	10	11
集団検診(※要予約) 受付時間：8:30～10:30、 13:00～14:00 場所：文化センター	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター	歯科健診・フッ素塗布 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 高齢者介護家族の交流会 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室			生涯学習講座「やさしい国語」 時間：9:30～11:30 場所：防災会議室
12	13	14	15	16	17	18
食育月間・食育の日 やさいをたべよう！キャンペーン 時間：9:00～ 場所：道の駅にちなん日野川の郷		町民大学「初心者のためのzoom講座」 時間：インストール編 13:30～ 使い方編 15:00～ 場所：文化センター多目的ホール	古文書解読講座 時間：10:00～16:00 場所：日南町郷土資料館 (旧石見西小学校) 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室		人生学園 時間：10:00～ 場所：文化センター多目的ホール	
19	20	21	22	23	24	25
			消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00、 13:00～16:00 受付場所：役場住民課 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室			
26	27	28	29	30	7/1	7/2

食育さんの健康レシピ

ちまき

端午の節句に欠かせない伝統の和菓子です。日南町では、笹の新芽が出る6月末～7月上旬ごろに作ります。



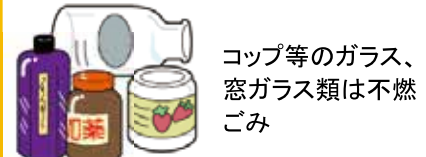
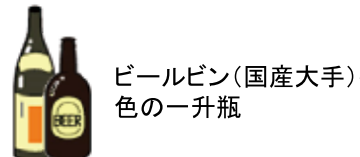
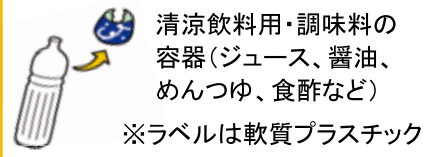
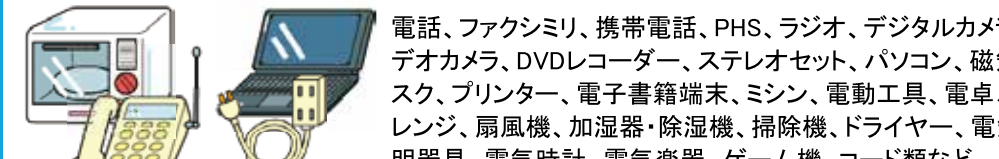
- 【材 料】
- ・団子の粉
 - ・もち米の粉…………… 400g
 - ・うるち米の粉…………… 100g
 - ・笹、イ草
(もち米の粉のみで作ることもある)

- 【作り方】
- ①団子の粉に熱湯を少しずつ加えて混ぜ、耳たぶくらいの硬さにこねる。
1個40～50gくらいに丸め、小判型に整える(約20個団子ができる)。
小判型に形を整えた団子に、笹の茎を刺す。
 - ②笹の新芽に①のをせ、新芽を2つ折りにして団子を包む。
 - ③笹の葉3枚を中表に広げ、②のをせる。
 - ④茎をそろえ、両側の笹で包み込む。
 - ⑤茎のついた笹をもう一枚用意し、茎を芯にして葉の先を2回巻き折り、はみ出した茎を葉で包み込む。
 - ⑥ほどけないようにイ草(またはゆがら、とうしみなど)で止める。
 - ⑦たっぷりの熱湯で約20分、団子に火がとおるまでゆでる。
 - ⑧砂糖じょうゆやきなこをつけて食べる。

↓動画で作り方がご覧いただけます

日南町ごみ分別表

日南町住民課(TEL:82-1112)
清掃センター(TEL:83-1153)

収集するごみ	可燃 指定袋	1	 生ごみ (水をよく切って) (汚物などは取り除く) 紙おむつ ゴム・皮革製品 プラスチック製容器 (中身を使い切って)	○日南町指定「可燃ごみ用袋」に入れて出してください。 ○縦・横・奥行きが概ね60cm以内の可燃性のごみ。 ○生ごみは水を切って出してください。 ○廃食油(サラダ油、ごま油などの植物性のもの)は、役場、地域振興センター、自治会館などで回収。 ○プラスチック製容器のフタやポンプは不燃ごみで出してください。			
	不燃 指定袋	2	 金属くず 白熱電球 陶磁器類 一斗缶・塗料缶 さびた缶 スプレー、ライター (中身を使い切る) 硬質プラスチック製品	○日南町指定「不燃ごみ用袋」に入れて出してください。 ○「陶磁器類」の割れ物は、「不燃ごみ」。 ○刃物は、刃の部分のみ新聞紙に包んで出してください。 ○石膏ボード、コンクリート、注射針、車の部品などは出さないでください。 ○スプレー缶、ガス缶は使い切って出してください。			
	不燃性粗大 シール	3	 自転車、スキー板、テレビ台 (金属製)、ロッカー(金属製)、 パイプハンガーなど	○縦・横・奥行きが概ね60cm以上、2m×1m×1m以内の物。 ○不燃性の素材でできた物。 ○収集日の1週間以上前に清掃センターに収集予約をしてください。 ○役場、販売店で専用シール(200円/枚)を購入し、粗大ごみに貼って出してください。収集場所は、清掃センターに問い合わせてください。			
	缶類 (資源) 指定袋	4	 キャップは不燃ごみ 一斗缶・塗料缶、 さびた缶は、 不燃ごみ	○日南町指定袋「資源ごみ用袋」に入れて出してください。 ○中身を空にして、汚れている缶は、よくすすいで出してください。 ○工業用オイル缶、塗料缶、一斗缶、さびた缶などは、「不燃ごみ」。 ○缶のキャップは「不燃ごみ」。			
	ビン類 (資源) 指定袋	5	 コップ等のガラス、 窓ガラス類は不燃 ごみ	生き ビン (資源)	6	 ビールビン(国産大手)茶 色の一升瓶	○ビン類は、日南町指定袋「資源ごみ用袋」に入れて、生きびんは、ラベルは取らずによく洗い、そのまま出してください。 ○飲物、食べ物、薬等(人体に無害な物)が入っていたガラス製の容器が対象です。 ○中身を空にして、よくすすいで出してください。 ○フタは「不燃ごみ」。
	ペットボトル (資源) 指定袋	7	 清涼飲料用・調味料の 容器(ジュース、醤油、 めんつゆ、食酢など) ※ラベルは軟質プラスチック	発泡スチ ロール (資源)	8	 発泡 スチロール 食品トレイ	
	軟質 プラスチック (資源) 指定袋	9	 レジ袋、卵のパッ ク容器、豆腐容器、 菓子パン・菓子類 などの袋	布類 (資源) 指定袋	10	 布・衣類	○日南町指定「資源ごみ用袋」に入れて出してください。 ○布類は、地区ごとの指定回収場所で回収。 ○クレジットカードより薄いプラスチックが軟質プラスチックです。 ○軟プラ製でも、汚れの落ちないものは「可燃ごみ」。 ○「資源ごみ用袋」に入らない布・衣類は、指定袋をくりつけてください。
	有害ごみ (資源)	11 13	 乾電池・ボタン電池 蛍光管 水銀含有機器 (デジタル除く)				
	古紙類 (資源)	14 18	 新聞 ダンボール 雑誌 牛乳パック 紙製容器包装			○品目ごとに紐で結束してください。 ○紙パックは中をすすいで、開いて出してください。 ○ティッシュペーパー、汚れた紙、カーボン紙、写真などは「可燃ごみ」。 ○洗剤の箱などの強い臭いがついたごみは「可燃ごみ」。	
	小型家電 (資源)	19	 電話、ファクシミリ、携帯電話、PHS、ラジオ、デジタルカメラ、ビ デオカメラ、DVDレコーダー、ステレオセット、パソコン、磁気ディ スク、プリンター、電子書籍端末、ミシン、電動工具、電卓、電子 レンジ、扇風機、加湿器・除湿機、掃除機、ドライヤー、電気照 明器具、電気時計、電気楽器、ゲーム機、コード類など				
指定回収場所へ	その他の資源	20 24	 廃食油 ペットボトル キャップ ビデオテープ カセットテープ インクカートリッジ 小型二次充電電池 ↑対象マーク	○役場、清掃センター、地域振興センターで回収。 ○役場、地域振興センターの回収ボックスには投入口(20cm×40cm)に入る小型家電を入れてください。回収ボックスに入らない小型家電は、住民課窓口、清掃センターで回収。 ○電池、バッテリーは取り外してください。 ○パソコン、磁気ディスクなどの個人情報情報は、できるだけ消去してください。 ○廃食油:役場、地域振興センター、自治会館などで回収。動物油脂が含まれる油は回収できません。(「可燃ごみ」として処理する場合は、紙にしみこませるか、凝固剤で固めてください。) ○ペットボトルキャップ:役場、地域振興センター、商工会で回収。資源化回収ができない場合は、「不燃ごみ」。 ○ビデオテープ・カセットテープ:役場、清掃センターで回収。 ○インクカートリッジ(純正品のみ):役場、図書館で回収。 ○小型二次充電電池:役場、地域振興センターで回収。			
	可燃性粗大 及び 大型不燃性粗大	25	 木製の物、木や布などででき ている物(タンス、本棚、机、ベ ッドなど)、 可燃と不燃の混合物(ベッドマ ットレス、コタツ、電気カーペ ット、鏡台、 食器棚など)、大型の不燃ごみ(長 尺トタンなど)	○清掃センターで回収。 ○縦・横・奥行きが概ね60cm以上の可燃性粗大。 ※可燃性粗大は60cm以下に切断すれば可燃ごみとして出せます。 ○垂木より太い木は回収できません。 ○可燃分と金属などの不燃分できている物。これらについては、処理手数料の他に別途解体費用が必要です。 ○縦・横・奥行きが概ね2m×1m×1m以上の不燃性粗大。			
	家電4品目	26	 家電リサイクル法対象4品目(テレビ、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫)	○郵便局で「リサイクル券」を購入して、直接清掃センターに持ち込んでください。(リサイクル券発行には「型式」や「メーカー名」等が必要です。) ○リサイクル料とは別に、手数料(1台につき2,500円)が必要です。 ○一般家庭から排出されるもののみが対象。			

○購入店または専門処理業者に処分を依頼してください。

処理困難物



産業廃棄物、ガレキ(コンクリート、モルタル)、石膏ボード、土砂、消火器、車などのバッテリー、中身の入った農薬、塗料、タイヤ、ドラム缶など

○購入店または専門処理業者へ処理を依頼してください。