

# 令和4年 7月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel 82-1111 Fax 82-1478
  - 総務課 Tel 82-1111
  - 住民課 Tel 82-1112
  - 建設課 Tel 82-1113
  - 農林課 Tel 82-1114
  - 企画課 Tel 82-1115
  - 教育委員会 Tel 82-1118
  - 福祉保健課 Tel 82-0374
- 議会事務局 Tel 82-1900
- 出納室 Tel 82-1901
- 人権センター Tel 82-0076
- 総合文化センター
  - Tel 77-1111
  - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel 77-1112
- 日南町美術館 Tel 77-1113
- 日南病院 Tel 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 (あかねの郷)
  - Tel 83-0842
  - 社会福祉協議会 Tel 82-6038
  - シルバー人材センター Tel 82-0223
  - 日南小学校 Tel 77-1200
  - 日南中学校 Tel 82-1225
  - にちなん十色 Tel 82-0626
  - 山の上分園 Tel 82-1215
- 石見分園 Tel 83-1158
- 清掃センター Tel 83-1153
- 子育て支援センター Tel 82-0115
- 山里Loadにちなん Tel 82-1715
- 林業アカデミー Tel 84-0070

| 日   | 月  | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|---|--|--|---|--|---|--|
| 6/26  | 6/27   | 6/28   | 6/29  | 6/30   | 1   | 2  |
| 日野郡民総合体育大会 (バドミントン)<br>場所: 江府町運動公園総合体育館<br>日野郡民総合体育大会 (グラウンドゴルフ)<br>場所: 江府町せせらぎ公園<br>3                                    | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>日野上・多里<br>石見・福栄<br>4             | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>石見・福栄<br>5   | 図書館休館日 (館内整理)<br>オレンジカフェ～ねえ・きいて～<br>時間: 10:00～13:00<br>場所: パセオ内無料休憩所<br>乳児健診<br>時間: 13:00～16:00<br>場所: 健康福祉センター<br>6  | 特別展「つちやあゆみ木のアート展 歯車と音の遊園地」(~8/21)<br>場所: 日南町美術館<br>つちやあゆみ展オープニングギャラリートーク<br>時間: 10:00～<br>場所: 日南町美術館<br>食育推進協議会 教育研修・役員会<br>時間: 9:00～<br>場所: 健康福祉センター<br>7 | 第26回参議院議員通常選挙 期日前投票 (6/23～7/9)<br>時間: 8:30～20:00<br>場所: 役場庁舎<br>8 | 日野郡民総合体育大会 (ゴルフ)<br>場所: グリーンパーク大山ゴルフ倶楽部<br>ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室<br>時間: 10:00～12:00<br>場所: 福栄・九塚川河川公園<br>9 |
| 第26回参議院議員通常選挙 投票日<br>時間: 7:00～19:00<br>10   | にっこりサロン ヘルス編<br>時間: 14:00～15:30<br>場所: 子育て支援センター<br>11 | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>日野上・多里<br>12   | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>石見・福栄<br>13   | 日野上<br>石見・福栄<br>14   | 日野上・多里<br>15  | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>16   |
| 日野郡民総合体育大会 (陸上)<br>場所: 江府町運動公園総合グラウンド<br>日野郡民総合体育大会 (柔道)<br>場所: 伯耆町立溝口武道館<br>17   | 海の日<br>18  | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>日野上・多里<br>19   | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>多里<br>20  | 日野上<br>石見・福栄<br>21   | 石見・福栄<br>日野上・多里<br>22   | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>23   |
| 日野郡民総合体育大会 (野球)<br>場所: 江府町運動公園総合グラウンド<br>日野郡民総合体育大会 (バレー)<br>場所: 江府町運動公園総合体育館<br>富田杯陰陽ソフトテニス大会<br>場所: 日南町・中学校テニスコート<br>24 | こころの相談 (※要予約)<br>時間: 13:30～15:00<br>場所: 健康福祉センター<br>25 | にちなん町民大学「日南町の魅力を再発見～にちなんの森林に生きる私達～」<br>時間: 18:30～20:00<br>場所: 文化センター多目的ホール<br>26 | 古文書解読講座<br>時間: 10:00～16:00<br>場所: 文化センター第3研修室<br>にちなん子クラブ「わくわくキーホルダーづくり」<br>時間: 10:00～12:00<br>場所: 文化センター多目的ホール<br>にちなん子クラブ「木のどうぶつ迷路づくり」<br>時間: 13:00～15:00<br>場所: 文化センター多目的ホール<br>27 | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>石見・福栄<br>28  | 日野上・多里<br>29  | 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部<br>30   |
| にいみ木のおもちゃの会ワークショップ<br>時間: 10:00～、13:00～<br>場所: 日南町美術館<br>31   | 8/1  | 8/2  | 8/3   | 8/4  | 8/5   | 8/6  |

## 食育さんの健康レシピ

### なすのずんだ和え

日南町の郷土料理をご紹介します。



- 【材 料】(4人分)
- なす ……………300g (中3本)
  - 枝豆 ……………正味50g
  - みょうが ……………小3個
  - みそ ……小さじ1と2/3 (10g)
  - さとう ……大さじ1と2/3 (15g)
  - だし汁 (昆布) ……大さじ1と2/3 (25ml)

| 1人分あたりの栄養価 |        |
|------------|--------|
| エネルギー      | 55kcal |
| たんぱく質      | 2.7g   |
| 脂 質        | 1.0g   |
| カルシウム      | 29mg   |
| 食塩相当量      | 0.3g   |

- 【作り方】
- ①枝豆はやわらかめにゆで (約5～6分) ゆであがったらざるにあげて冷ます。
  - ②粗熱がとれたらさやからはずし、うす皮をむいてすり鉢ですりつぶす。
  - ③②にさとう、みそ、だし汁を加え、よくすり混ぜる。
  - ④なすは5センチくらいの短冊切りにし、さつゆで水にさらす。みょうがは千切りにする。
  - ⑤④のなすをざるにとり、水気をよく絞って、みょうがの千切りとともに③で和える。

←動画で作り方がご覧いただけます。  
 You tube「日南町公式チャンネル」

農林水産省ホームページでも紹介されています。→  
 「うちの郷土料理 次世代に伝えたい大切な味」

※予定は変更となる場合があります。

# ようこそ、日南町図書館へ！

## ★話題の本 貸出中のときは予約をどうぞ！



**子宝船 きたきた捕物帖 2**  
(宮部みゆき)  
宝船の絵から、弁財天が消えた。江戸深川で起こる不可解な事件に2人の「きたさん」が立ち向かう。



**マスカレード・ゲーム**  
(東野圭吾)  
解決の糸口すらつかめない3つの殺人事件。共通点は被害者が過去に人を死なせた者であること。



**70歳が老いの分かれ道**  
(和田秀樹)  
「最後の活動期」をどう過ごすかで、老化は遅くなる！70代の健康術、医療との付き合い方を紹介。



**競争の番人**  
(新川帆立)  
ウェディング業界を巣食う談合、下請けいじめ、立入検査拒否。公正取引委員会を舞台に、凸凹パディが悪を成敗する！



**石磔** せきれき (今野敏)  
警視庁機動捜査隊渋谷分駐所の機捜車コールサイン235に乗る名コンビ・高丸と綿長は、指名手配の爆弾テロ犯・内田を発見し追跡するが…。

## 高齢者・障がい者向け 本の宅配貸出サービス

＜対象は？＞  
町内にお住まいで、下記のいずれかに該当し、図書館への来館が困難な方

- ・70歳以上の方
- ・障害者手帳の交付を受けている方

＜送料は？＞  
貸出時の送料は図書館が負担します。返送にかかる費用は利用者がご負担ください。

まずは、お気軽に図書館までお問い合わせください。



## 利用案内

TEL 77-1112  
FAX 77-1114

- 開館時間 午前8時30分～午後6時  
(土日は午後5時まで)
- 借りることのできる数 本：何冊でも  
雑誌(最新号除く)：何冊でも  
CD/DVD：あわせて3つまで
- 貸出期間 2週間
- 休館日 月曜日、祝日、第1水曜日  
※月曜と祝日が重なれば翌日も休館

# ごみの区分・出し方表

| ごみの区分    | 出し方                    | ごみ出しの時間   |
|----------|------------------------|---|
| 可燃ごみ     | 指定袋(有料)                | 午前7時30分まで<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>午後1時まで |
| 古紙類      | 紐でくくる                  |   |
| ビン・カン    | 指定袋(有料)                |   |
| 生きビン     | バラもしくは透明なごみ袋           |   |
| 発泡スチロール  | 指定袋(有料)                |   |
| ペットボトル   | 指定袋(有料)                |   |
| 不燃ごみ     | 指定袋(有料)                |   |
| 不燃粗大ごみ   | 粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約) |   |
| 有害ごみ     | 透明なごみ袋                 |   |
| 軟質プラスチック | 指定袋(有料)                |   |
| 布類       | 指定袋(有料) 指定場所へ          |   |

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
  - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でくくってください。
  - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
  - 4) ビンとカンはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
  - 5) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
  - 6) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【午前9時～午後4時】、土曜日【午前9時～午前11時】で、日・祝日は休業します。
- ※お問合せは、日南町住民課 (Tel 82-1112) または日南町清掃センター (Tel 83-1153) まで

## 図書館の“読み聞かせボランティア”募集!!

日南町図書館で行う月に1度の「おはなし会」を一緒にして下さるボランティアを募集します。子どもたちとお話を共有し、楽しいひとときを過ごしませんか？



### おはなし会 ※9月再開予定

- ・毎月第3日曜日/10:00～(30分程度)
- ・対象は2歳～小学校低学年くらい

### 読み方について

初めての方も大歓迎ですが、家庭で読むのとは違い、ちょっとしたコツが必要です。9月には読み聞かせ講座も予定していますので、一緒に学んでいきましょう。

### 準備について

担当月のおはなし会当日の2週間前までに、打ち合わせのため図書館にご来館ください。

- 募集期間 6/28(火)～7/20(水)

- 申し込み・お問い合わせ 日南町図書館まで



＜図書館HP＞  
詳しくはこちらから

## 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

|          |               |
|----------|---------------|
| 可燃ごみ     | 1袋(10枚入) 450円 |
| 不燃ごみ     |               |
| 資源ごみ     |               |
| 共用小袋     | 1袋(10枚入) 250円 |
| 粗大ごみ用シール | 1枚 200円       |

## 指定ごみ袋の取扱店

|       |  |
|-------|--|
| 日野上地区 | 生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場 |
| 山上地区  | 山上郵便局  |
| 阿毘縁地区 | 阿毘縁簡易郵便局   |
| 大宮地区  | 印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会   |
| 多里地区  | 多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里   |
| 石見地区  | 浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会  |
| 福栄地区  | 福栄郵便局  |