

# 令和4年 8月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
  - 総務課 Tel. 82-1111
  - 住民課 Tel. 82-1112
  - 建設課 Tel. 82-1113
  - 農林課 Tel. 82-1114
  - 企画課 Tel. 82-1115
  - 教育委員会 Tel. 82-1118
  - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
  - Tel. 77-1111
  - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842 (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん十色 Tel. 82-0626
- 山の上分園 Tel. 82-1215
- 石見分園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 山里Loadにちなん Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
	特別展「つちやあゆみ木のアート展 歯車と音の遊園地」(~8/21) 場所: 日南町美術館		オレンジカフェ~ねえ・きいて~ 時間: 10:00~13:00 場所: パセオ内無料休憩所	まなびや縁側夏合宿(~8/5)	子どものためのクレパス画教室 時間: 13:30~15:30 場所: 文化センター多目的ホール	子どものためのクレパス画教室 時間: 13:30~15:30 場所: 文化センター多目的ホール
7/31	1	2	3	4	5	6
日野町おもちゃの会ワークショップ 「どうぶつ親子の組木づくり」(要申込) 時間: 10:00~/11:00~ 13:00~/14:00~ 場所: 文化センター多目的ホール	にちなんっ子クラブ 「バードコールを作って山を探検!」 集合時間: 9:00 集合場所: 役場	オレンジカフェ~ねえ・きいて~ 時間: 10:00~13:00 場所: パセオ内無料休憩所	消費生活相談窓口 時間: 9:00~12:00 13:00~16:00 受付場所: 役場住民課	山の日	にちなんっ子クラブ「はじめて学ぶ点字」 時間: 10:00~ 場所: 文化センター第3研修室	多曾田育男ワークショップ 「はぐるまグルグルをつくってまわそう」 (要申込) 時間: 10:00~/13:00~ 場所: 文化センター多目的ホール
7	8	9	10	11	12	13
日南町二十歳を祝う会			サマースクールin大山青年の家 (~8/19)	にいみ木のおもちゃの会ワークショップ・ にちなんっ子クラブ「ロボホークづくり」 (要申込) 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール		白谷工房ワークショップ 「寄木細工づくり」 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール
14	15	16	17	18	19	20
日南町ジュニアソフトテニス選手権 場所: 日南町テニスコート	にちなんっ子クラブ 「にちなん探検隊~木下家編~」 集合時間: 9:00 集合場所: 役場		古文書解読講座 時間: 10:00~16:00 場所: 文化センター第3研修室		人生学園 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール	生涯学習講座「やさしい国語」 時間: 9:30~11:30 場所: 役場防災会議室
21	22	23	24	25	26	27
つちやあゆみさんとつくる「くるくるまわる歯車のパズル」(要申込) 時間: 10:00~/13:00~ 場所: 文化センター多目的ホール	にっこりサロン ヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター				日南町戦没者追悼式 時間: 9:30~12:00 場所: 文化センターさつきホール	にちなん町民大学「住み続けられるまちづくりに向けて」 時間: 14:00~16:00 場所: まなびや縁側日南拠点
28	29	30	31	8/1	8/2	8/3
日南小・中学校始業式			消費生活相談窓口 時間: 9:00~12:00 13:00~16:00 受付場所: 役場住民課			

## 食育さんの健康レシピ

### とれたて♪なすのピザ

旬のなすを使って、野菜たっぷりのピザを作ってみよう!



【材 料】(2人分)

なす	中2本
たまねぎ	中1/2個
ベーコン	2枚
ホールコーン	50g
みそ	大さじ2弱
みりん	大さじ1
さとう	小さじ1
牛乳	小さじ2
オリーブオイル	大さじ1
ピザクラスト (17cm)	2枚
とろけるチーズ	適量

1枚分の栄養価

エネルギー	581kcal
たんぱく質	22.2g
脂 質	28.1g
カルシウム	315mg
食塩相当量	4.4g

- ①なすは1cm厚さのいちょう切りにし、水につけてあく抜きする。
- ②たまねぎは薄切り、ベーコンは細切りにする。
- ③小さめのボールにみそ、みりん、さとう、牛乳を入れ混ぜておく。
- ④なすの水気をきる。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、ベーコン、なす、たまねぎを入れて炒める。しんなりしてきたら、③の調味料を入れて味付けし、ピザクラストの上に広げる。
- ⑥⑤の上にホールコーン、とろけるチーズをのせ、200℃のオーブンまたはオーブントースターで焦げ目がつくまで10~15分焼く。

←動画で作り方がご覧いただけます。  
YouTube「日南町公式チャンネル」

※予定は変更となる場合があります。

# お盆期間中の飲食店+直売所情報

令和4年7月14日時点

	8/6 (土)	8/7 (日)	8/8 (月)	8/9 (火)	8/10 (水)	8/11 (木)	8/12 (金)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)	備考
道の駅直売所 ・ほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：直売所 8:30~18:00 ほっとす 11:00~15:00 土・日・祝 10:00~18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-1707
まるごととまと	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：9:00~18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413
ふるさと日南邑	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188
ゆきんこ村四季彩	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00~20:00 場所：日南町下阿毘縁478 TEL：87-0431 ※予約次第での変更あり。
ホームランド多里	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	時間：10:00~16:00 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246
蓬萊	○	×	○	○	○	未定	○	○	○	○	○	時間：11:00~14:00/17:00~19:00 場所：日南町生山734 TEL：82-0007 (~17:00) (~17:00) (~17:00)
駅前にしむら屋	仕出しのみ											場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000
高原の駅	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	時間：10:00~14:00 場所：日南町中石見23-5 TEL：83-1141
キッチンみなみ	未定											時間：10:00~15:00 (ランチ：11:00~14:30) 場所：日南町霞785 TEL：77-1111
農家レストラン アメダス茶屋	○	○	×	×	×	○	○	○	○	×	×	時間：11:00~14:30 場所：日南町茶屋978-8 TEL：080-2924-0228
そば処かめや	予約のみ (前日までの予約が必要です)											場所：日南町下石見911 TEL：83-0238
料理 水川	○ (仕出しのみ)	○ (仕出しのみ)	○ (仕出しのみ)	○ (仕出しのみ)	○ (仕出しのみ)	×	×	×	×	×	○ (仕出しのみ)	場所：日南町生山406-10 TEL：82-6030
キャンディーズ キッチン	×	×	×	未定	未定	×	×	×	×	×	○	時間：14:00~18:00 (火・水・木) 場所：日南町生山148-2
さくらんぼん	未定											場所：日南町茶屋4169-3 TEL：090-3712-0285 ※営業日の情報は、決まり次第 Facebook・LINEでお知らせします。
イチイ荘 (きゅーびっく)	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町霞615 TEL：82-0073

※新型コロナウイルス感染症の影響やその他の状況により、予定は変更になる場合があります。  
詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。

# ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで          午後1時まで
古紙類	紐でくる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
  - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でくくってください。
  - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
  - 4) ビンとカンはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
  - 5) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
  - 6) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【午前9時~午後4時】、土曜日【午前9時~午前11時】で、日・祝日は休業します。
- ※お問合せは、日南町住民課 (Tel 82-1112) または日南町清掃センター (Tel 83-1153) まで

## 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

## 指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局