

令和4年 8月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

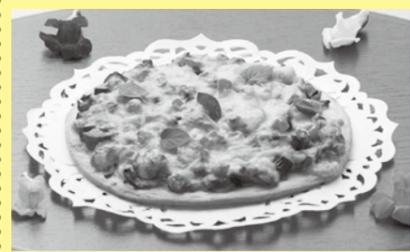
- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 企画課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
 - 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 Tel. 83-0842 (あかねの郷)
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん十色 Tel. 82-0626
- 山の上分園 Tel. 82-1215
- 石見分園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 山里Loadにちなん Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
	特別展「つちやあゆみ木のアート展 歯車と音の遊園地」(~8/21) 場所: 日南町美術館		オレンジカフェ~ねえ・きいて~ 時間: 10:00~13:00 場所: パセオ内無料休憩所	まなびや縁側夏合宿(~8/5)	子どものためのクレパス画教室 時間: 13:30~15:30 場所: 文化センター多目的ホール	子どものためのクレパス画教室 時間: 13:30~15:30 場所: 文化センター多目的ホール
7/31	1	2	3	4	5	6
日野町おもちゃの会ワークショップ「どうぶつ親子の組木づくり」(要申込) 時間: 10:00~/11:00~/13:00~/14:00~ 場所: 文化センター多目的ホール	にちなんっ子クラブ「バードコールを作って山を探検!」 集合時間: 9:00 集合場所: 役場	オレンジカフェ~ねえ・きいて~ 時間: 10:00~13:00 場所: パセオ内無料休憩所	消費生活相談窓口 時間: 9:00~12:00 13:00~16:00 受付場所: 役場住民課	山の日	にちなんっ子クラブ「はじめて学ぶ点字」 時間: 10:00~ 場所: 文化センター第3研修室	多曾田育男ワークショップ「はぐるまグルグルをつくってまわそう」(要申込) 時間: 10:00~/13:00~ 場所: 文化センター多目的ホール
7	8	9	10	11	12	13
日南町二十歳を祝う会			サマースクールin大山青年の家(~8/19)	にのみ木のおもちゃの会ワークショップ・にちなんっ子クラブ「ロボホークづくり」(要申込) 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール		白谷工房ワークショップ「寄木細工づくり」 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール
14	15	16	17	18	19	20
日南町ジュニアソフトテニス選手権 場所: 日南町テニスコート	にちなんっ子クラブ「にちなん探検隊~木下家編~」 集合時間: 9:00 集合場所: 役場		古文書解読講座 時間: 10:00~16:00 場所: 文化センター第3研修室	人生学園 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール	日南町戦没者追悼式 時間: 9:30~12:00 場所: 文化センターさつきホール	生涯学習講座「やさしい国語」 時間: 9:30~11:30 場所: 役場防災会議室
21	22	23	24	25	26	27
つちやあゆみさんとつくる「くるくるまわる歯車のパズル」(要申込) 時間: 10:00~/13:00~ 場所: 文化センター多目的ホール	にっこりサロン ヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター		古文書解読講座 時間: 10:00~16:00 場所: 文化センター第3研修室			にちなん町民大学「住み続けられるまちづくりに向けて」 時間: 14:00~16:00 場所: まなびや縁側日南拠点
28	29	30	31	8/1	8/2	8/3
日南小・中学校始業式			消費生活相談窓口 時間: 9:00~12:00 13:00~16:00 受付場所: 役場住民課			

食育さんの健康レシピ

とれたて♪なすのピザ

旬のなすを使って、野菜たっぷりのピザを作ってみよう!



【材 料】(2人分)

なす	中2本
たまねぎ	中1/2個
ベーコン	2枚
ホールコーン	50g
みそ	大さじ2弱
みりん	大さじ1
さとう	小さじ1
牛乳	小さじ2
オリーブオイル	大さじ1
ピザクラスト(17cm)	2枚
とろけるチーズ	適量

1枚分の栄養価

エネルギー	581kcal
たんぱく質	22.2g
脂 質	28.1g
カルシウム	315mg
食塩相当量	4.4g

- ①なすは1cm厚さのいちょう切りにし、水につけてあく抜きする。
- ②たまねぎは薄切り、ベーコンは細切りにする。
- ③小さめのボールにみそ、みりん、さとう、牛乳を入れ混ぜておく。
- ④なすの水気をきる。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、ベーコン、なす、たまねぎを入れて炒める。しんなりしてきたら、③の調味料を入れて味付けし、ピザクラストの上に広げる。
- ⑥⑤の上にホールコーン、とろけるチーズをのせ、200℃のオーブンまたはオーブントースターで焦げ目がつくまで10~15分焼く。

←動画で作り方がご覧いただけます。
YouTube「日南町公式チャンネル」

※予定は変更となる場合があります。

お盆期間中の飲食店+直売所情報

令和4年7月14日時点

	8/6 (土)	8/7 (日)	8/8 (月)	8/9 (火)	8/10 (水)	8/11 (木)	8/12 (金)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)	備考
道の駅直売所 ・ほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：直売所 8:30~18:00 ほっとす 11:00~15:00 土・日・祝 10:00~18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-1707
まるごととまと	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：9:00~18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413
ふるさと日南邑	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188
ゆきんこ村四季彩	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00~20:00 場所：日南町下阿毘縁478 TEL：87-0431 ※予約次第での変更あり。
ホームランド多里	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	時間：10:00~16:00 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246
蓬萊	○	×	○	○	○	未定	○	○	○	○	○	時間：11:00~14:00/17:00~19:00 場所：日南町生山734 TEL：82-0007 (~17:00) (~17:00) (~17:00)
駅前にしむら屋	仕出しのみ											場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000
高原の駅	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	時間：10:00~14:00 場所：日南町中石見23-5 TEL：83-1141
キッチンみなみ	未定											時間：10:00~15:00 (ランチ：11:00~14:30) 場所：日南町霞785 TEL：77-1111
農家レストラン アメダス茶屋	○	○	×	×	×	○	○	○	○	×	×	時間：11:00~14:30 場所：日南町茶屋978-8 TEL：080-2924-0228
そば処かめや	予約のみ (前日までの予約が必要です)											場所：日南町下石見911 TEL：83-0238
料理 水川	○ (仕出しのみ)	○ (仕出しのみ)	○ (仕出しのみ)	○ (仕出しのみ)	○ (仕出しのみ)	×	×	×	×	×	○ (仕出しのみ)	場所：日南町生山406-10 TEL：82-6030
キャンディーズ キッチン	×	×	×	未定	未定	×	×	×	×	×	○	時間：14:00~18:00 (火・水・木) 場所：日南町生山148-2
さくらんぼん	未定											場所：日南町茶屋4169-3 TEL：090-3712-0285 ※営業日の情報は、決まり次第 Facebook・LINEでお知らせします。
イチイ荘 (きゅーびっく)	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町霞615 TEL：82-0073

※新型コロナウイルス感染症の影響やその他の状況により、予定は変更になる場合があります。
詳細につきましては、直接お問い合わせ下さい。

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	午前7時30分まで 午後1時まで
古紙類	紐でくる	
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
 - 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でくくってください。
 - 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
 - 4) ビンとカンはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
 - 5) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
 - 6) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【午前9時~午後4時】、土曜日【午前9時~午前11時】で、日・祝日は休業します。
- ※お問合せは、日南町住民課 (Tel 82-1112) または日南町清掃センター (Tel 83-1153) まで

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、日南住設、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局