

令和5年 5月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 地域づくり推進課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
- 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター Tel. 77-1111 Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 (あかねの郷) Tel. 83-0842
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん十色 Tel. 82-0626
- 山の上分園 Tel. 82-1215
- 石見分園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 山里Loadにちなん Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
4/30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	6/1	6/2	6/3

食育さんの健康レシピ

かんたん! かばたま丼とミックスビーンズサラダ

食育さんのちょっこしクッキングで放送したレシピです。今回はミックスビーンズサラダの作り方を紹介します。



- 【材 料】(2人分)
- ミックスビーンズ (缶詰は1缶 パックは2袋程度) ……120g~140g
 - ツナ(缶詰) …… 小1缶(70~80g)
 - トマトケチャップ… 小さじ1(5g)

【作り方】
①ポリ袋に、材料をすべて入れ混ぜ、袋をもんでケチャップを全体にかからめる。
※ケチャップとツナが加わることで、子どもが食べやすい味になります。

出典：NHKホームページすくすく子育て情報 災害時に役立つ防災メニュー 今泉マユ子

1人分あたりの栄養価	
エネルギー	199kcal
たんぱく質	14.2g
脂 質	10.4g
カルシウム	28mg
食塩相当量	0.6g



※予定は変更となる場合があります。

ゴールデンウィーク中の住民サービス窓口等の対応

令和5年4月14日時点

	4/29 (土) 昭和の日	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水) 憲法記念日	5/4 (木) みどりの日	5/5 (金) こどもの日	5/6 (土)	5/7 (日)	備 考	
日南町役場	日直対応	日直対応	○	○	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	4/29～5/7の間はシステム改修のため、マイナンバーカードの受け取り等の手続きはできません。	
日南病院	×	×	○	○	×	×	×	×	×	休診中は救急対応です。 TEL：82-1235	
日南薬局	×	×	○	○	×	×	×	×	×		
認定こども園 にちなん十色	×	×	○	○	×	×	×	○	×		
子育て支援センター	×	×	○	○	×	×	×	×	×		
放課後児童クラブ なかよし教室	×	×	○	○	×	×	×	×	×		
総合文化センター	×	○	×	○	×	×	×	○	○		
日南町美術館	○	○	×	○	○	○	○	○	○	「現代作家たちが描いたクレパス 画展」開催中 開館時間：8:30～17:00 (最終入館：16:30)	
日南町図書館	×	○	×	○	×	×	×	○	○	開館時間：8:30～18:00 (土・日は～17:00)	
清掃センター	×	×	○	○	×	×	×	○	×		
山里Loadにちなん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	無料休憩スペースの利用： 8:30～17:00	
観光案内所 (道の駅)	○	○	×	×	○	○	○	○	○	案内人駐在： 土・日・祝 10:00～15:00	
町営バス	休日ダイヤ		平日ダイヤ			休日ダイヤ					<ul style="list-style-type: none"> ●町営バス・巡回バス <ul style="list-style-type: none"> ・役場地域づくり推進課 TEL：82-1115 ・バス事務所 TEL：70-1654 ●デマンドバス <ul style="list-style-type: none"> ・大宮線・山上線 日南交通 TEL：82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL：84-0165 ・石見線・福栄線 バス事務所 TEL：70-1654 ※休日ダイヤの日は路線バスのみ の運行です(デマンドバスは運休)。

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。

ゴールデンウィーク中の飲食店・直売所営業情報

令和5年4月14日時点

	4/29 (土) 昭和の日	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水) 憲法記念日	5/4 (木) みどりの日	5/5 (金) こどもの日	5/6 (土)	5/7 (日)	備 考
道の駅直売所 ・ レストランほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：直売所 8:30～18:00 ほっとす 11:00～15:00 (土・日・祝は11:00～17:00) 場所：日南町生山386 TEL：82-1707
まるごととまと	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：9:00～18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413
ふるさと日南邑	○	○	○	×	○	○	○	○	○	時間：11:00～14:00 場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188
ゆきんこ村四季彩	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～20:00ラストオーダー 場所：日南町下阿毘縁478 TEL：87-0431
ホームランド多里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～17:00 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246
蓬莱	×	×	○	○	×	×	×	○	×	時間：11:00～14:00 17:00～19:30 場所：日南町生山734 TEL：82-0007
農家レストラン アメダス茶屋	○	○	×	×	○	○	○	○	○	時間：11:00～14:30 場所：日南町茶屋978-8 TEL：080-2924-0228
駅前食堂 にしむら屋	仕出しのみ									場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000
高原の駅	○	○	○	○	○	×	○	○	○	時間：10:00～14:00 場所：日南町中石見23-5 TEL：83-1141
キッチンみなみ	×	×	×	×	×	×	×	×	×	時間：10:00～15:00 (ランチ 11:00～14:30) 場所：日南町霞785 TEL：77-1111
そば処かめや	完全予約制									場所：日南町下石見911 TEL：83-0238
料理 水川	未定									場所：日南町生山406-10 TEL：82-6030
さくらんぼん	×	×	×	×	×	×	○	×	×	時間：未定 場所：日南町茶屋4169-3 TEL：090-3712-0285 ※詳細は、Facebookまたは公式 LINEをご確認ください。
イチイ荘 (キュービック)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町霞615 TEL：82-0073

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。