


# 令和5年 7月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
  - 総務課 Tel. 82-1111
  - 住民課 Tel. 82-1112
  - 建設課 Tel. 82-1113
  - 農林課 Tel. 82-1114
  - 地域づくり推進課 Tel. 82-1115
  - 教育委員会 Tel. 82-1118
- 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター Tel. 77-1111 Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 (あかねの郷) Tel. 83-0842
- 社会福祉協議会 Tel. 82-6038
- シルバー人材センター Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん十色 Tel. 82-0626
- 山の分園 Tel. 82-1215
- 石見分園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター Tel. 82-0115
- 山里Loadにちなん Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
6/25 	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	
<b>大人のためのクレパス画教室</b> 時間：9:30～15:30 場所：文化センター多目的ホール <b>日野郡民スポーツ大会 (野球)</b> 場所：日南町総合グラウンド	不粗有 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 軟 日野上・多里 可 石見・福栄	不粗有 石見・福栄 軟 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里	不粗有 日野上・多里 軟 石見・福栄 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部	可 石見・福栄	<b>福万来ホテル乃国2023 おもてなし期間</b> 6/30(金)～7/12(水) ※完全予約制です。	可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部
<b>日野郡民スポーツ大会 (グラウンドゴルフ・バドミントン・柔道)</b> 場所：三本松グリーンパーク(グラウンドゴルフ) 日南町体育館(バドミントン) 伯耆町溝口武道館(柔道) <b>ノルディック・ウォーク&amp;ラジオ体操教室</b> 時間：10:00～12:00 場所：福栄地域振興センター前 <b>オンライン文化教室「バランスコーディネーション」</b> 時間：10:00～11:00 場所：Zoom参加または文化センター第4・5研修室	<b>にっこりサロン ヘルス編</b> 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター	<b>食育推進協議会・教育研修</b> 時間：9:00～13:00 場所：健康福祉センター <b>子どものアトリエ</b> 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	<b>乳児健康診査</b> 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター			<b>やさしい国語</b> 時間：9:30～11:30 場所：役場防災会議室
<b>日野郡民スポーツ大会 (剣道)</b> 場所：奥大山江府学園ブナの森体育館	生び 多里 可 石見・福栄	生び 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里	生び 石見・福栄 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部	生び 日野上 可 石見・福栄	可 日野上・多里	可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部
	可 石見・福栄	古 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部 可 日野上・多里	古 多里 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部	古 日野上 可 石見・福栄	古 石見・福栄 可 日野上・多里	可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部
<b>富田杯陰陽ソフトテニス大会</b> 場所：日南町テニスコート		<b>にちなん町民大学「省エネ・節電のお役立ち情報」</b> 時間：18:30～20:00 場所：文化センター多目的ホール <b>まなびや縁側星空観望会</b> 時間：18:00～20:00 場所：JR生山駅前	<b>古文書読解講座</b> 時間：10:00～16:00 場所：郷土資料館(旧石見西小学校)	<b>にちなん町民大学「コミュニティスクール講演会」</b> 時間：14:00～15:30 場所：文化センター多目的ホール	<b>離乳食・幼児食講習会</b> 時間：10:00～12:00 場所：子育て支援センター <b>人生学園</b> 時間：10:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール	<b>まなびや縁側×にちなん町民大学「地域交流イベント・ステンシルTシャツづくり」</b> 時間：15:00～17:00 場所：文化センター多目的ホール
可 石見・福栄	可 石見・福栄 可 日野上・多里	可 日野上・多里 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部	可 日野上・多里 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部	可 石見・福栄	可 日野上・多里	可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸、三栄の一部
<b>にちなんっ子クラブ「親子ダンス」</b> 時間：9:30～11:30 場所：文化センター多目的ホール	可 石見・福栄					

## 食育さんの健康レシピ

### ちまき

今年もちまきの季節が訪れました。日南町では、笹の新芽が出る6月末～7月上旬ごろに作ります。動画を見ながら作ってみませんか？



- 【材 料】
- ・団子の粉
  - ・もち米の粉…………… 400g
  - ・うるち米の粉…………… 100g
  - ・笹、イ草 (もち米の粉のみで作ることもある)

- 【作り方】
- ①団子の粉に熱湯を少しずつ加えて混ぜ、耳たぶくらいの硬さにこねる。1個40～50gくらいに丸め、小判型に整える(約20個団子ができる)。
  - ②小判型に形を整えた団子に、笹の茎を刺す。
  - ③笹の新芽に②をのせ、新芽を2つ折りにして団子を包む。
  - ④笹の葉3枚を中表に広げ、③をのせる。
  - ⑤茎をそろえ、両側の笹で包み込む。
  - ⑥茎のついた笹をもう一枚用意し、茎を芯にして葉の先を2回巻き折り、はみ出した茎を葉で包み込む。
  - ⑦ほどけないようにイ草(またはゆがら、とうしみなど)で止める。
  - ⑧たっぷりの熱湯で約20分、団子に火がとおるまでゆでる。
  - ⑨砂糖じょうゆやきなこをつけて食べる。

↓動画で作り方がご覧いただけます



※予定は変更となる場合があります。

## 「おでかけタクシーチケット助成事業」あらため

# 障害者等外出支援事業

「日南町障害者等外出支援事業」は、デマンドバスのドア・ツー・ドア化を行ってもなお、デマンドバスの利用が難しい障害者・要支援・要介護者の方に対し、通院など外出支援のために実施するものです。

(※令和4年度まで実施していた「日南町おでかけタクシーチケット助成事業」は廃止となりました。)

■助成額 利用者の自己負担額は一律1回500円×8回を上限とし、差額を町が負担します。  
※最長19.5kmまでの負担額を上限とします。

■対象者 次の①・②両方に該当する方

① 日南町在住で運転免許を保有していない方  
(原付・小型特殊は除く)  
かつ  
② 対象者ご本人の住民税が非課税の方

③ 次の①～④のいずれかに該当する方  
① 要介護認定・要支援認定を受けている方  
② 身体障害者手帳の交付を受けている方  
③ 療育手帳の交付を受けている方  
④ 精神保健福祉手帳の交付を受けている方

■対象事業者

- ① タクシー事業者 ② 福祉有償運送

■申請方法

- ① 本人確認書類(障害者手帳、介護保険証など)をお持ちの上、福祉保健課で申請してください。  
② 利用する事業者を、タクシー事業者か福祉有償運送事業者のどちらかを選んでいただき、利用券をお受け取りください。  
※代理申請も可能です。

■利用方法

タクシーまたは福祉有償運送を利用する際、運転手に助成券を渡し、利用者は500円をお支払いください。(19.5km以上は、追加の自己負担料金がかかります。)

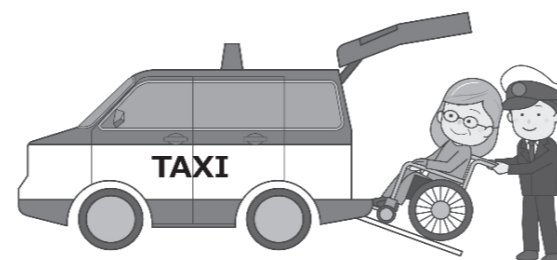
■利用できる事業者

① タクシー事業者

● 日南交通有限会社【TEL:82-0801】

【予約・運行】月曜日～土曜日 7:30～17:00

※1人での乗降が難しい方は、事前にご連絡をお願いします。



② 福祉有償運送

● 特定非営利活動法人 夢太陽【TEL: 82-1001】

【予約・運行】月曜日～日曜日 8:00～18:00

※利用される前に、事前登録が必要です。登録は、事業所へ直接連絡してください。

● 社会福祉法人 日南福祉会【TEL: 83-0850】

【予約・運行】月曜日～土曜日 8:30～17:30

※利用される前に、事前登録が必要です。登録は、事業所へ直接連絡してください。  
※ご利用は要支援・要介護認定者の方が対象で、行き先は病院に限ります。

まずはご連絡ください！【問合せ】役場福祉保健課 TEL:82-0374

## ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐でくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)〔清掃センターへ予約〕	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) ビンとカンはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 6) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00～16:00】、土曜日【9:00～11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場住民課 (TEL: 82-1112) または日南町清掃センター (TEL: 83-1153)

### 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

### 指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局