

令和5年 9月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生** 生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 地域づくり推進課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
- 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院
 - Tel. 82-1235
 - Fax 82-1341
- 日南福祉会（あかねの郷）
 - Tel. 83-0842
- 社会福祉協議会
 - Tel. 82-6038
- シルバー人材センター
 - Tel. 82-0223
- 日南小学校
 - Tel. 77-1200
- 日南中学校
 - Tel. 82-1225
- にちなん十色
 - Tel. 82-0626
- 山の上分園
 - Tel. 82-1215
- 石見分園
 - Tel. 83-1158
- 清掃センター
 - Tel. 83-1153
- 子育て支援センター
 - Tel. 82-0115
- 山里Loadにちなん
 - Tel. 82-1715
- 林業アカデミー
 - Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土	
8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	1	2	
フッペルピアノライブコンサート 時間：18:30開場/19:00開演 場所：文化センターさつきホールホワイエ	おやこふれあい教室 時間：10:00~12:00 場所：子育て支援センター	たったもカードチャージポイント5倍デー 消費生活相談窓口 時間：9:00~12:00/13:00~16:00 受付場所：役場住民課 図書館休館日(館内整理) 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室 オレンジカフェ～ねえ・きいて～ 時間：10:00~13:00 場所：パセオ内無料休憩所	オンライン文化教室 「本活～自分史のつくり方」 時間：10:00~11:30 場所：オンライン (文化センター多目的ホールでも受講可) 乳児健康診査 時間：13:00~16:00 場所：健康福祉センター	人権相談所・行政相談所 時間：9:00~12:00 場所：子育て支援センター	日南中学校体育祭 場所：日南町総合グラウンド 鳥取県立博物館移動美術展 「対話型鑑賞の日」 時間：13:00~14:00 場所：日南町美術館	3 4 5 6 7 8 9	
ナルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00~12:00 場所：多里地域振興センター前	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00~15:30 場所：子育て支援センター	ふれあい人権講座 時間：18:00~19:30 場所：人権センター	子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室	生涯学習講座「対話型鑑賞」 時間：15:30~16:30 場所：日南町美術館	集団検診(要予約) 受付時間：8:30~10:30 場所：文化センター 人文学園(町外研修) 場所：島根県 こども園4・5歳児3園合同運動会 時間：9:45~10:45 場所：日南町体育館	生涯学習講座「やさしい国語」 時間：9:30~11:30 場所：役場防災会議室 鳥取県立博物館移動美術展 「対話型鑑賞の日」 時間：13:00~14:00 場所：日南町美術館	10 11 12 13 14 15 16
敬老の日 としょかんのおはなし会 時間：10:00~ 場所：日南町図書館こどものへや	歯科健診・フッ素塗布 時間：13:00~16:00 会場：健康福祉センター	たったもカードチャージポイント5倍デー 子どものアトリエ 時間：15:00~16:30 場所：文化センター第3研修室 日南町高齢者介護家族の交流会 時間：10:00~12:00 場所：文化センター第3研修室	秋分の日 鳥取県立博物館移動美術展 「対話型鑑賞の日」 時間：13:00~14:00 場所：日南町美術館	17 18 19 20 21 22	23		
日南町ジュニアソフトテニス選手権 場所：日南町テニスコート	美術館休館日(～9/29) こころの健康相談(予約制) 時間：13:00~15:00 場所：健康福祉センター	古文書解説講座 時間：10:00~16:00 場所：郷土資料館(旧石見西小学校)	離乳食・幼児食講習会 時間：10:00~12:00 場所：子育て支援センター	芝生化お披露目セレモニー 時間：11:30~ 場所：文化センター野外イベント広場 にちなん十色運動会 時間：9:00~11:00 場所：にちなん十色園庭 大人のためのクレパス画教室(マスターコース) 時間：13:00~ 場所：文化センター多目的ホール	24 25 26 27 28 29 30		

食育さんの健康レシピ

ミニトマトのマリネ



- 【材 料】(4人分)
- ミニトマト…………… 20個
 - しょうゆ…………… 50cc
 - 酒…………… 50cc
 - さとう…………… 50g
 - 酢…………… 50cc
 - 赤とうがらし…………… 1~2本

1人分あたりの栄養価	
エネルギー	53kcal
たんぱく質	1.6g
脂 質	0.1g
炭水化物	11g
食塩相当量	1.1g

- 【作り方】
- ①ミニトマトはヘタを取ってきれいに洗い、1ヶ所浅く切り込みを入れ、バットまたはボウルに入れる。
 - ②鍋にAを入れて弱火にかけ、沸騰する直前で火を止める。
①にAを注ぎ入れ、約30分漬ける。

※焼いたピーマンやズッキーニなどを一緒に漬けてもおいしいです。
※漬け込んだまま冷蔵庫で保存できます。味が濃くなるので、2日を目安に食べきってください。

※予定は変更となる場合があります。

おトクに使おう！ たったもカード

たったもカードが使える加盟店一覧

★加盟店ステッカー・加盟店のぼり旗があるお店でご利用いただけます。

地区	店名	連絡先
生山	㈱雲越商店	82-0005
生山	㈱扇屋 ぷちショップおおぎや	82-0014
生山	岡田石油店	82-0166
生山	駅前食堂 にしむら屋	77-1000
生山	㈱さんせきパル	82-1321
生山	生山クリーニング	82-0109
生山	トミヤ山本薬店	82-0033
生山	ひらい美容室	82-0648
生山	㈱本条書店	82-0034
生山	蓬萊	82-0007
生山	㈱前田石油店	82-1135
生山	GON	82-6100
生山	ボンニー美容室	090-1183-7701
生山	レディースファッション エレント	77-1234
生山	日南トマト加工(株) ショップまるごとトマト	82-0413
生山	道の駅 にちなん日野川の郷	82-1707
生山	病院売店 ファミリーショップ坪倉	090-4142-6234
生山	ローソン日南生山店	82-6005
生山	ローソン日南生山店移動販売	82-6005
生山	山里Loadにちなん	82-1715
生山	ぶららショップ	82-0101
生山	料理 水川 NEW!!	82-6030
生山	さくら ※高原の駅(中石見)が移転しました。	77-3020
霞	イチイ荘(キュービック)	82-0073
霞	キッチンみなみ	77-1111
霞	パセオ リカーショップおおぎや	77-3010
霞	パセオ クレヨンらんどHONJYO	82-0171
霞	パセオ 丸合日南店	77-3061
霞	パセオ フロールたかはし	82-0878
霞	パセオ 花の店 エルブ	77-3110
霞	パセオ ファミリーファッションささき	77-3005
霞	パセオ くすりのMAX	77-3100
霞	JAグリーンにちなん	82-1125
笠木	ヘアサロンわかつき	82-1448
下阿毘縁	ゆきんこ村 四季彩	87-0431
多里	多里石油(有)	84-0633
多里	ふもと	84-0126
多里	㈱長谷川商店	84-0736
多里	ホームランド多里	84-0246
湯河	星の農園@鳥取つぼくランド(販売所)	LINE ID:@tsuboku_land
上石見	浅田酒店	83-0904
上石見	おしゃれサロン いしくら	83-0566
上石見	いずみ美容室	83-0005
上石見	長尾石油店	83-0007
上石見	hair&eye Feluce	090-5702-5947
神戸上	ふるさと日南邑	83-1188



チャージのしかた

たっただもカードへのチャージ(入金)は、チャージ機または加盟店(※)で！
チャージ機はショッピングスクエアパセオと日南病院に設置しています。
千円単位で、5万円までチャージできます。

※丸合日南店ではチャージができません。

とってもおトクなポイント5倍デー！

令和6年2月まで、毎月第1・第3水曜日はチャージ時に進呈するプレミアムポイントが5倍になります！

通常時はチャージ額の1%分のポイントを進呈していますが、5倍デーは5%分のポイントを進呈します！
チャージするなら5倍デーが断然おトク！

たっただもカードをなくしてしまったら

紛失・盗難などが発生した場合は、役場地域づくり推進課へご連絡ください。カードの利用を一時停止することができます。
その後カードが見つからなかった場合は再発行しますので、役場地域づくり推進課へお越しください。

【問合せ】
役場地域づくり推進課
TEL:82-1115
日南町商工会
TEL:82-0145

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐でくくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) ビンとカンはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 6) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00~16:00】、土曜日【9:00~11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場住民課 (TEL:82-1112) または日南町清掃センター (TEL:83-1153)

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぶららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局