

# 令和5年 11月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ハ** 発泡スチロール
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- ベ** ペットボトル
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
  - 総務課 Tel. 82-1111
  - 住民課 Tel. 82-1112
  - 建設課 Tel. 82-1113
  - 農林課 Tel. 82-1114
  - 地域づくり推進課 Tel. 82-1115
  - 教育委員会 Tel. 82-1118
- 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
  - Tel. 77-1111
  - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院 Tel. 82-1235 Fax 82-1341
- 日南福祉会 (あかねの郷) Tel. 83-0842
- 社会福祉協議会
  - Tel. 82-6038
- シルバー人材センター
  - Tel. 82-0223
- 日南小学校 Tel. 77-1200
- 日南中学校 Tel. 82-1225
- にちなん十色 Tel. 82-0626
- 山の上分園 Tel. 82-1215
- 石見分園 Tel. 83-1158
- 清掃センター Tel. 83-1153
- 子育て支援センター
  - Tel. 82-0115
- 山里Loadにちなん
  - Tel. 82-1715
- 林業アカデミー Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
<b>日野上イチョウ2023</b> 11/4(土)~11/19(日) シャトルバス運行 道の駅・文化センター ⇨サテライトオフィスいちょう			たったもカードチャージポイント5倍デー <b>図書館休館日(館内整理)</b> 消費生活相談窓口 時間: 9:00~12:00/13:00~16:00 受付場所: 役場住民課	離乳食・幼児食講習会 時間: 10:00~12:00 場所: 子育て支援センター	文化の日	福本昭夫コレクション「古伊万里展」/ クレバス画教室作品展(~12/3) 場所: 日南町美術館 「古伊万里展」作品解説 &金継ぎもどき講座 時間: 13:30~ 場所: 日南町美術館 産業遺産学会2023年度全国大会 時間: 13:30~ 場所: 文化センターさつきホール
10/29	10/30	10/31	1	2	3	4
			子どものアトリエ 時間: 15:00~17:00 場所: 文化センター第3研修室		人権・行政相談会/相続登記相談会 時間: 9:00~12:00 場所: 子育て支援センター	図書館読み聞かせボランティア講座 時間: 14:00~15:30 場所: 役場防災会議室
5	6	7	8	9	10	11
まなびや縁側「ボードゲーム交流会」 時間: 13:00~15:30 場所: まなびや縁側日南拠点 ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間: 10:00~12:00 場所: 石見地域振興センター前	にっこりサロン ヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター		たったもカードチャージポイント5倍デー 子どものアトリエ 時間: 15:00~17:00 場所: 文化センター第3研修室 乳児健康診査 時間: 13:00~16:00 場所: 健康福祉センター 日南町高齢者介護家族の会交流会 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター第3研修室			生涯学習講座「やさしい国語」 時間: 9:30~11:30 場所: 役場防災会議室 にちなん町民大学「百姓の百の声」上映会 時間: 13:30~ 場所: 文化センターさつきホール
12	13	14	15	16	17	18
日野高校魅力向上推進協議会・ 日野郡ふるさと教育推進協議会 協働シンポジウム「ひのトーク!」 時間: 13:30~ 場所: 日野町文化センター としょかんのおはなし会 時間: 10:00~ 場所: 日南町図書館		オンライン文化教室 「歴史と文化を探る 日南あれこれ」 時間: 13:00~15:00 場所: オンラインまたは文化センター多目的ホール 日南町あいさつ運動講演会 時間: 13:30~15:00 場所: 文化センターさつきホール	古文書解読講座 時間: 10:00~16:00 場所: 郷土資料館 子どものアトリエ 時間: 15:00~17:00 場所: 文化センター第3研修室 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間: 13:00~16:00 場所: 健康福祉センター	勤労感謝の日	人生学園 時間: 10:00~ 場所: 文化センター多目的ホール いきいき健康運動セミナー 時間: 18:00~19:00 場所: 文化センター多目的ホール	日南町同和教育研究集会 時間: 9:30~ 場所: 文化センターさつきホール
19	20	21	22	23	24	25
	おやこふれあい教室 時間: 10:00~12:00 場所: 子育て支援センター	伯備線生山駅開業100周年記念式典 時間: 11:00~13:00 場所: JR生山駅前	子どものアトリエ 時間: 15:00~17:00 場所: 文化センター第3研修室	食育推進協議会・教育研修 時間: 9:00~13:00 場所: 健康福祉センター		
26	27	28	29	30	12/1	12/2

### 食育さんの健康レシピ




### 切干大根ときゅうりのサラダ



- 【材 料】(4人分)
- 切り干し大根……………20g
  - ツナ(缶詰)………小1缶(70~80g)
  - きゅうり……………1本
  - すりごま……………大さじ2
  - マヨネーズ……………大さじ3

1人分あたりの栄養価

エネルギー	138kcal
たんぱく質	7.7g
脂 質	9.9g
炭水化物	5.2g
食塩相当量	0.4g



- 【作り方】
- ①切り干し大根をたっぷりの水で戻し、食べやすく刻む。
  - ②①をゆでる。
  - ③きゅうりをせん切りにする。
  - ④切り干し大根が冷めたら、そこにツナときゅうりを加え、マヨネーズとすりごまで和える。

※予定は変更となる場合があります。

日南町公式Instagram

#にちなんナイショの秋教えます  
#大好きにちなんちょう  
キャンペーン

合計10名様/  
豪華景品が当たる!!

期間 10.20 金  
>>> 11.30 木

日南町公式Instagramアカウント  
《@nichinan\_official》をフォローし、ハッシュタグ『#にちなんナイショの秋教えます』『#大好きにちなんちょう』と撮影場所の位置情報をつけて、日南町内の秋の写真を投稿してください。  
詳細は日南町HPまたは日南町公式Instagramをご覧ください。



最優秀賞(1作品) 3万円相当  
優秀賞(2作品) 1.5万円相当  
入賞(7作品) 5千円相当

【主催・お問い合わせ】  
日南町役場地域づくり推進課  
(TEL0859-82-1115)



Instagram



日南町HP

## ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐でくくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00~16:00】、土曜日【9:00~11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場住民課 (TEL: 82-1112) または日南町清掃センター (TEL: 83-1153)

### 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	1袋(10枚入) 250円
共用小袋	
粗大ごみ用シール	1枚 200円

### 指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	福栄郵便局