

令和6年 2月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel. 82-1111 Fax 82-1478
 - 総務課 Tel. 82-1111
 - 住民課 Tel. 82-1112
 - 建設課 Tel. 82-1113
 - 農林課 Tel. 82-1114
 - 地域づくり推進課 Tel. 82-1115
 - 教育委員会 Tel. 82-1118
- 福祉保健課 Tel. 82-0374
- 議会事務局 Tel. 82-1900
- 出納室 Tel. 82-1901
- 人権センター Tel. 82-0076
- 総合文化センター
 - Tel. 77-1111
 - Fax 77-1114
- 日南町図書館 Tel. 77-1112
- 日南町美術館 Tel. 77-1113
- 日南病院
 - Tel. 82-1235
 - Fax 82-1341
- 日南福祉会 (あかねの郷)
 - Tel. 83-0842
- 社会福祉協議会
 - Tel. 82-6038
- シルバー人材センター
 - Tel. 82-0223
- 日南小学校
 - Tel. 77-1200
- 日南中学校
 - Tel. 82-1225
- にちなん十色
 - Tel. 82-0626
- 山の上分園
 - Tel. 82-1215
- 石見分園
 - Tel. 83-1158
- 清掃センター
 - Tel. 83-1153
- 子育て支援センター
 - Tel. 82-0115
- 山里Loadにちなん
 - Tel. 82-1715
- 林業アカデミー
 - Tel. 84-0070

日	月	火	水	木	金	土
1/28	1/29	1/30	1/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	3/1	3/2

食育さんの健康レシピ

キャベツたまごソースかけ

レンジを活用した簡単レシピです。切る手間も少なく、手早くおいしく作れます！
たまごソース以外にも、お好きなドレッシングや調味料でお楽しみください。



- 【材 料】(4人分)
- キャベツ…………… 1/2玉
 - 卵…………… 3個
 - マヨネーズ…………… 大さじ4
 - 塩・こしょう…………… 各少々

1人あたりの栄養価	
エネルギー	177kcal
たんぱく質	6.4g
脂 質	13.9g
炭水化物	7.2g
食塩相当量	0.5g

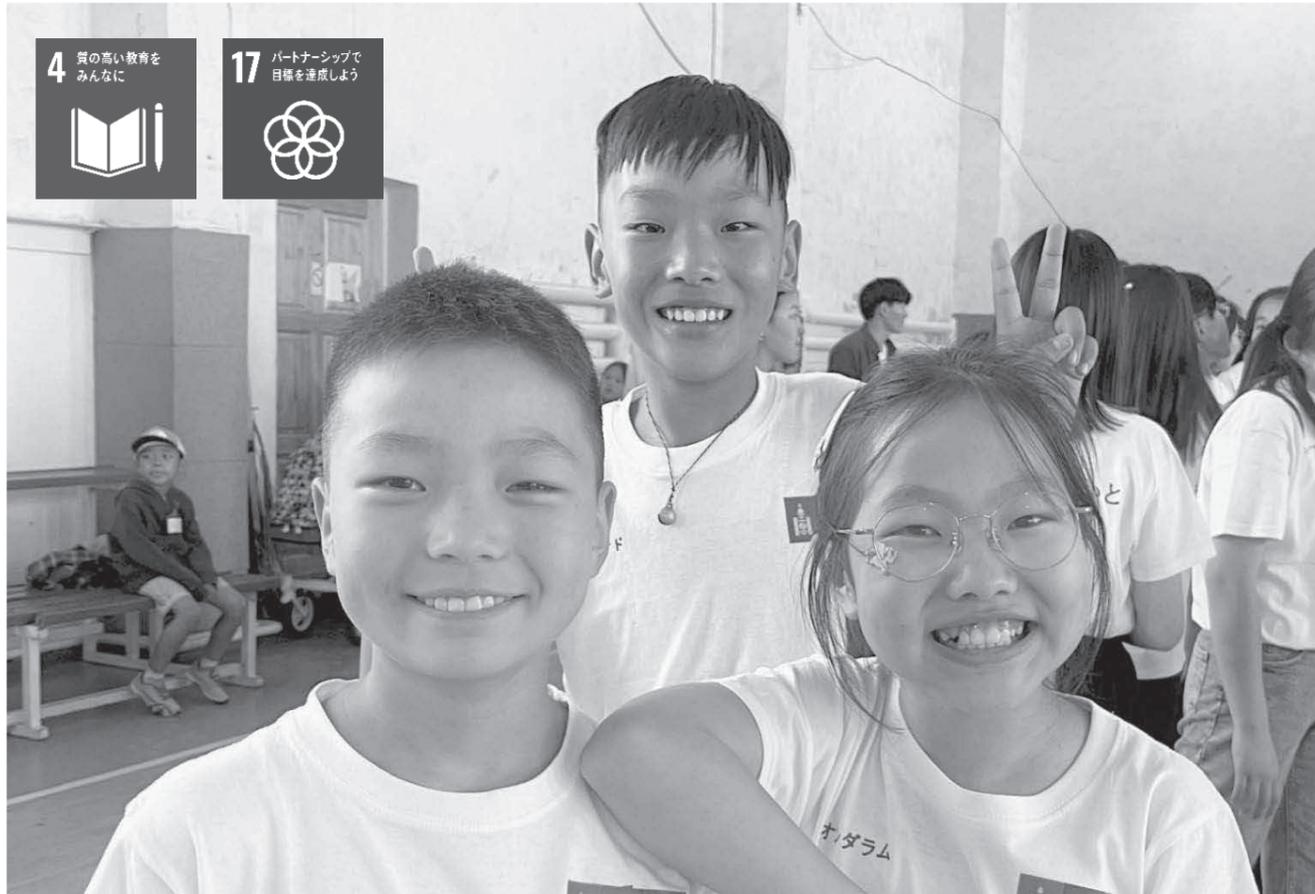
- 【作り方】
- ①キャベツは1玉を8等分に切り、1/4玉ずつ耐熱容器に入れ、ラップをかけて電子レンジにかける。(目安：500Wで5分、600Wで4分10秒程度)
 - ②卵はゆで卵にし、荒くつぶしてマヨネーズで和え、塩・こしょうで味をととのえる。
 - ③器にキャベツを盛り、②をかける。

※予定は変更となる場合があります。

4

質の高い教育を
みんなに

17

パートナーシップで
目標を達成しよう

モンゴルの子どもたちへ 日本語の本を贈ろう

日南町は、モンゴルにあるゾーンモド市と幅広い分野で友好を深めています。ゾーンモド市で日本語学級に通う子どもたちは、日本のアニメやマンガにとっても興味がありますが、日本語学級の教室には教科書以外に日本語で書かれている本がありません。日本の本はモンゴルでも有名ですが、ゾーンモド市ではなかなか手に入れる機会がないのです。

みなさんの読まなくなった絵本・マンガなどを、寄贈していただけませんか？
寄贈していただいた本は、日南町がゾーンモド市で日本語を学ぶ子どもたちへ届けます。
子どもたちが様々な形で日本語に触れる機会を得られるよう、みなさんのご協力をお願いします。

◆絵本・マンガの受付場所 役場地域づくり推進課

◆募集期間
2月29日(木)まで

◆寄贈先
ゾーンモド市役所を通じ、日本語学級にお届けします。

◆メッセージ・イラスト(任意)
メッセージやイラストを添えていただきますと、寄贈いただいた本と一緒に届けます。
メッセージはモンゴル語に翻訳してお届けします。

◆注意
傷み・汚れの激しい本は、発送できないことがあります。あらかじめご了承ください。

【問合せ】役場地域づくり推進課 TEL:82-1115



ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐 <small>ひも</small> でくくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐ひもでくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00~16:00】、土曜日【9:00~11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場住民課 (TEL:82-1112) または日南町清掃センター (TEL:83-1153)

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場、日南病院売店(ファミリーショップ坪倉)
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里
石見地区	浅田酒・衣料品店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	日南福栄郵便局