

令和6年 6月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生** 生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
総合受付 Tel.82-1111 Fax.82-1478
総務課 Tel.82-1111
まち未来創造課 Tel.82-1110
住民課 Tel.82-1112
環境エネルギー課 Tel.82-1717
建設課 Tel.82-1113
農林課 Tel.82-1114
- 地域づくり推進課 Tel.82-1115
教育委員会 Tel.82-1118
福祉保健課 Tel.82-0374
こども若者未来課 Tel.82-1029
議会事務局 Tel.82-1900
出納室 Tel.82-1901
人権センター Tel.82-0076
■総合文化センター Tel.77-1111 Fax.77-1114
- 日南町図書館 Tel.77-1112
■日南町美術館 Tel.77-1113
■日南病院 Tel.82-1235
Fax.82-1341
■日南福祉会（あかねの郷） Tel.83-0842
■社会福祉協議会 Tel.82-6038
■シルバー人材センター Tel.82-0223
■日南小学校 Tel.77-1200
■日南中学校 Tel.82-1225
- にちなん十色 Tel.82-0626
■山の上分園 Tel.82-1215
■石見分園 Tel.83-1158
■清掃センター Tel.83-1153
■子育て支援センター Tel.82-0115
■山里Loadにちなん Tel.82-1715
■林業アカデミー Tel.84-0070

日	月	火	水	木	金	土
5/26 	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30(日)						

食育さんの健康レシピ

じゃがいも団子

じゃがいも団子は、日南町で昔から食べられている郷土料理です。身近に手に入る食材で簡単に作れます。笹やみょうがの葉を敷いて蒸すことで、よい香りの団子に仕上がります。



- 【材 料】（2～4個分）
- じゃがいも……………中2個
 - 小麦粉……………大さじ2
 - つぶあん……………50g
 - 笹の葉、みょうがの葉

- 【作り方】
- ①じゃがいもはゆでて皮をむき、熱いうちにつぶす。手でさわれるくらいになったら小麦粉を加えてよく練る。生地がまとまりにくい場合は、様子を見ながら水を少しずつ加えて練る。
 - ②あんは4等分にし、丸めておく。
 - ③①を4等分に丸めて生地をのばし、②のあんをのせて包む。
 - ④蒸気の上上がった蒸し器に笹の葉やみょうがの葉を敷いて③を入れ、生地が透明になるまで15分くらい蒸す。竹串を刺してすっと通れば蒸しあがり。

※予定は変更となる場合があります。

おトクに使おう！ たったもカード

たったもカードが使える加盟店一覧

★加盟店ステッカー・加盟店のぼり旗があるお店でご利用いただけます。

地区	店名	連絡先
丸山	日南交通(有)	82-0801
霞	日南町役場(住民課・出納室)	82-1111
霞	イチイ荘(キュービック)	82-0073
霞	キッチンみなみ	77-1111
霞	JAグリーンにちなん	82-1125
霞	パセオ リカーショップおおぎや	77-3010
霞	パセオ クレヨンらんどHONJYO	82-0171
霞	パセオ 丸合日南店	77-3061
霞	パセオ フロールたかはし	82-0878
霞	パセオ 花の店 エルブ	77-3110
霞	パセオ ファミリーファッションささき	77-3005
霞	パセオ くすりのMAX	77-3100
生山	(株)雲越商店	82-0005
生山	(有)扇屋 ぱちショップおおぎや	82-0014
生山	岡田石油店	82-0166
生山	(有)さんせきパル	82-1321
生山	トミヤ山本薬店	82-0033
生山	(有)本条書店	82-0034
生山	レディースファッション エレント	77-1234
生山	GON	82-6100
生山	ボンニー美容室	82-6100
生山	(有)前田石油店	82-1135
生山	駅前食堂 にしむら屋	77-1000
生山	蓬菜	82-0007
生山	ひらい美容室	82-0648
生山	日南トマト加工(株) ショップまるごとトマト	82-0413
生山	道の駅 にちなん日野川の郷	82-1707
生山	病院売店 ファミリーショップ坪倉	090-4142-6234
生山	ローソン日南生山店	82-6005
生山	山里Loadにちなん	82-1715
生山	ぷららショップ	82-0101
生山	さくら	77-3020
笠木	ヘアサロンわかつき	82-1448
下阿毘縁	ゆきんこ村 四季彩	87-0431
多里	多里石油(有)	84-0633
多里	ふもと	84-0633
多里	(有)長谷川商店	84-0736
多里	ホームランド多里	84-0246
湯河	星の農園@鳥取つぼくランド(販売所)	LINE ID:@tsuboku.land
上石見	浅田酒店	83-0904
上石見	おしゃれサロン いしくら	83-0566
上石見	いずみ美容室	83-0005
上石見	長尾石油店	83-0007
上石見	hair&eye Feluce	090-5702-5947
神戸上	ふるさと日南邑	83-1188
移動販売	(合)ひまわり NEW!!	74-0504



チャージのしかた

たっただもカードへのチャージ(入金)は、チャージ機または加盟店(※)で！
チャージ機はショッピングスクエアパセオと日南病院に設置しています。
千円単位で、5万円までチャージできます。

※丸合日南店ではチャージができません。

とってもおトクなポイント5倍デー！

令和7年3月まで、毎月第3水曜日はチャージ時に進呈するチャージポイントが5倍になります！
通常時はチャージ額の1%分のポイントを進呈していますが、5倍デーは5%分のポイントを進呈します。
チャージするなら5倍デーが断然おトク！

たっただもカードをなくしてしまったら

紛失・盗難などが発生した場合は、役場地域づくり推進課へご連絡ください。カードの利用を一時停止することができます。
その後カードが見つからなかった場合は再発行しますので、役場地域づくり推進課へお越しください。

【問合せ】
役場地域づくり推進課
TEL:82-1115
日南町商工会
TEL:82-0145

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐でくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)〔清掃センターへ予約〕	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐でくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00~16:00】、土曜日【9:00~11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場環境エネルギー課 (TEL:82-1717)
または日南町清掃センター (TEL:83-1153)

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	1袋(10枚入) 250円
共用小袋	
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場、日南病院売店(ファミリーショップ坪倉)
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里、J・O・T株式会社
石見地区	浅田酒店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	日南福栄郵便局