

令和6年 8月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

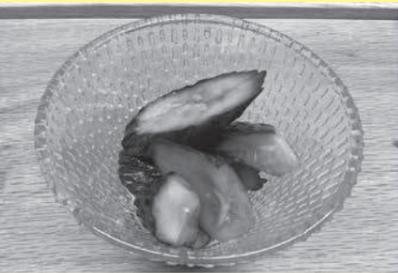
主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel.82-1111 Fax.82-1478
 - 総務課 Tel.82-1111
 - まち未来創造課 Tel.82-1110
 - 住民課 Tel.82-1112
 - 環境エネルギー課 Tel.82-1717
 - 建設課 Tel.82-1113
 - 農林課 Tel.82-1114
- 地域づくり推進課 Tel.82-1115
- 教育委員会 Tel.82-1118
- 福祉保健課 Tel.82-0374
- こども若者未来課 Tel.82-1029
- 議会事務局 Tel.82-1900
- 出納室 Tel.82-1901
- 人権センター Tel.82-0076
- 総合文化センター Tel.77-1111 Fax.77-1114
- 日南町図書館 Tel.77-1112
- 日南町美術館 Tel.77-1113
- 日南病院 Tel.82-1235 Fax.82-1341
- 日南福祉会 (あかねの郷) Tel.83-0842
- 社会福祉協議会 Tel.82-6038
- シルバー人材センター Tel.82-0223
- 日南小学校 Tel.77-1200
- 日南中学校 Tel.82-1225
- にちなん十色 Tel.82-0626
- 山の上分園 Tel.82-1215
- 石見分園 Tel.83-1158
- 清掃センター Tel.83-1153
- 子育て支援センター Tel.82-0115
- 山里Loadにちなん Tel.82-1715
- 林業アカデミー Tel.84-0070

日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	1	2	3
対話型鑑賞 時間：13:30～14:00 場所：日南町美術館 食育推進員・親子クッキング (にちなん町民大学) 時間：9:30～13:00 場所：健康福祉センター	対話型鑑賞 時間：13:30～14:00 場所：日南町美術館 山の日 日南町ハローデー 対話型鑑賞 時間：13:30～14:00 場所：日南町美術館	にちなんっ子クラブ 「夏休みの絵画作品作り」 時間：9:30～15:30 場所：文化センター多目的ホール 大宮夏まつり 時間：18:30～ 場所：大宮地域振興センター 福栄納涼盆おどり 時間：19:00～ 場所：九塚川河川公園 ゆきんこ村夏祭り 時間：18:00～ 場所：ゆきんこ村四季彩	消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00/13:00～16:00 受付場所：役場住民課 生山ふるさと祭り 時間：18:30～ 場所：商工会駐車場 たったもカードチャージポイント5倍デー 日南町高齢者介護家族の交流会 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室	おでかけ!にちなんっ子クラブ 「とっとりエコツアー」 時間：8:50～16:00 集合場所：文化センター 第5回ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：人権センター 二十歳を祝う会 受付時間：9:20～ 場所：文化センターさつきホール 霞盆踊り大会 時間：19:00～ 場所：霞自治会館	にちなんっ子クラブ 「羊毛フェルトでつくる!」 時間：10:00～12:00 場所：文化センター多目的ホール 子どものためのクレパス画教室 時間：13:30～15:30 場所：文化センター多目的ホール 日南町戦没者追悼式 時間：9:30～ 場所：文化センターさつきホール 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00～16:00 (受付 12:45～) 場所：健康福祉センター 人権相談・行政相談 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター いわみ夏夜市 時間：17:00～20:30 場所：上石見駅周辺	子どものためのクレパス画教室 時間：13:30～15:30 場所：文化センター多目的ホール ガラス壁画作成 時間：13:00～16:00 場所：文化センター回廊 ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：日南湖畔センター前 ふれあい夜市 時間：17:00～ 場所：生山駅前
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

食育さんの健康レシピ

きゅうりのさっぱり和え



【材 料】		
きゅうり	2本(約200g)	
塩	小さじ1弱	
A	しょうゆ	大さじ1
	酢	大さじ1
	さとう	大さじ1
	ごま油	大さじ1
	いりごま	大さじ1

1人分の栄養価	
エネルギー	56kcal
たんぱく質	1.2g
脂 質	3.9g
炭水化物	4.6g
食塩相当量	0.7g

- ### 【作り方】
- きゅうりは塩をまぶし、まな板の上で転がして板ずりする。塩をまぶしたまま3分おいた後、塩を洗い流し、すりこ木などでたたいて乱切り。
 - Aの調味料をポリ袋に入れ、混ぜあわせる。
 - ②にきゅうりを入れて液にきゅうりが浸かるようにする。(10分以上漬け込む)
 - 器に盛り、白いりごまをかける。

※予定は変更となる場合があります。

お盆期間中の住民サービス窓口等の対応

令和6年7月16日時点

	8/10 (土)	8/11 (日) 山の日	8/12 (月) 振替休日	8/13 (火)	8/14 (水)	8/15 (木)	8/16 (金)	8/17 (土)	8/18 (日)	備考	
日南町役場	日直対応	日直対応	日直対応	○	○	○	○	日直対応	日直対応		
日南病院	×	×	×	○	×	×	○	×	×	休診中は救急対応です。 TEL：82-1235	
日南薬局	午前のみ ○	×	×	○	×	×	○	午前のみ ○	×	TEL：77-1107	
認定こども園 にちなん十色	○	×	×	○	○	○	○	○	×		
子育て 支援センター	×	×	×	×	×	×	○	×	×		
放課後児童クラブ なかよし教室	×	×	×	×	×	×	○	×	×		
総合文化センター	○	×	×	○	○	○	○	○	○		
日南町美術館	○	○	○	○	×	○	○	○	○	企画展 現代作家たちが描いたクレパス画展 開館時間：8:30～17:00	
日南町図書館	○	×	×	○	○	○	○	○	○	開館時間：8:30～18:00 (土・日は～17:00)	
清掃センター	○	×	×	○	○	○	○	○	×		
山里Load にちなん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	無料休憩スペースの利用： 8:30～17:00	
観光案内所 (道の駅)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	案内人駐在： 土・日・祝 10:00～15:00	
町営バス	休日ダイヤ			平日ダイヤ				休日ダイヤ			<ul style="list-style-type: none"> ●町営バス・巡回バス <ul style="list-style-type: none"> ・役場地域づくり推進課 TEL：82-1115 ・バス事務所 TEL：70-1654 ●デマンドバス <ul style="list-style-type: none"> ・大宮線・山上線 日南交通 TEL：82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL：84-0165 ・石見線・福栄線 バス事務所 TEL：70-1654 ※休日ダイヤの日は路線バスのみでの運行です(デマンドバスは運休)。

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。

お盆期間中の飲食店・直売所営業情報

令和6年7月16日時点

	8/10 (土)	8/11 (日) 山の日	8/12 (月) 振替休日	8/13 (火)	8/14 (水)	8/15 (木)	8/16 (金)	8/17 (土)	8/18 (日)	備考
道の駅直売所 レストランほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：直売所 8:30～18:00 ほっとす 11:00～15:00 (8/11～8/14は11:00～17:00) 場所：日南町生山386 TEL：82-1707
まるごととまと	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：9:00～18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413
ふるさと日南邑	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：11:00～14:00 場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188
ゆきんこ村四季彩	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～20:00ラストオーダー 場所：日南町下阿毘縁478 TEL：87-0431
ホームランド多里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～17:00 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246
蓬莱	○	昼のみ営業 11:00～14:00					○	○	×	時間：11:00～14:00 17:00～19:30 場所：日南町生山734 TEL：82-0007
農家レストラン アメダス茶屋	○	○	○	×	×	×	○	○	○	時間：11:00～14:30 場所：日南町茶屋978-8 TEL：080-2924-0228
駅前食堂 にしむら屋	仕出しのみ						○	○	×	場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000
お好み焼き さくら	昼のみ営業 10:00～15:00			○ 17:00～20:00 は要予約		×	×	○	○	時間：10:00～14:00/17:00～20:00 場所：日南町生山148-2 TEL：77-3020
キッチンみなみ	○	×	×	○	○	○	○	○	×	時間：10:00～15:00 (ランチ 11:00～14:30) 場所：日南町霞785 TEL：77-1111
そば処かめや	予約対応(前日までに要予約)									場所：日南町生山406-10 TEL：82-6030
イチイ荘 (キュービック)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町霞615 TEL：82-0073

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。