

# 令和6年 10月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生** 生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ（乾電池・蛍光灯）
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

- 日南町役場
  - 総合受付 Tel.82-1111 Fax.82-1478
  - 総務課 Tel.82-1111
  - まち未来創造課 Tel.82-1110
  - 住民課 Tel.82-1112
  - 環境エネルギー課 Tel.82-1717
  - 建設課 Tel.82-1113
  - 農林課 Tel.82-1114
- 地域づくり推進課 Tel.82-1115
- 教育委員会 Tel.82-1118
- 福祉保健課 Tel.82-0374
- こども若者未来課 Tel.82-1029
- 議会事務局 Tel.82-1900
- 出納室 Tel.82-1901
- 人権センター Tel.82-0076
- 総合文化センター Tel.77-1111 Fax.77-1114
- 日南町図書館 Tel.77-1112
- 日南町美術館 Tel.77-1113
- 日南病院 Tel.82-1235 Fax.82-1341
- 日南福祉会（あかねの郷） Tel.83-0842
- 社会福祉協議会 Tel.82-6038
- シルバー人材センター Tel.82-0223
- 日南小学校 Tel.77-1200
- 日南中学校 Tel.82-225
- にちなん十色 Tel.82-0626
- 山の上分園 Tel.82-1215
- 石見分園 Tel.83-1158
- 清掃センター Tel.83-1153
- 子育て支援センター Tel.82-0115
- 山里Loadにちなん Tel.82-1715
- 林業アカデミー Tel.84-0070

日	月	火	水	木	金	土
			消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00/13:00～16:00 受付場所：役場住民課  図書館休館日（館内整理）		石見分園親子運動会 時間：8:30～10:30 場所：石見分園園庭	
9/29	9/30	1	2	3	4	5
日南町総合防災訓練 時間：8:30～ 場所：町内全域	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター	ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：人権センター	消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00/13:00～16:00 受付場所：役場住民課  図書館休館日（館内整理）	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	日南町ハローデー  特別展・印賀鋼の故郷から 日本刀の美～森井父子三人の仕事Ⅱ～（～11/10） オープニングセレモニー&ギャラリートーク 時間：10:00～ 場所：日南町美術館	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：新屋自治会館前  講演会「日本刀の美を守り伝える技」 実演「刀職人の技」 時間：13:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール
6	7	8	9	10	11	12
オンライン文化教室 「バランスコーディネーション」 時間：10:00～11:00 場所：オンライン、文化センター2階和室  日本刀の美 ギャラリートーク 時間：11:00～ 場所：日南町美術館	スポーツの日	ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：人権センター	消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00/13:00～16:00 受付場所：役場住民課  図書館休館日（館内整理）	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	日南町ハローデー  特別展・印賀鋼の故郷から 日本刀の美～森井父子三人の仕事Ⅱ～（～11/10） オープニングセレモニー&ギャラリートーク 時間：10:00～ 場所：日南町美術館	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：新屋自治会館前  講演会「日本刀の美を守り伝える技」 実演「刀職人の技」 時間：13:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール
13	14	15	16	17	18	19
ねんりんピック民謡交流大会 時間：10:00～ 場所：文化センターさつきホール  としょかんのおはなし会 時間：10:00～ 場所：日南町図書館こどものへや  日本刀の美 ギャラリートーク 時間：11:00～ 場所：日南町美術館	スポーツの日	ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：人権センター	消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00/13:00～16:00 受付場所：役場住民課  図書館休館日（館内整理）	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	日南町ハローデー  特別展・印賀鋼の故郷から 日本刀の美～森井父子三人の仕事Ⅱ～（～11/10） オープニングセレモニー&ギャラリートーク 時間：10:00～ 場所：日南町美術館	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：新屋自治会館前  講演会「日本刀の美を守り伝える技」 実演「刀職人の技」 時間：13:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール
20	21	22	23	24	25	26
ねんりんピック民謡交流大会 時間：10:00～ 場所：文化センターさつきホール  としょかんのおはなし会 時間：10:00～ 場所：日南町図書館こどものへや  日本刀の美 ギャラリートーク 時間：11:00～ 場所：日南町美術館	スポーツの日	ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：人権センター	消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00/13:00～16:00 受付場所：役場住民課  図書館休館日（館内整理）	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	日南町ハローデー  特別展・印賀鋼の故郷から 日本刀の美～森井父子三人の仕事Ⅱ～（～11/10） オープニングセレモニー&ギャラリートーク 時間：10:00～ 場所：日南町美術館	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：新屋自治会館前  講演会「日本刀の美を守り伝える技」 実演「刀職人の技」 時間：13:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール
27	28	29	30	31	11/1	11/2
日本刀の美 ギャラリートーク 時間：11:00～ 場所：日南町美術館	スポーツの日	ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：人権センター	消費生活相談窓口 時間：9:00～12:00/13:00～16:00 受付場所：役場住民課  図書館休館日（館内整理）	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	日南町ハローデー  特別展・印賀鋼の故郷から 日本刀の美～森井父子三人の仕事Ⅱ～（～11/10） オープニングセレモニー&ギャラリートーク 時間：10:00～ 場所：日南町美術館	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：新屋自治会館前  講演会「日本刀の美を守り伝える技」 実演「刀職人の技」 時間：13:00～15:00 場所：文化センター多目的ホール

## 食育さんの健康レシピ

### ミルクもち



【材 料】（4人分）

牛乳	400ml
片栗粉	大さじ6
さとう	大さじ3
きな粉	大さじ3
さとう	大さじ3
塩	少々

- 【作り方】
- 鍋に牛乳、片栗粉、さとうを入れてよく混ぜ合わせる。
  - 鍋を中火にかけ、木じゃくしで底から混ぜながら加熱する。少しずつ固まり始めたら、火を弱め、しっかり練る。
  - バットにクッキングシートを敷き、②を流し入れて冷ます。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。冷えたら食べやすく切り分けて器に盛りつける。
  - 最後にきなこ、さとう、塩を混ぜて③にかける。

1人あたりの栄養価

エネルギー	186kcal
たんぱく質	5.0g
脂 質	5.0g
カルシウム	126.0g
食塩相当量	0.2g



出典：JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

※予定は変更となる場合があります。

e-mail info@town.nichinan.lg.jp

中間報告

# 可燃ごみ 全町民参加！ 減量大作戦！

上半期(4～9月)の目標値：1人1日あたり可燃ごみ排出量 516g 以下

8月末時点の数値は、

1人1日あたりの 可燃ごみ排出量	目標値(516g)より
<b>549g</b>	<b>33g多い！</b>



・・・と、なっています。

もうすぐ9月末、上半期の終わりが目の前に迫っていますが、目標達成に向けては、あと一歩取り組みが必要な状況です。  
可燃ごみ減量に向けて、さらなるご協力をお願いします！

## 〇ごみ減量！意外と簡単！ちょこっとポイント！〇

### ☆3生ごみの量を減らそう！

- ・水分をしっかり切る、生ごみ処理機を活用する。
- ・食品ロスを減らす、使う分だけ買う、残さない。
- ・買った、もらったけど食べないものを、フードドライブ\*へ提供する。

### ☆3これって資源ごみかも・・・に気を付けよう！

- ・分別を徹底する。
- 例えば古紙・・・段ボール、本・雑誌、チラシなど。  
お菓子の空き箱等も分別して古紙として捨てられます。

★30gてどれくらい？

- ・水 大さじ2杯
- ・ごはん 約3口分



めんどくさいな、と感じるかもしれませんが、みなさんのご協力が不可欠です・・・！  
力を合わせて可燃ごみの減量に取り組みましょう！！

## ◆◆◆下半期を見据えて◆◆◆

○10月からは下半期が始まります。  
下半期の目標は・・・

# 500g以下！

上半期よりも少なくすることが目標です。  
みんなで力を合わせて頑張りましょう！



\*「フードドライブ」とは、家庭等で余っている食品を持ち寄り、フードバンク団体等を通じて、食品を必要としている子ども食堂、福祉施設、生活困窮者支援団体等に寄付する活動です。

受付：日南町役場、健康福祉センター、日南町社会福祉協議会

(受付は、未開封で賞味期限が2カ月以上残っている、常温保存可能なものに限りです。)

問合せ：環境エネルギー課 (電話：82-1717)

## ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐 <small>ひも</small> でくくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐ひもでくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00～16:00】、土曜日【9:00～11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場環境エネルギー課 (TEL：82-1717)

または日南町清掃センター (TEL：83-1153)

### 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	1袋(10枚入) 250円
共用小袋	
粗大ごみ用シール	1枚 200円

### 指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場、日南病院売店(ファミリーショップ坪倉)
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里、J・O・T株式会社
石見地区	浅田酒店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	日南福栄郵便局
移動販売	(合) ひまわり