

令和7年

5月

日南町くらしカレンダー

- 可

燃やせるゴミ
- 古

古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生

生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- 不粗

不燃粗大ゴミ
- び

雑びん・缶類
- ハ

発泡スチロール
- ベ

ペットボトル
- 不

燃やせないゴミ
- 有

有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- 軟

軟質プラスチック
- 布

布類
- 粗

粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）

■日南町役場
総合受付
Tel82-1111
Fax82-1478
総務課
まち未来創造課
Tel82-1110
Tel82-1112
住民課
環境エネルギー課
Tel82-1717
Tel82-1113
Tel82-1114
建設課
農林課

■日南町役場
総合受付
Tel82-1111
Fax82-1478
総務課
まち未来創造課
Tel82-1110
Tel82-1112
住民課
環境エネルギー課
Tel82-1717
Tel82-1113
Tel82-1114
建設課
農林課

地域づくり推進課
Tel82-1115
教育委員会
Tel82-1118
福祉保健課
Tel82-0374
こども若者未来課
Tel82-1029
Tel82-1900
出納室
Tel82-1901
人権センター
Tel82-0076
■総合文化センター
Tel77-1111
Fax77-1114

■日南町図書館
Tel77-1112
■日南町美術館
Tel77-1113
■日南病院
Tel82-1235
Fax82-1341
Tel83-0842
■日南福祉会
（あかねの郷）
■社会福祉協議会
Tel82-6038
■シルバー人材センター
Tel82-0223
Tel77-1200
■日南小学校
Tel82-1225
■日南中学校

■にちなん十色
Tel82-0626
■山の上分園
Tel82-1215
■石見分園
Tel83-1158
■清掃センター
Tel83-1153
■子育て支援センター
Tel82-0115
■山里Loadにちなん
Tel82-1715
■林業アカデミー
Tel84-0070

日	月	火	水	木	金	土
 4/27	4/28	4/29	4/30	1	2	3
みどりの日 ペーパーアーティスト太田隆司 ギャラリートーク&公開制作 時間：14:00～15:00 場所：日南町美術館	こどもの日 太田隆司ペーパークラフト教室 「作品に登場する犬を作ろう！」 時間:10:00～12:00 会場：文化センター多目的ホール	振替休日	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 文化センター第3研修室 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター	特別展 「昭和100年記念わたしの情景」(～6/22) 場所：日南町美術館 特別展関連事業 「昭和の遊び体験」(4/29～5/6) 時間：9:00～16:00 場所：日南町美術館	憲法記念日	
4	5	6	7	8	9	10
日南町ハローデー	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター ふれあい人権講座 「ネット社会と人権(仮称)」 時間：15:00～16:30 場所：人権センター	生涯学習講座 「出張奥大山自然塾～環境を守るために私たちができること～」 時間：13:30～15:00 場所：文化センター多目的ホール	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 文化センター第3研修室 乳児健康診査 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター	特別展 「昭和100年記念わたしの情景」(～6/22) 場所：日南町美術館 特別展関連事業 「昭和の遊び体験」(4/29～5/6) 時間：9:00～16:00 場所：日南町美術館	人権相談所・行政相談所 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター 出張弁護士なんでも相談 時間：14:00～17:00 場所：子育て支援センター	大人のためのクレパス画教室 時間：9:00～12:00(初参加) 13:30～17:00(マスター) 場所：文化センター多目的ホール
11	12	13	14	15	16	17
大人のためのクレパス画教室 時間：9:00～15:00(マスター) 場所：文化センター多目的ホール 創作人形作家安部朱美ギャラリートーク 時間：10:30～11:30 場所：日南町美術館 としょかんのおはなし会 時間:10:00～ 場所：日南町図書館	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター ふれあい人権講座 「ネット社会と人権(仮称)」 時間：15:00～16:30 場所：人権センター	生涯学習講座 「出張奥大山自然塾～環境を守るために私たちができること～」 時間：13:30～15:00 場所：文化センター多目的ホール	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 文化センター第3研修室 乳児健康診査 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター	特別展 「昭和100年記念わたしの情景」(～6/22) 場所：日南町美術館 特別展関連事業 「昭和の遊び体験」(4/29～5/6) 時間：9:00～16:00 場所：日南町美術館	人権相談所・行政相談所 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター 出張弁護士なんでも相談 時間：14:00～17:00 場所：子育て支援センター	大人のためのクレパス画教室 時間：9:00～12:00(初参加) 13:30～17:00(マスター) 場所：文化センター多目的ホール
18	19	20	21	22	23	24
			たたもカードチャージポイント5倍デー 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 認知症家族の交流会 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室		離乳食・幼児食講習会 時間：10:00～12:00 場所：子育て支援センター	小学校運動会
25	26	27	28	29	30	31
			古文書にふれる会 時間：10:00～16:00 場所：日南町郷土資料館 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 文化センター第3研修室 おやこふれあい教室 時間：10:00～12:00 場所：子育て支援センター		人生学園・開講式 時間：10:00～ 場所：文化センター多目的ホール	

食育さんの健康レシピ



お味噌汁

食育さんのちょっこしクッキングで放送したレシピです。
今回はお味噌汁の作り方をご紹介します。



- 【材 料】（4人分）
- 水だし煮干しだし
水…………… 600ml
煮干し…………… 6g
昆布…………… 6g
好みの具……………適量
みそ……………大さじ2

- 【作り方】
- ①水だし煮干しだしを作る。
器またはタッパーなどに分量の水と煮干し、昆布を入れたら、ラップや蓋をして冷蔵庫に入れ、一晚以上おく。
②鍋に①のだし汁と具を入れて火にかける。
③具材に火がとおったら火を弱め、みそを溶き入れる。

ポイント

みそは、おたまに入れ、煮汁を少量加えてさいばしで溶きのばしながら加えていくときれいに溶けます。

ゴールデンウィーク中の住民サービス窓口等の対応

令和7年4月16日時点

	4/28 (月)	4/29 (火) 昭和の日	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土) 憲法記念日	5/4 (日) みどりの日	5/5 (月) こどもの日	5/6 (火) 振替休日	5/7 (水)	備 考
日南町役場	○	日直対応	○	○	○	日直対応	日直対応	日直対応	日直対応	○	
日南病院	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	休診中は救急対応です。 TEL：82-1235
日南薬局	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	TEL：77-1107
認定こども園 にちなん十色	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	
子育て支援センター	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	
放課後児童クラブ なかよし教室	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	
総合文化センター	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	
日南町美術館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
日南町図書館	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	
清掃センター	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	
山里Loadにちなん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
観光案内所 (道の駅)	×	○	×	×	×	○	○	○	○	×	期間中の案内人駐在は 土・日・祝のみ
町営バス	平日 ダイヤ	休日 ダイヤ	平日 ダイヤ			休日 ダイヤ			平日 ダイヤ		●町営バス・巡回バス ・役場地域づくり推進課 TEL：82-1115 ・バス事務所 TEL：70-1654 ●デマンドバス ・大宮線・山上線 日南交通 TEL：82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL：84-0165 ・石見線・福栄線 バス事務所 TEL：70-1654 ※休日ダイヤの日は路線バスでのみの 運行です（デマンドバスは運休）。

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。

ゴールデンウィーク中の飲食店・直売所営業情報

令和7年4月16日時点

	4/28 (月)	4/29 (火) 昭和の日	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土) 憲法記念日	5/4 (日) みどりの日	5/5 (月) こどもの日	5/6 (火) 振替休日	5/7 (水)	営業時間・場所・連絡先等
道の駅直売所 ・レストランほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：直売所 8:30～18:00 ほっとす 11:00～15:00 (平日) 11:00～17:00 (土日祝) 場所：日南町生山386 TEL：82-1707
まるごととまと	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	時間：10:00～17:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413
ふるさと日南邑	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	時間：11:00～14:00 場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188
ゆきんこ村四季彩	○	○	×	○	○	営業日未定 (直接お問い合わせください)					時間：10:00～20:00ラストオーダー 場所：日南町下阿毘縁478 TEL：87-0431
ホームランド多里	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	時間：10:00～15:00 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246
蓬莱	○	×	○	○	○	14:00まで (持ち帰りは17:00まで)			×	○	時間：11:00～14:00 17:00～19:00 場所：日南町生山734 TEL：82-0007
農家レストラン アメダス茶屋	×	○	×	×	○	○	○	○	○	×	時間：11:00～14:30 (金・土・日・祝) 場所：日南町茶屋978-8 TEL：080-2924-0228
駅前食堂 にしむら屋	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○	場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000
お好み焼きさくら	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～14:00 17:00～20:00 場所：日南町生山148-2 TEL：77-3020 ※ゴールデンウィーク中は昼のみ
キッチンみなみ	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○	時間：10:00～15:00 (ランチ 11:00～14:30) 場所：日南町霞785 TEL：77-1111
そば処かめや	予約のみ対応										場所：日南町下石見911 TEL：83-0238
イチイ荘 (キュービック)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町霞615 TEL：82-0073

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。