

令和7年

6月

日南町くらしカレンダー

- 可

燃やせるゴミ
- 古

古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生

生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- 不粗

不燃粗大ゴミ
- び

雑びん・缶類
- ハ

発泡スチロール
- ベ

ペットボトル
- 不

燃やせないゴミ
- 有

有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- 軟

軟質プラスチック
- 布

布類
- 粗

粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）

■日南町役場

総合受付Tel82-1111
Fax82-1478

総務課Tel82-1111

まち未来創造課Tel82-1110
Tel82-1112

住民課Tel82-1717

環境エネルギー課Tel82-1113
Tel82-1114

■日南町役場

地域づくり推進課Tel82-1115

教育委員会Tel82-1118

福祉保健課Tel82-0374

こども若者未来課Tel82-1029
Tel82-1900

議会事務局Tel82-1901

出納室Tel82-0076

■総合文化センター

Tel77-1111
Fax77-1114

■日南町図書館

Tel77-1112

■日南町美術館

Tel77-1113

■日南病院

Tel82-1235
Fax82-1341

■日南福祉会（あかねの郷）

■社会福祉協議会

Tel82-6038

■シルバー人材センター

Tel82-0223
Tel77-1200

■日南小学校

Tel82-1225

■日南中学校

Tel82-0626
Tel82-1215

■石見分園

Tel83-1158

■清掃センター

Tel83-1153

■子育て支援センター

Tel82-0115

■山里Loadにちなん

Tel82-1715

■林業アカデミー

Tel84-0070

日	月	火	水	木	金	土
			子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	図書館休館日(館内整理)		安部朱美氏のギャラリートーク&サイン会 時間：10:30～ 場所：日南町美術館 にちなんふくしフェスタ2025 時間：10:00～15:30 場所：文化センター多目的ホール 芝生deマルシェ 時間：11:00～15:00 場所：文化センター野外イベント広場
1	2	3	4	5	6	7
	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター	ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：人権センター	日南町ハローデー	集団健診（要予約） 受付時間：8:30～10:30、 13:00～14:00 場所：文化センター	人権相談所・行政相談所 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター 集団健診（要予約） 受付時間：8:30～10:30、 13:00～14:00 場所：文化センター	
8	9	10	11	12	13	14
ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：ゆきんこ村四季彩駐車場	歯科健診・フッ素塗布 時間：13:00～16:00 場所：健康福祉センター	たったもカードチャージポイント5倍デー 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 認知症家族の交流会 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室	日南町生涯学習講座 「日本の美しい言葉」 時間：13:30～15:00 場所：役場防災会議室 大腸がん検診・喀痰検査容器回収 時間：10:00まで 場所：健康福祉センター、 各地域振興センター他			
15	16	17	18	19	20	21
安部朱美氏のギャラリートーク &サイン会 時間：10:30～ 場所：日南町美術館 太田隆司氏のギャラリートーク &公開制作 時間：14:00～ 場所：日南町美術館		古文書にふれる会 時間：10:00～16:00 場所：日南町郷土資料館 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	シアトル中学生来町	人生学園 時間：10:00～14:50 場所：文化センター多目的ホール シアトル中学生来町	日南町生涯学習オンライン講座 「顔ヨガ」(仮題) 時間：10:00～11:00 集合会場：文化センター第3研修室	
22	23	24	25	26	27	28
						
29	30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5

食育さんの健康レシピー



じゃがいも団子

じゃがいも団子は、日南町で昔から食べられている郷土料理です。身近に手に入る食材で簡単に作れます。笹やみょうがの葉を敷いて蒸すことで、よい香りの団子に仕上がります。



【材 料】（2～4個分）

じゃがいも……………中2個
小麦粉……………大さじ2
つぶあん……………50g
笹の葉、みょうがの葉

【作り方】

①じゃがいもはゆでて皮をむき、熱いうちに潰す。手でさわれるくらいになったら小麦粉を加えてよく練る。生地がまとまりにくい場合は、様子を見ながら水を少しずつ加えて練る。

②あんは4等分にし、丸めておく。

③①を4等分に丸めて生地をのばし、②のあんをのせて包む。

④蒸気の上った蒸し器に笹の葉やみょうがの葉を敷いて③を入れ、生地が透明になるまで15分くらい蒸す。

竹串を刺してすっと通れば蒸しあがり。

※予定は変更となる場合があります。

e-mail info@town.nichinan.lg.jp

おトクに使おう！たったもカード

たったもカードが使える加盟店一覧

★加盟店ステッカー・加盟店のぼり旗があるお店でご利用いただけます。

	地区	店 名	連 絡 先
飲食店 ・ 宿泊施設	霞	イチイ荘(キュービック)	82-0073
	霞	キッチンみなみ	77-1111
	生山	GON	82-6100
	生山	駅前食堂 にしむら屋	77-1000
	生山	蓬萊	82-0007
	生山	さくら	77-3020
	下阿毘縁	ゆきんこ村 四季彩	87-0431
	多里	ホームランド多里	84-0246
	多里	ふもと	84-0633
	神戸上	ふるさと日南邑	83-1188
	生山	(株)鳥取西部ジェイエサービス 日南給油所	82-0227
ガソリン スタンド	生山	岡田石油店	82-0166
	生山	(有)さんせきパル	82-1321
	生山	(有)前田石油店	82-1135
	多里	多里石油(有)	84-0633
	上石見	長尾石油店	83-0007
美容室	生山	ボンニー美容室	82-6100
	生山	ひらい美容室	82-0648
	笠木	ヘアーサロンわかつき	82-1448
	上石見	おしゃれサロン いしくら	83-0566
	上石見	hair&eye Feluce	090-5702-5947
パセオ	霞	パセオ リカーショップおおぎや	77-3010
	霞	パセオ クレヨンらんどHONJYO	82-0171
	霞	パセオ 丸合日南店	77-3061
	霞	パセオ フロールたかはし	82-0878
	霞	パセオ 花の店 エルブ	77-3110
	霞	パセオ ファミリーファッションささき	77-3005
	霞	パセオ くすりのMAX	77-3100
小売店	霞	JAグリーンにちなん	82-1125
	生山	(株)雲越商店	82-0005
	生山	日南トマト加工(株) ショップまるととマト	82-0413
	生山	(有)扇屋 ぱちショップおおぎや	82-0014
	生山	トミヤ山本薬店	82-0033
	生山	(有)本条書店	82-0034
	生山	レディースファッション エレント	77-1234
	生山	病院売店 ファミリーショップ坪倉	090-4142-6234
	生山	ローソン日南生山店	82-6005
	生山	ぷららショップ	82-0101
	多里	(有)長谷川商店	84-0736
	上石見	浅田酒店	83-0904
	移動販売	(合)ひまわり	74-0504
直売所	生山	道の駅 にちなん日野川の郷	82-1707
	湯河	星の農園@鳥取つぼくランド(販売所)	LINE ID:@tsuboku.l and
その他	丸山	日南交通(有)	82-0801
	霞	日南町役場(住民課・出納室)	82-1111
	生山	山里Loadにちなん	82-1715



チャージのしかた

たっただもカードへのチャージ(入金)は、チャージ機または加盟店(※)で！
チャージ機はショッピングスクエアパセオと日南病院に設置しています。
千円単位で、5万円までチャージできます。

※丸合日南店ではチャージができません。

とってもおトクなポイント5倍デー！

令和8年3月まで、毎月第3水曜日はチャージポイントが5倍になります！
通常時はチャージ額の1%分のポイントを進呈していますが、5倍デーは5%分のポイントを進呈します。
チャージするなら5倍デーが断然おトク！

たっただもカードをなくしてしまったら

紛失・盗難などが発生した場合は、カードの利用を一時停止することや、再発行ができます。
まずは役場地域づくり推進課へお越しください。

【問合せ】
役場地域づくり推進課
TEL:82-1115
日南町商工会
TEL:82-0145

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐 ひも でくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)〔清掃センターへ予約〕	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「新聞紙、雑誌、ダンボール、紙製包装、飲用紙パック類」が該当します。種類ごとに紐ひもでくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00～16:00】、土曜日【9:00～11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場環境エネルギー課 (TEL:82-1717)
または日南町清掃センター (TEL:83-1153)

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、ぷららショップ、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場、日南病院売店(ファミリーショップ坪倉)
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里、J・O・T株式会社
石見地区	浅田酒店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	日南福栄郵便局
移動販売	(合)ひまわり