

令和7年 8月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
総合受付 Tel.82-1111 Fax.82-1478
総務課 Tel.82-1111
まち未来創造課 Tel.82-1110
住民課 Tel.82-1112
環境エネルギー課 Tel.82-1717
建設課 Tel.82-1113
農林課 Tel.82-1114
- 地域づくり推進課 Tel.82-1115
教育委員会 Tel.82-1118
福祉保健課 Tel.82-0374
こども若者未来課 Tel.82-1029
議会事務局 Tel.82-1900
出納室 Tel.82-1901
人権センター Tel.82-0076
■総合文化センター Tel.77-1111 Fax.77-1114
- 日南町図書館 Tel.77-1112
■日南町美術館 Tel.77-1113
■日南病院 Tel.82-1235 Fax.82-1341
■日南福祉会 (あかねの郷) Tel.83-0842
■社会福祉協議会 Tel.82-6038
■シルバー人材センター Tel.82-0223
■日南小学校 Tel.77-1200
■日南中学校 Tel.82-1225
- にちなん十色 Tel.82-0626
■山の上分園 Tel.82-1215
■石見分園 Tel.83-1158
■清掃センター Tel.83-1153
■子育て支援センター Tel.82-0115
■山里Loadにちなん Tel.82-1715
■林業アカデミー Tel.84-0070

日	月	火	水	木	金	土
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1	2
<p>対話鑑賞 時間：13:30~14:30 場所：日南町美術館</p> <p>オイルパステルの技法ミニ体験 時間：14:30~15:30 場所：日南町美術館</p> <p>3</p>	<p>にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00~15:30 場所：子育て支援センター</p> <p>4</p>	<p>にちなんっ子クラブ 「えいごで描こう!ステンシルアート」 時間：13:00~15:00 場所：文化センター多目的ホール</p> <p>ふれあい人権講座 時間：18:00~19:30 場所：人権センター</p> <p>5</p>	<p>にちなんっ子クラブ 「【夏、縁日屋台、かき氷】を作ろう」 時間：10:00~12:00 場所：文化センター多目的ホール</p> <p>にちなんっ子クラブ 「図書館おしごと体験」 時間：13:00~14:30 場所：日南町図書館</p> <p>6</p>	<p>たったもカードチャージポイント10倍デー</p> <p>にちなんっ子クラブ 「夏休みの絵画作品づくり」 時間：9:00~12:00 場所：文化センター多目的ホール</p> <p>7</p>	<p>特別展「クレパス®誕生100周年 近代巨匠から現代作家までのクレパス画®展」(~10/19) オープニングセレモニー 時間：13:30~ 場所：日南町美術館</p> <p>8</p>	<p>現代アーティストと一緒に楽しく絵を描こう! 「きみもピカソになろう!」 時間：10:00~14:00 場所：文化センター</p> <p>9</p>
<p>対話鑑賞 時間：13:30~14:30 場所：日南町美術館</p> <p>オイルパステルの技法ミニ体験 時間：14:30~15:30 場所：日南町美術館</p> <p>10</p>	<p>山の日</p> <p>11</p>	<p>にちなんっ子クラブ 「えいごで描こう!ステンシルアート」 時間：13:00~15:00 場所：文化センター多目的ホール</p> <p>ふれあい人権講座 時間：18:00~19:30 場所：人権センター</p> <p>12</p>	<p>にちなんっ子クラブ 「【夏、縁日屋台、かき氷】を作ろう」 時間：10:00~12:00 場所：文化センター多目的ホール</p> <p>にちなんっ子クラブ 「図書館おしごと体験」 時間：13:00~14:30 場所：日南町図書館</p> <p>13</p>	<p>たったもカードチャージポイント5倍デー 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00~16:00 (受付12:45~) 場所：健康福祉センター</p> <p>認知症家族の交流会 時間：10:00~12:00 場所：文化センター第3研修室</p> <p>日南町戦没者追悼式 時間：9:30~ 場所：文化センターさつきホール</p> <p>14</p>	<p>サマースクールin鳥取大学</p> <p>15</p>	<p>サマースクールin鳥取大学</p> <p>16</p>
<p>ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00~12:00 場所：福栄地域振興センター前</p> <p>対話鑑賞 時間：13:30~14:30 場所：日南町美術館</p> <p>オイルパステルの技法ミニ体験 時間：14:30~15:30 場所：日南町美術館</p> <p>17</p>	<p>18</p>	<p>日南町生涯学習講座 「日本の美しい言葉」 時間：13:30~15:00 場所：役場防災会議室</p> <p>19</p>	<p>たったもカードチャージポイント5倍デー 1歳6か月児・3歳児健康診査 時間：13:00~16:00 (受付12:45~) 場所：健康福祉センター</p> <p>認知症家族の交流会 時間：10:00~12:00 場所：文化センター第3研修室</p> <p>日南町戦没者追悼式 時間：9:30~ 場所：文化センターさつきホール</p> <p>20</p>	<p>サマースクールin鳥取大学</p> <p>21</p>	<p>サマースクールin鳥取大学</p> <p>22</p>	<p>大山青春サミット</p> <p>23</p>
<p>対話鑑賞 時間：13:30~14:30 場所：日南町美術館</p> <p>オイルパステルの技法ミニ体験 時間：14:30~15:30 場所：日南町美術館</p> <p>24</p>	<p>25</p>	<p>献血 時間：①10:30~12:30 ②14:15~15:30 場所：①役場前 ②健康福祉センター前</p> <p>日南小中学校始業式</p> <p>26</p>	<p>古文書にふれる会 時間：10:00~16:00 場所：日南町郷土資料館</p> <p>27</p>	<p>人生学園 時間：10:00~14:50 場所：文化センター多目的ホール</p> <p>28</p>	<p>日南町オンライン生涯学習講座 「明日話したくなる!ゆるっと楽しい数学の世界」 時間：10:00~11:00 場所：ZOOM、役場防災会議室</p> <p>29</p>	<p>対話鑑賞 時間：13:30~14:30 場所：日南町美術館</p> <p>オイルパステルの技法ミニ体験 時間：14:30~15:30 場所：日南町美術館</p> <p>現代アーティストと一緒に楽しく絵を描こう! 「絵を描くための素材・技法研究~板、ガラス、石などを使って~」 時間：10:00~15:00 (昼休憩あり) 場所：文化センター</p> <p>30</p>
31 (日)						

食育さんの健康レシピ

トマトのおひたし



- 【材 料】 4人分
- トマト (くし切り) 2個
 - 水 100cc
 - 薄口しょうゆ 大さじ2
 - みりん 大さじ2
 - かつお節 1パック (4g)
 - みょうが、しょうが、青しそなど 適量

1人分の栄養価	
エネルギー	42kcal
たんぱく質	1.6g
脂 質	0.1g
炭水化物	9.6g
食塩相当量	1.0g

- 【作り方】
- Aを鍋に入れて火にかける。沸騰したらトマトを入れ、さっと火を通して火を止め、カツオ節を入れる。
 - 保存容器に入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷たく冷やす。
 - 器に盛り、お好みでみょうが、しょうが、青しそなどの薬味を添える。

※予定は変更となる場合があります。

お盆期間中の住民サービス窓口等の対応

令和7年7月10日時点

	8/11 (月) 山の日	8/12 (火)	8/13 (水)	8/14 (木)	8/15 (金)	8/16 (土)	8/17 (日)	8/18 (月)	備考
日南町役場	日直対応	○	○	○	○	日直対応	日直対応	○	
日南病院	×	○	○	×	×	×	×	○	休診中は救急対応です。 TEL：82-1235
日南薬局	×	○	○	×	×	×	×	○	TEL：77-1107
認定こども園 にちなん十色	×	○	○	○	○	○	×	○	
子育て 支援センター	×	○	×	×	×	×	×	○	
放課後児童クラブ なかよし教室	×	○	×	×	×	×	×	○	
総合文化センター	×	×	○	○	○	○	○	×	
日南町美術館	○	×	○	○	○	○	○	×	企画展 クレパス誕生100周年 近代巨匠から現代作家までのクレパス画展 開館時間：8:30～17:00
日南町図書館	×	×	○	○	○	○	○	×	開館時間：8:30～18:00 (土・日は～17:00)
清掃センター	×	○	○	○	○	○	×	○	
山里Load にちなん	○	○	○	○	○	○	○	○	無料休憩スペースの利用： 8:30～17:00
観光案内所 (道の駅)	○	○	○	○	○	○	○	○	案内人駐在： 土・日・祝 10:00～15:00
町営バス	休日 ダイヤ	平日 ダイヤ				休日 ダイヤ			<ul style="list-style-type: none"> ●町営バス・巡回バス <ul style="list-style-type: none"> ・役場地域づくり推進課 TEL：82-1115 ・バス事務所 TEL：70-1654 ●デマンドバス <ul style="list-style-type: none"> ・大宮線・山上線 日南交通 TEL：82-0001 ・多里線 NPO多里 TEL：84-0165 ・石見線・福栄線 バス事務所 TEL：70-1654 ※休日ダイヤの日は路線バスのみでの運行です(デマンドバスは運休)。

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。

お盆期間中の飲食店・直売所営業情報

令和7年7月10日時点

	8/11 (月) 山の日	8/12 (火)	8/13 (水)	8/14 (木)	8/15 (金)	8/16 (土)	8/17 (日)	8/18 (月)	備考
道の駅直売所 レストランほっとす	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：直売所 8:30～18:00 ほっとす 11:00～17:00 (8/12は～15:00) 場所：日南町生山386 TEL：82-1707
まるごととまと	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：9:00～18:00 場所：日南町生山386 TEL：82-0413
ふるさと日南邑	○	×	○	○	○	○	○	○	時間：11:00～14:00 場所：日南町神戸上2962-1 TEL：83-1188
ゆきんこ村四季彩	○	○	○	○	○	○	○	○	時間：10:00～20:00ラストオーダー 場所：日南町下阿毘縁478 TEL：87-0431
ホームランド多里	○	○	×	○	○	○	○	○	時間：10:00～17:00 場所：日南町多里783-10 TEL：84-0246
蓬菜	×	○	14:00まで (持ち帰りは要相談)			○	×	○	時間：11:00～14:00 17:00～19:30 場所：日南町生山734 TEL：82-0007
農家レストラン アメダス茶屋	○	×	×	×	○	○	○	×	時間：11:00～14:30 場所：日南町茶屋978-8 TEL：080-2924-0228
駅前食堂 にしむら屋	○	×	×				×	×	場所：日南町生山148-2 TEL：77-1000
お好み焼き さくら	○	○	○	×	○	○	○	○	時間：10:00～14:00/17:00～20:00 場所：日南町生山148-2 TEL：77-3020
キッチンみなみ	×	×	○	○	○	○	×	×	時間：10:00～15:00 (ランチ 11:00～14:30) 場所：日南町霞785 TEL：77-1111
そば処かめや	予約対応 (前日までに要予約)								場所：日南町下石見911 TEL：83-0238
イチイ荘 (キュービック)	×	×	×	×	×	×	×	×	場所：日南町霞615 TEL：82-0073

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。