

令和7年

10月

日南町くらしカレンダー

- 可

燃やせるゴミ
- 古

古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生

生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- 不組

不燃粗大ゴミ
- び

雑びん・缶類
- ハ

発泡スチロール
- ベ

ペットボトル
- 不

燃やせないゴミ
- 有

有害ゴミ（乾電池・蛍光灯）
- 軟

軟質プラスチック
- 布

布類
- 粗

粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）

主な連絡先

■日南町役場

総合受付Tel82-1111
Fax82-1478

総務課Tel82-1111

まち未来創造課Tel82-1110

住民課Tel82-1112

環境エネルギー課Tel82-1717

建設課Tel82-1113

農林課Tel82-1114

地域づくり推進課

Tel82-1115

教育委員会Tel82-1118

福祉保健課Tel82-0374

こども若者未来課Tel82-1029

議会事務局Tel82-1900

出納室Tel82-1901

人権センターTel82-0076

■総合文化センター

Tel77-1111

Fax77-1114

■日南町図書館

Tel77-1112

■日南町美術館

Tel77-1113

■日南病院

Tel82-1235

Fax82-1341

Tel83-0842

■日南福祉会

（あかねの郷）

■社会福祉協議会

Tel82-6038

■シルバー人材センター

Tel82-0223

Tel77-1200

■日南小学校

Tel82-1205

■日南中学校

Tel82-1225

■にちなん十色

Tel82-0626

■山の上分園

Tel82-1215

■石見分園

Tel83-1158

■清掃センター

Tel83-1153

■子育て支援センター

Tel82-0115

■山里Loadにちなん

Tel82-1715

■林業アカデミー

Tel84-0070

日	月	火	水	木	金	土
			子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 集団健診（要予約）※午前のみ 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター	図書館休館日(館内整理) 就学時健診 時間：12:30～17:00 場所：日南小学校		
9/28	9/29	9/30	1	2	3	4
日南町総合防災訓練 時間：8:30～ 場所：町内全域	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター		子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター	人権・行政相談 時間：9:00～12:00 場所：子育て支援センター 弁護士相談 時間：14:00～17:00 場所：子育て支援センター 日南町オンライン生涯学習講座 【山陰の秋を日本酒で乾杯】 時間：18:30～20:00 場所：オンライン受講 日野上まちづくり懇談会 時間：18:30～ 場所：文化センター多目的ホール	日南町ハローデー 日南町生涯学習講座兼国際理解講座 【イングリッシュティータム】 時間：10:00～11:30 場所：文化センター野外イベント広場 （雨天時、さつきホールホワイエ）
5	6	7	8	9	10	11
	スポーツの日 にちなんスポーツフェスタ 時間：9:00～12:00 場所：日南町体育館 他 日南の史跡を訪ねて 時間：9:00～12:00 場所：多里地域		たったもカードチャージポイント5倍デー 認知症家族の交流会 時間：10:00～12:00 場所：文化センター第3研修室	5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター 多里まちづくり懇談会 時間：18:30～ 場所：多里地域振興センター	山上まちづくり懇談会 時間：18:30～ 場所：山上地域振興センター	
12	13	14	15	16	17	18
ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間：10:00～12:00 場所：多里地域振興センター前 としょかんのおはなし会 時間：10:00～12:00 場所：日南町図書館こどものへや	石見まちづくり懇談会 時間：18:30～ 場所：石見地域振興センター	ふれあい人権講座 時間：18:00～19:30 場所：人権センター 福栄まちづくり懇談会 時間：19:00～ 場所：福栄地域振興センター	古文書にふれる会 時間：10:00～16:00 場所：日南町郷土資料館 こころの健康相談（要予約） 時間：13:30～15:00 場所：健康福祉センター	阿毘縁むらづくり懇談会 時間：19:00～ 場所：阿毘縁地域振興センター	ふれあい文化祭 時間：9:00～14:00 場所：人権センター 鳥取県美術展覧会(～11/2) 場所：日南町美術館	
19	20	21	22	23	24	25
	大宮まちづくり懇談会 時間：19:00～ 場所：大宮地域振興センター		子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室			
26	27	28	29	30	31	11/1

食育さんの健康レシピ

こんがり焼きなすのじゃこねぎのせ



【材 料】（2人分）	
なす……………	3個
ちりめんじゃこ……………	大さじ4
細ねぎ……………	2本
しょうゆ……………	大さじ1/2
サラダ油……………	大さじ2

- 【作り方】
- ①なすは縦に 5 mm厚さの薄切りにする。
細ねぎは小口切り。

②フライパンに油を熱し、なすの両面をこんがり焼き、器に盛る。

③②のフライパンを熱し、ちりめんじゃこをかりっといため、②にのせる。
細ねぎを散らし、しょうゆをかける。

1人分あたりの栄養価	
エネルギー	179kcal
たんぱく質	6.2g
脂 質	13.5g
炭水化物	8.6g
カルシウム	88mg
食塩相当量	1.3g



募集 公共職業訓練の受講生募集

ポリテクセンター米子では、求職者の方を対象にものづくりの技能・技術・専門知識を身につける訓練を行っています。初心者の方も基礎から学べるので安心です。また、就職支援のシステムも充実しています。手に職をつけたい、自分に足りないところを身につけスキルアップしたい方におすすめの訓練です。

≪12月入所生（離職者対象）募集≫

①ビジネススキル講習付住宅リフォーム技術科

- 定員 若干名
- 訓練期間 12月2日（火）～令和8年6月29日（月）

②ビジネススキル講習付電気設備施工科

- 定員 若干名
- 訓練期間 12月2日（火）～令和8年6月29日（月）

③産業技術科

- 定員 12名
- 訓練期間 12月2日（火）～令和8年5月29日（金）

④ビル管理技術科

- 定員 12名
- 訓練期間 12月2日（火）～令和8年5月29日（金）

①～④共通

- 募集期間 10月1日（水）～10月28日（火）
- 見学会 10月14日（火）・10月28日（火）
- 体験会 10月7日（火）・11月4日（火）
- 入所資格 求職中の方（電気設備施工科はおおむね55歳未満の方）

- 受講料 無料（テキスト代等の実費は自己負担）
- 参考 雇用保険受給資格者で一定の要件を満たす方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給資格者以外の方も一定の要件を満たせば、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

【申】最寄りのハローワーク
（ハローワーク根雨 TEL：72-0065）

【問】ポリテクセンター米子 訓練課
TEL：0859-27-5115

お知らせ ハラスメント対策セミナー

働く環境を守るためにますます重要になっているハラスメント相談窓口の役割。このセミナーでは、相談対応の際に押さえるべきポイントをわかりやすく解説します。参加費は無料です。

【日】10月21日（火）14:00～15:30

【場】米子市立図書館2階研修室
（米子市加茂町2丁目113番地 加茂町ビル2階）

【定】50名（要予約・先着順）

【内】知らなきゃトラブル

『ハラスメント相談窓口対応のポイント』

講師：安酸早苗さん（特定社会保険労務士）

- ・相談窓口設置の必要性
- ・相談対応の具体的な方法と心得
- ・パワハラグレーゾーンなど、判断に悩む事例を解説

QRコードからも申込みできます→



【対】管理者、労務担当者、相談担当者、その他興味がある人
【申・問】鳥取県中小企業労働相談所みなくる米子

（平日9:00-17:30）
TEL 0859-31-8785
FAX 0859-21-0034

募集 第72回鳥取県勤労者美術展出品作品募集

県内在住または県内にお勤めの勤労者の方とご家族（学生除く）を対象に出品作品を募集します。部門は写真・洋画・日本画・書道の4部門。1部門につき単（組）1点の出品が可能です。（未発表作品に限る）

●募集期間 11月4日（火）～12月23日（火）

【申・問】（一財）鳥取県労働者福祉協議会
勤労者美術展事務局

〒680-0847 鳥取市天神町30-5
鳥取県労働会館3階

TEL:0857-27-4188

Eメール:tottori@roufuku.jp

※詳しくはホームページをご確認ください。

HP：http://tottori.roufuku.net/

お知らせ ギャンブル依存症セミナー

ギャンブルのことでお困りのご本人・ご家族、または関心のある方はご相談ください。参加費は無料で、ご予約も不要です。

【日】10月26日（日）13:00～15:00

【場】米子コンベンションセンター第4会議室

【内】全国ギャンブル依存症問題を考える会 田中紀子代表の講演

当事者・家族の体験談

※託児をご利用いただけます。（1週間前までに要予約）

【申・問】全国ギャンブル依存症家族の会鳥取 Eメール：kazokukai.t@gmail.com

お知らせ こころの健康相談のご案内

こころの健康についてご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。専門の精神科医師が対応し、秘密は厳守します。

精神科医師：鳥取県立精神保健福祉センター所長 原田 豊 医師

【日】10月22日（水）13:30～15:00

【場】健康福祉センター※予約制ですので、ご希望の方は保健師までご連絡ください。

【申・問】役場福祉保健課TEL:82-0374

【日・日時】 【場・場所】 【内・内容】 【定・定員】 【申・申込み】 【問・問合せ】 【対・対象】

募集 ハロートレーニング受講生募集

安定した就職を目指す方へハロートレーニングをお知らせします。

①初歩から始めるWebプログラミング実践科

- 内容 Web制作やIT関連の専門知識と技術の基礎を習得します。（PHP8、ワード・エクセル2級、パワーポイント上級）

- 訓練期間 11月5日（水）～令和8年3月4日（水）

- 場所 日本海情報ビジネス専門学校
（米子市道笑町・有料駐車場の案内可能）

- 応募期間 ～10月15日（水）正午まで

②パソコンスキル実践科

- 内容 多様なビジネス文書等の作成や、情報処理能力を習得し、実践的なパソコンスキルを磨きます。（ワード・エクセル3～2級、パワーポイント初級）

- 訓練期間 11月18日（火）～令和8年2月27日（金）

- 場所 （株）スパック…米子市灘町※無料駐車場あり

- 応募期間 ～11月5日（水）正午まで

①・②共通

- 募集人員 14名

- 応募資格 就職を希望される方

- 受講料 無料（テキスト代等の実費は自己負担）

- 参 考 雇用保険受給資格者で一定の要件を満たす方は、訓練最終日まで受給期間が延長されます。雇用保険受給資格者以外の方も一定の要件を満たせば、職業訓練受講給付金を受給しながら受講できます。詳しくはハローワークにお問い合わせください。

【申・問】ハローワーク根雨 TEL:72-0065

お知らせ 遺言講演会・相続登記手続き説明会

相続をめぐる紛争は、高齢化や家族の在り方等の変化により起こることがあります。これを防止するため、遺言は重要な役割を果たしています。また、相続登記がされないなどの理由で、所有者が判明しない土地が発生し、公共事業や不動産の利用・取引等に支障が生じていることが社会問題となっています。その対策として、不動産登記法が改正され、相続登記のが務化されました。法務局では、遺言の利用及び相続登記の促進を図るため、講演会・説明会を開催します。3会場で開催しますので、どの会場での参加をご希望か申込みの際にお伝えください。料金は無料です。

【日】11月9日（日）

- 講演会 13:30～14:30

「公正証書遺言について」講師：倉吉公証役場 公証人 中本昌彦氏

- 説明会① 2:50～15:30

「自筆証書遺言書保管制度説明会」

- 説明会② 15:50～16:30

「相続登記手続説明会」

【場】①鳥取地方法務局（鳥取市東町2丁目302番地）

②鳥取地方法務局倉吉支局（倉吉市駄経寺町2丁目15番地）

③鳥取地方法務局米子支局（米子市旗ヶ崎2丁目10番12号）

【定】会場① 36名

会場② 20名

会場③ 24名

【申・問】鳥取地方法務局総務課 TEL：0857-22-2191（音声ガイダンス3番）

※お申し込みは11月4日から受付開始

募集 歯科衛生士の資格を眠らせていませんか？

歯科衛生士の免許はあるものの、しばらく離れていて再び歯科衛生士の仕事で活躍したい方を対象に研修会を開催します。実績のある外部講師（歯科衛生士）を招いての講習により、ブランクに対する不安が取り除かれ服飾のきっかけとなるでしょう。復職希望があり迷っておられる方、お気軽にご参加ください。オンライン（ZOOM）でのご参加も可能です。

【日】令和8年1月25日（日） 10:00～15:00 ※要予約

【定】10名 申込締切：令和8年1月16日（金）

【場】西部歯科保健センター 米子市両三柳104-1

【内】講習「患者さんから選ばれる代わりのきかない歯科衛生士を目指して」
シェルクレール代表 佐藤朱美DH

実習もありますので、動きやすい服装での参加をお願いします。

【申・問】鳥取県西部歯科医師会 歯科保健センター
TEL:0859-33-3864 FAX:0859-33-3925

お知らせ 県労務委員による日曜労働相談会

県労働委員会では関係機関合同により、ハラスメント、解雇、配置転換、労働条件など、労働問題全般に関する相談会（弁護士、社労士などが対応）を開催します。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

事前予約が必要ですので、10月14日（火）17:15までにお申込みください。

【日】10月19日（日） 10:00～15:00※事前予約制

【場】国際ファミリープラザ（米子市加茂町二丁目180番地）

【申・問】労使ネットとっとり（県労働委員会）
TEL:0120-77-6010