

令和8年 4月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ハ** 発泡スチロール
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- ベ** ペットボトル
- 不** 燃やせないゴミ

主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel.82-1111 Fax.82-1478
 - 総務課 Tel.82-1111
 - まち未来創造課 Tel.82-1110
 - 住民課 Tel.82-1112
 - 環境エネルギー課 Tel.82-1717
 - 建設課 Tel.82-1113
 - 農林課 Tel.82-1114
- 地域づくり推進課 Tel.82-1115
- 教育委員会 Tel.82-1118
- 福祉保健課 Tel.82-0374
- こども若者未来課 Tel.82-1029
- 議会事務局 Tel.82-1900
- 出納室 Tel.82-1901
- 人権センター Tel.82-0076
- 総合文化センター Tel.77-1111 Fax.77-1114
- 日南町図書館 Tel.77-1112
- 日南町美術館 Tel.77-1113
- 日南病院 Tel.82-1235 Fax.82-1341
- 日南福祉会 (あかねの郷) Tel.83-0842
- 社会福祉協議会 Tel.82-6038
- シルバー人材センター Tel.82-0223
- 日南小学校 Tel.77-1200
- 日南中学校 Tel.82-1225
- にちなん十色 Tel.82-0626
- 石見分園 Tel.83-1158
- 清掃センター Tel.83-1153
- 子育て支援センター Tel.82-0115
- 山里Loadにちなん Tel.82-1715
- 林業アカデミー Tel.84-0070

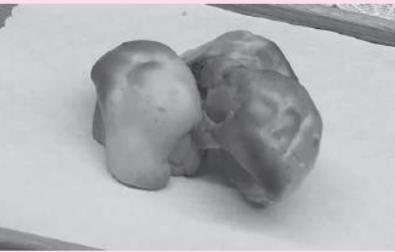
日	月	火	水	木	金	土
			産業振興センター入社式	図書館休館日(館内整理)	補聴器相談会 (中国補聴器センター) 時間: 9:30~12:00 場所: 健康福祉センター	
3/29	3/30	3/31	1	2	3	4
国際理解講座 「チキンティッカマサラをつくろう」 時間: 10:30~12:30 場所: 人権センター		狂犬病予防注射 時間: 13:05~14:25 場所: 日野上・多里	小中学校始業式 狂犬病予防注射 時間: 13:20~14:45 場所: 山上・阿毘縁・大宮	小中学校入学式 狂犬病予防注射 時間: 13:15~14:50 場所: 石見・福栄・健康福祉センター 日野上地域振興センターお披露目式 時間: 14:00~15:00 場所: 日野上地域振興センター	人権相談所・行政相談所 時間: 9:00~12:00 場所: 子育て支援センター 弁護士相談所 時間: 14:00~17:00 場所: 子育て支援センター	日南町ハローデー
5	6	7	8	9	10	11
林業アカデミー入学式 にっこりサロンヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター		たったもカードチャージポイント5倍デー 認知症家族の交流会 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター第3研修室			「宮竹眞澄 心のふる里人形展」(~6/7) 時間: 10:00~11:00 場所: 日南町美術館 ※オープニングセレモニー・ギャラリートーク 補聴器相談会 (トーンシン米子補聴器センター) 時間: 10:00~12:00 場所: 健康福祉センター	ノルディックウォーク&ラジ体操教室 時間: 10:00~12:00 場所: 大宮地域振興センター前
12	13	14	15	16	17	18
としょかんのおはなし会 時間: 10:00~10:30 場所: 日南町図書館		古文書にふれる会 時間: 10:00~12:00 場所: 郷土資料館 生涯学習講座 「阿毘縁・中木下家の古文書」 時間: 13:30~15:00 場所: 郷土資料館 子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室				
19	20	21	22	23	24	25
		昭和の日 宮竹眞澄 心のふる里人形展関連事業 「昭和の遊び体験」(~5/6) 時間: 8:15~17:00 場所: 日南町美術館				
26	27	28	29	30	5/1	5/2

食育さんの健康レシピ



ロールパンが変身?! かんたんメロンパン

こども園「にちなん十色」で人気のおやつ★
市販のロールパンに生地を被せて焼くだけでメロンパンのようなアレンジが出来ます



【材料】 (20個分)

- 卵..... 1/2個
- 牛乳..... 大さじ1
- ホットケーキミックス..... 大さじ4
- バターロール..... 10個

1人分あたりの栄養価

エネルギー	68kcal
たんぱく質	1.8g
脂質	2.6g
炭水化物	10.4g
食塩相当量	0.2g

【作り方】

- ①ボウルに卵を溶き、牛乳を加えてよく混ぜる。
- ②①にふるったホットケーキミックスを加え、タマがなくなるまで混ぜる。
- ③ロールパンを横半分にカットし、切り口を下にして置き、表面に②をスプーンで塗る。
- ④切り口を下にしたまま天板に並べ、200℃に予熱したオーブンで約5分焼く。

食育さんのワンポイントアドバイス!
※パンにのせる「たね」は、スプーンでかけられるくらいの少し固めの状態が目安です。かけたときにパンの上にとどまるくらいの固さが理想です。ゆるすぎる場合は、ホットケーキミックスを加えて調整しましょう。



※予定は変更となる場合があります。

おトクに使おう！ たったもカード

たったもカードが使える加盟店一覧

★加盟店ステッカー・加盟店のぼり旗があるお店をご利用いただけます。

	地区	店名	連絡先
飲食店 ・ 宿泊施設	霞	イチイ荘(キュービック)	82-0073
	霞	キッチンみなみ	77-1111
	生山	GON	82-6100
	生山	駅前食堂 にしむら屋	77-1000
	生山	蓬莱	82-0007
	生山	さくら	77-3020
	多里	ホームランド多里	84-0246
	多里	ふもと	84-0633
	神戸上	ふるさと日南邑	83-1188
ガソリン スタンド	霞	(株)鳥取西部ジェイエサービス 日南給油所	82-0227
	生山	岡田石油店	82-0166
	生山	(有)さんせきパル	82-1321
	生山	(有)前田石油店	82-1135
	多里	多里石油(有)	84-0633
美容室	上石見	長尾石油店	83-0007
	生山	ひらい美容室	82-0648
	笠木	ヘアサロンわかつき	82-1448
	上石見	おしゃれサロン いしくら	83-0566
	上石見	いずみ美容室	83-0005
パセオ	上石見	hair&eye Feluce	090-5702-5947
	霞	パセオ リカーショップおおぎや	77-3010
	霞	パセオ クレヨンらんどHONJYO	82-0171
	霞	パセオ 丸合日南店	77-3061
	霞	パセオ フロールたかはし	82-0878
	霞	パセオ 花の店 エルブ	77-3110
	霞	パセオ ファミリーファッションささき	77-3005
	霞	パセオ くすりのMAX	77-3100
小売店	霞	JAグリーンにちなん	82-1125
	生山	(株)雲越商店	82-0005
	生山	日南トマト加工(株) ショップまるごとトマト	82-0413
	生山	(有)扇屋 ぶちショップおおぎや	82-0014
	生山	トミヤ山本薬店	82-0033
	生山	(有)本条書店	82-0034
	生山	くすりのトミヤ	82-0139
	生山	レディースファッション エレント	77-1234
	生山	病院売店 ファミリーショップ坪倉	090-4142-6234
	生山	ローソン日南生山店	82-6005
	生山	ぷららショップ	82-0101
	多里	(有)長谷川商店	84-0736
	上石見	浅田酒店	83-0904
福塚	白谷工房	83-0180	
移動販売	(合)ひまわり	74-0504	
直売所	生山	道の駅 にちなん日野川の郷	82-1707
	湯河	星の農園@鳥取つぼくランド(販売所)	LINE ID:@tsuboku.l and
その他 ★NEW★	丸山	日南交通(有)	82-0801
	霞	日南町役場(住民課・出納室)	82-1111
	霞	日南町美術館 ※4月1日より利用可能	82-1113
	生山	山里Loadにちなん	82-1715



チャージのしかた

たまったもカードへのチャージ(入金)は、チャージ機または加盟店(*)で！
チャージ機はショッピングスクエアパセオと日南病院に設置しています。
千円単位で、5万円までチャージできます。
※丸合日南店ではチャージができません。

とってもおトクなポイント5倍デー！

令和9年3月まで、毎月第3水曜日はチャージポイントが5倍になります！
通常時はチャージ額の1%分のポイントを進呈していますが、5倍デーは5%分のポイントを進呈します。
チャージするなら5倍デーが断然おトク！

たまったもカードをなくしてしまったら

紛失・盗難などが発生した場合は、カードの利用を一時停止することや、再発行ができます。
まずは役場地域づくり推進課へお越しください。

【問合せ】
役場地域づくり推進課
TEL:82-1115
日南町商工会
TEL:82-0145

令和8年度 古文書にふれる会 参加者募集

古文書にふれる会(旧名称:古文書解説講座)では新規参加者を募集しています。参加費は無料で、興味のある方なら専門知識は無くても大歓迎です。貴重な郷土資料に触れる事のできる良い機会ですので、皆様どうぞお気軽にご参加ください。

記

日時 毎月第4水曜日 10:00~16:00
※第6回の9月は第4水曜日が祝日のため第5水曜日。
場所 日南町郷土資料館(旧 石見西小学校)
※冬季は日南町総合文化センターで開催します。
内容 講師指導のもと、郷土資料館が所蔵する古文書を解説するほか、目録作成・古文書データ修正・資料撮影などの整理作業等を行います。
現在は、たたら製鉄で財をなした日南町 中木下家文書の解説を進めており、その歴史を楽しく学んでいます。

令和8年度 古文書にふれる会 開催スケジュール		
郷土資料館2F		総合文化センター2F
第1回	4月22日(水)	第8回 11月25日(水) 第1+2 研修室
第2回	5月27日(水)	第9回 12月23日(水) 第3 研修室
第3回	6月24日(水)	第10回 1月27日(水) 第1+2 研修室
第4回	7月22日(水)	第11回 2月24日(水) 第1+2 研修室
第5回	8月26日(水)	第12回 3月24日(水) 第3 研修室
第6回	9月30日(水)	※開催月により会場が異なります。ご注意ください。
第7回	10月28日(水)	



【問合せ】
教育委員会事務局 伊田、岡
TEL:0859-82-1118 FAX:0859-82-0116

