

令和8年 **8月** 日南町くらしカレンダー

**可** 燃やせるゴミ      **古** 古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）      **び** 雑びん・缶類  
**生** 生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）      **ハ** 発泡スチロール      **ペ** ペットボトル      **不** 燃やせないゴミ  
**不粗** 不燃粗大ゴミ      **有** 有害ゴミ（乾電池・蛍光灯）      **軟** 軟質プラスチック      **布** 布類      **粗** 粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）

## 主な連絡先

■日南町役場  
 総合受付 TEL82-1111  
 Fax82-1478  
 総務課 TEL82-1111  
 まち未来創造課  
 TEL82-1110  
 住民課 TEL82-1112  
 環境エネルギー課  
 TEL82-1717  
 建設課 TEL82-1113  
 農林課 TEL82-1114

地域づくり推進課 ☎82-1115  
教育委員会 ☎82-1118  
福祉保健課 ☎82-0374  
地域包括支援センター ☎82-0374  
福祉事務所 ☎82-0374  
こども若者未来課 ☎82-1029  
議会事務局 ☎82-1900  
出納室 ☎82-1901  
人権センター ☎82-0076

■総合文化センター  
 TEL77-1111  
 Fax77-1114  
 ■日南町図書館 TEL77-1112  
 ■日南町美術館 TEL77-1113  
 ■日南病院 TEL82-1235  
 Fax82-1341  
 ■日南福祉会 (あかねの郷) TEL83-0842  
 ■社会福祉協議会 TEL82-6038

■シルバー人材センター  
 ■日南小学校  
 ■日南中学校  
 ■にちなん十色  
 ■石見分園  
 ■清掃センター  
 ■子育て支援センター  
 ■山里Loadにちなん

| 日                                                                    | 月                                              | 火                                                                                                                       | 水                                                                                                                            | 木                                                                                                                                                                                        | 金                                                                                                   | 土                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7/26                                                                 | 7/27                                           | 7/28                                                                                                                    | 7/29                                                                                                                         | 7/30                                                                                                                                                                                     | 7/31                                                                                                | オイルパステルをつかった<br>子どものための絵画教室<br>時間：13:30～15:30<br>場所：文化センター多目的ホール                                                                        |
|                                                                      |                                                | にちなんっ子クラブ「夏休みの絵画作品づくり」<br>時間：9:30～12:00<br>場所：文化センター多目的ホール<br>にちなんっ子クラブ「図書館おしごと体験」<br>時間：13:00～14:30<br>場所：日南町図書館       | 消費生活相談日<br>時間：9:00～12:00<br>13:00～16:00<br>場所：役場住民課                                                                          | にちなんっ子クラブ<br>「夏、縁日屋台、りんご飴をつくろう」<br>時間：10:00～12:00<br>場所：文化センター多目的ホール<br>にちなんっ子クラブ「クレイアニメをつくろう」<br>時間：13:30～15:30<br>場所：文化センター多目的ホール<br>補聴器相談会(中国補聴器センター)<br>時間：9:30～12:00<br>場所：健康福祉センター | 日南町生涯学習講座「日常のネイルケア」<br>時間：18:30～20:00<br>場所：文化センター第3研修室<br>人権・行政相談<br>時間：9:00～12:00<br>場所：子育て支援センター | 化石採取& 標本づくり<br>時間：9:00集合<br>場所：多里地域振興センター<br>土曜ふれあい夜市<br>時間：17:00～21:00<br>場所：生山駅前駐車場<br>あびれお盆まるしえinゆきんこ<br>時間：8:00～12:00<br>場所：ゆきんこ村本館 |
| 2                                                                    | 3                                              | 4                                                                                                                       | 5                                                                                                                            | 6                                                                                                                                                                                        | 7                                                                                                   | 8                                                                                                                                       |
| アメダス茶屋納涼祭<br>時間：17:00～<br>場所：アメダス茶屋                                  |                                                | 山の日<br>日南町ハローデー<br><br>巣箱づくり<br>時間：13:00～16:00<br>場所：産業振興センター（霞）<br><br>ウォーターサバイバルゲーム<br>時間：8:30～12:00<br>場所：三本松グリーンパーク | 1歳6か月児・3歳児健康診査<br>時間：13:00～16:00<br>（受付 12:45～）<br>場所：健康福祉センター                                                               | 空き家バンク相談会(～8/15)<br>時間：10:00～15:00<br>場所：生山駅舎内無料休憩所クローバ<br>福栄納涼盆踊り大会<br>時間：18:30～<br>場所：九塚川河川公園<br>大宮夏まつり<br>時間：18:30～<br>場所：大宮地域振興センター校庭                                                | 生山ふるさと祭り<br>時間：18:30～<br>場所：商工会館前駐車場                                                                | 令和8年度日南町二十歳を祝う会<br>時間：10:00～<br>場所：文化センターさつきホール<br>霞盆踊り大会<br>時間：18:30～<br>場所：霞自治会館<br>旧木下家なつまつり<br>時間：18:00～<br>場所：旧木下家住宅               |
| 9                                                                    | 10                                             | 11                                                                                                                      | 12                                                                                                                           | 13                                                                                                                                                                                       | 14                                                                                                  | 15                                                                                                                                      |
| としょかんのおはなし会<br>時間：10:00～10:30<br>場所：日南町図書館                           | にっこりサロン ヘルス編<br>時間：14:00～15:30<br>場所：子育て支援センター | にちなんっ子クラブ<br>「子どもの料理教室」<br>時間：10:00～12:30<br>場所：健康福祉センター調理実習室                                                           | たったもカードチャージポイント5倍デー<br>認知症家族の交流会<br>時間：10:00～12:00<br>場所：文化センター第3研修室<br>日南町戦没者追悼式<br>時間：9:30～12:00<br>場所：文化センターさつきホール        | サマースクールin鳥取大学<br><br>ふれあい人権講座<br>時間：18:00～19:30<br>場所：人権センター                                                                                                                             | 補聴器相談会<br>(トーンシン米子補聴器センター)<br>時間：10:00～12:00<br>場所：健康福祉センター                                         | ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室<br>時間：10:00～12:00<br>場所：福栄地域振興センター前                                                                                 |
| 16                                                                   | 17                                             | 18                                                                                                                      | 19                                                                                                                           | 20                                                                                                                                                                                       | 21                                                                                                  | 22                                                                                                                                      |
|                                                                      |                                                | 日南中学校始業式<br><br>献血<br>時間：①10:30～12:30<br>②14:15～15:30<br>場所：①役場前<br>②健康福祉センター前                                          | 日南小学校始業式<br>古文書にふれる会<br>時間：10:00～16:00<br>場所：日南町郷土資料館<br>国際理解講座<br>「テレビを通してイギリスについて学ぼう」<br>時間：18:00～19:30<br>場所：文化センター多目的ホール | 人生学園<br>時間：10:00～14:50<br>場所：文化センター多目的ホール<br><br>ひなたぼっこ(親子関係形成事業)<br>時間：10:00～11:30<br>場所：健康福祉センター                                                                                       |                                                                                                     |                                                                                                                                         |
| 23                                                                   | 24                                             | 25                                                                                                                      | 26                                                                                                                           | 27                                                                                                                                                                                       | 28                                                                                                  | 29                                                                                                                                      |
| 日南町生涯学習講座<br>「本場韓国のヤンニョムチキン教室」<br>時間：10:00～11:30<br>場所：健康福祉センター調理実習室 |                                                |                                                                                                                         |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                                                                         |
| 30                                                                   | 31                                             | 9/1                                                                                                                     | 9/2                                                                                                                          | 9/3                                                                                                                                                                                      | 9/4                                                                                                 | 9/5                                                                                                                                     |

食育さんの  
健康レシピ



トマトとカニがまほこのたまごスープ



【材料】（4人分）

|        |            |
|--------|------------|
| カニかまぼこ | 50g        |
| 卵      | 2個         |
| 固形ブイヨン | 1/2個       |
| 玉ねぎ    | 1/4個(約40g) |
| 人参     | 1cm(約15g)  |
| 人ねぎ    | 1/5本(約20g) |
| 大根     | 1cm(約50g)  |
| トマト    | 1個(約150g)  |
| 水      | 400ml      |
| 塩・こしょう | 少々         |
| みりん    | 小さじ1       |
| 薄口しょうゆ | 小さじ1       |

1人分あたりの栄養価

|         |        |
|---------|--------|
| エネルギー   | 70kcal |
| たんぱく質   | 5.1g   |
| 脂 質     | 2.7g   |
| 炭 水 化 物 | 6.3g   |
| 食塩相当量   | 1.0g   |

### 【作り方】

- ① カニカマほこは細かくほぐす。  
玉ねぎは薄切り。  
人参は玉ねぎの大きさに合わせて薄切り。  
白ねぎは半分に切って小口切り。  
大根は5mm角に切る。  
トマトはへたをとり、ミキサーにかけろ。
- ② 鍋に水とブイヨンを入れ、①を加えて火にかける。沸騰したらアクを取り、野菜がやわらかくなるまで5~10分煮る。
- ③ 塩、こしょう、みりん、薄口しょうゆで味をととのえる。
- ④ 溶き卵を少しずつ回し入れ、ふわわり固まったら完成。

※予定は変更となる場合があります。

**e-mail [info@town.nichinan.lg.jp](mailto:info@town.nichinan.lg.jp)**

お盆期間中の住民サービス窓口等の対応

令和8年7月10日時点

|                    | 8/10<br>(月) | 8/11<br>(火)<br>山の日 | 8/12<br>(水) | 8/13<br>(木) | 8/14<br>(金) | 8/15<br>(土) | 8/16<br>(日) | 備 考                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日南町役場              | ○           | 日直対応               | ○           | ○           | ○           | 日直対応        | 日直対応        |                                                                                                                                                                                                                         |
| 日南病院               | ○           | ×                  | ○           | ○           | ×           | ×           | ×           | 休診中は救急対応です。<br>TEL：82-1235                                                                                                                                                                                              |
| 日南薬局               | ○           | ×                  | ○           | ○           | ×           | ×           | ×           | TEL：77-1107                                                                                                                                                                                                             |
| 認定こども園<br>にちなん十色   | ○           | ×                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ×           |                                                                                                                                                                                                                         |
| 子育て<br>支援センター      | ○           | ×                  | ○           | ×           | ×           | ×           | ×           |                                                                                                                                                                                                                         |
| 放課後児童クラブ<br>なかよし教室 | ○           | ×                  | ○           | ×           | ×           | ×           | ×           |                                                                                                                                                                                                                         |
| 総合文化センター           | ×           | ×                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ○           |                                                                                                                                                                                                                         |
| 日南町美術館             | ×           | ○                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ○           | 高橋みのる 木であそぶ！からくりおもちゃとゲーム展を開催中。<br>8月11日は産業振興センターで<br>巣箱づくりが体験できます。                                                                                                                                                      |
| 日南町図書館             | ×           | ×                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ○           |                                                                                                                                                                                                                         |
| 清掃センター             | ○           | ×                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ×           |                                                                                                                                                                                                                         |
| 山里Load<br>にちなん     | ○           | ○                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ○           | 無料休憩スペースの利用：<br>8:30～17:00                                                                                                                                                                                              |
| 観光案内所<br>(道の駅)     | ○           | ○                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ○           | 案内人駐在：土・日・祝<br>10:00～15:00                                                                                                                                                                                              |
| 町営バス               | 平日<br>ダイヤ   | 休日<br>ダイヤ          | 平日<br>ダイヤ   |             |             | 休日<br>ダイヤ   |             | ●町営バス・巡回バス<br>・役場地域づくり推進課<br>TEL：82-1115<br>・バス事務所 TEL：70-1654<br><br>●デマンドバス<br>・大宮線・山上線<br>日南交通 TEL：82-0001<br>・多里線<br>NPO多里 TEL：84-0165<br>・石見線・福栄線<br>バス事務所 TEL：70-1654<br><br>※休日ダイヤの日は路線バスのみの<br>運行です（デマンドバスは運休）。 |

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。

お盆期間中の飲食店・直売所営業情報

令和8年7月10日時点

|                     | 8/10<br>(月) | 8/11<br>(火)<br>山の日 | 8/12<br>(水) | 8/13<br>(木) | 8/14<br>(金) | 8/15<br>(土) | 8/16<br>(日) | 備 考                                                                     |
|---------------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 道の駅直売所<br>レストランほっとす | ○           | ○                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ○           | 時間：直売所 8:30～18:00<br>ほっとす 11:00～17:00<br>場所：日南町生山386<br>TEL：82-1707     |
| まるごととまと             | ○           | ○                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ○           | 時間：9:00～17:00<br>場所：日南町生山386<br>TEL：82-0413                             |
| ふるさと日南邑             | ×           | ×                  | ×           | ×           | ×           | ×           | ○           | 時間：11:00～14:00<br>場所：日南町神戸上2962-1<br>TEL：83-1188                        |
| ホームランド多里            | ○           | ○                  | ×           | ○           | ○           | ○           | ○           | 時間：レストラン 10:00～14:30<br>売店 10:00～16:30<br>場所：日南町多里783-10<br>TEL：84-0246 |
| 蓬菜                  | ○           | ×                  | ○           | 14時まで営業     |             |             | ×           | 時間：11:00～14:00<br>17:00～19:30<br>場所：日南町生山734<br>TEL：82-0007             |
| 農家レストラン<br>アメダス茶屋   | ×           | ×                  | ×           | ×           | ○           | ○           | ○           | 時間：11:00～14:30（金・土・日・祝）<br>場所：日南町茶屋978-8<br>TEL：080-2924-0228           |
| 駅前食堂<br>にしむら屋       | ○           | ×                  | ×           | ×           | ×           | ×           | ×           | 場所：日南町生山148-2<br>TEL：77-1000                                            |
| お好み焼き<br>さくら        | ○           | ○                  | ○           | ×           | ○           | ○           | ○           | 時間：10:00～14:00/夜は予約のみ<br>場所：日南町生山148-2<br>TEL：77-3020                   |
| キッチンみなみ             | ×           | ×                  | ○           | ○           | ○           | ○           | ×           | 時間：11:00～16:30<br>(ランチ 11:00～14:00)<br>場所：日南町霞785<br>TEL：77-1111        |
| そば処かめや              | 完全予約制       |                    |             |             |             |             |             | 場所：日南町下石見911<br>TEL：090-7597-8078                                       |
| イチイ荘<br>(キュービック)    | ×           | ×                  | ×           | ×           | ×           | ×           | ×           | 場所：日南町霞615<br>TEL：82-0073                                               |

※予定は変更になる場合があります。詳細は直接お問い合わせください。