

令和8年

10月

日南町くらしカレンダー

- 可

燃やせるゴミ
- 古

古紙類（新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック）
- 生

生びん（繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など）
- ハ

発泡スチロール
- 不組

不燃粗大ゴミ
- 有

有害ゴミ（乾電池・蛍光管）
- 軟

軟質プラスチック
- び

雑びん・缶類
- ベ

ペットボトル
- 不

燃やせないゴミ
- 布

布類
- 粗

粗大ゴミ（1辺が60cm以上のもの）

主な連絡先

- 日南町役場

総合受付

Tel82-1111

Fax82-1478

総務課

Tel82-1111

まち未来創造課

Tel82-1110

Tel82-1112

住民課

Tel82-1717

環境エネルギー課

Tel82-1113

建設課

Tel82-1114

農林課
- 地域づくり推進課

Tel82-1115

教育委員会

Tel82-1118

福祉保健課

Tel82-0374

地域包括支援センター

Tel82-0374

福祉事務所

Tel82-0374

こども若者未来課

Tel82-1029

議会事務局

Tel82-1900

出納室

Tel82-1901

人権センター

Tel82-0076
- 総合文化センター

Tel77-1111

Fax77-1114

■日南町図書館

Tel77-1112

■日南町美術館

Tel77-1113

■日南病院

Tel82-1235

Fax82-1341

Tel83-0842

■日南福祉会

（あかねの郷）

■社会福祉協議会

Tel82-6038
- シルバー人材センター

Tel82-0223

■日南小学校

Tel77-1200

■日南中学校

Tel82-1225

■にちなん十色

Tel82-0626

■石見分園

Tel83-1158

■清掃センター

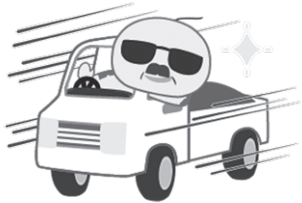
Tel83-1153

■子育て支援センター

Tel82-0115

■山里Loadにちなん

Tel82-1715

日	月	火	水	木	金	土
 9/28	9/28	9/29	9/30	1	2	3
対話鑑賞 時間：13:30～14:00 場所：日南町美術館 日南町総合防災訓練 時間：8:30～11:00 場所：役場及び各地域振興センター 4	にっこりサロン ヘルス編 時間：14:00～15:30 場所：子育て支援センター 不粗有 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 軟 日野上・多里 可 石見・福栄 5	子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター 不粗有 石見・福栄 軟 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 可 日野上・多里 6	消費生活相談日 時間：9:00～12:00 13:00～16:00 場所：役場住民課 子どものアトリエ 時間：15:00～16:30 場所：文化センター第3研修室 5歳児健康診査 時間：12:00～17:00 場所：健康福祉センター 文化芸術教室 時間：13:30～14:30 場所：日南中学校体育館 不粗有 日野上・多里 軟 石見・福栄 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 7	図書館休館日(館内整理) 布 全地域 可 石見・福栄 1	共同企画展 「鳥取県のアート、いま。」(～11/1) 場所：日南町美術館 補聴器相談会(中国補聴器センター) 時間：9:30～12:00 場所：健康福祉センター 集団健診(要予約) 受付時間：8:30～10:30 場所：文化センター 可 日野上・多里 2	スター★パーティーinにちなん 時間：17:00～翌日9:00 場所：多里地域振興センター わんちゃんマルシェin 蕎麦処 今昔(～10/11) 時間：10:00～16:00 場所：蕎麦処 今昔 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 3
日南町ハローデー 対話鑑賞 時間：13:30～14:00 場所：日南町美術館 マイクラフト ザ・ムービー 時間：18:30～ 場所：野外イベント広場 （雨天の場合 文化センターさつきホール） 11	スポーツの日 にちなんスポーツフェスタ 時間：9:30～12:00 場所：日南町体育館 可 石見・福栄 12	生 び 石見・福栄 可 日野上・多里 13	生 び 日野上 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 14	生 び 多里 可 石見・福栄 15	生 び 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 可 日野上・多里 16	可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 17
対話鑑賞 時間：13:30～14:00 場所：日南町美術館 福栄天体界道ウォーキング大会（申込制） 時間：9:00～ 場所：福栄地域振興センター 18	古 多里 可 石見・福栄 19	古 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 可 日野上・多里 20	古 石見・福栄 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 21	古 日野上 可 石見・福栄 22	可 日野上・多里 23	可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 24
対話鑑賞 時間：13:30～14:00 場所：日南町美術館 25	ハ ペ 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 可 石見・福栄 26	ハ ペ 石見・福栄 可 日野上・多里 27	ハ ペ 日野上・多里 可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 28	可 石見・福栄 29	可 日野上・多里 30	可 大宮・阿毘縁・山上・矢戸・三栄の一部 31

食育さんの健康レシピー

ヴィシソワーズ



【材料】（4人分）

じゃがいも(中)… 2～3個(約300g)

玉ねぎ……………1/2個(約100g)

無塩バター…………… 10g

水…………… 200ml

固形ブイヨン(コンソメ) …… 1個

ローリエ…………… 1枚(あれば)

牛乳…………… 300ml

生クリーム…………… 100ml

※生クリームがない場合は、牛乳400mlでも代用可能です

塩…………… 小さじ1/3～1/2

【作り方】

①玉ねぎは、繊維を断ち切るように薄切りにする。じゃがいもは皮をむき、厚さ2～3mmの薄切りにする。

②鍋に無塩バターを入れて弱火で溶かし、玉ねぎを加える。玉ねぎが透き通ってしんなりするまで、焦がさないように炒める。じゃがいもを加え、全体にバターがなじみ、表面が少し透き通るまで1～2分炒める。

③水、固形ブイヨン、ローリエを加える。中火で加熱し、沸騰したら弱火にする。ふたをして、じゃがいもがへらで簡単に崩れるくらい柔らかくなるまで、約10～15分煮る。

④火を止め、ローリエを取り除く。粗熱が取れるまで冷ます。

⑤少し冷めたら、鍋の中身をすべてミキサー(またはブレンダー)に移す。粒がなくなり、なめらかなピューレ状になるまで攪拌する。より口当りをよくしたい場合は、裏ごしする。ポウルの底を氷水に当て、ピューレをしっかりとし冷やす。

⑥冷えたピューレに、冷たい牛乳と生クリームを少しずつ加えながら、泡立て器でよく混ぜ合わせる。味をみながら、塩を加えて調味する。

1人分あたりの栄養価	
エネルギー	246kcal
たんぱく質	4.6g
脂 質	16.5g
炭 水 化 物	19.8g
カルシウム	109mg
食塩相当量	1.0g

おトクに使おう！たったもカード

たったもカードが使える加盟店一覧

★加盟店ステッカー・加盟店のぼり旗があるお店でご利用いただけます。

	地区	店 名	連 絡 先
飲食店 ・ 宿泊施設	霞	イチイ荘(キュービック)	82-0073
	霞	キッチンみなみ	77-1111
	生山	GON	82-6100
	生山	駅前食堂 にしむら屋	77-1000
	生山	蓬萊	82-0007
	生山	さくら	77-3020
	多里	ホームランド多里	84-0246
	多里	ふもと	84-0633
	神戸上	ふるさと日南邑	83-1188
	霞	(株)鳥取西部ジェイエイサービス 日南給油所	82-0227
ガソリン スタンド	生山	岡田石油店	82-0166
	生山	(有)さんせきパル	82-1321
	生山	(有)前田石油店	82-1135
	多里	多里石油(有)	84-0633
	上石見	長尾石油店	83-0007
美容室	生山	ひらい美容室	82-0648
	笠木	ヘアサロンわかつき	82-1448
	上石見	おしゃれサロン いしくら	83-0566
	上石見	hair&eye Feluce	090-5702-5947
パセオ	霞	パセオ リカーショップおおぎや	77-3010
	霞	パセオ クレヨンらんどHONJYO	82-0171
	霞	パセオ 丸合日南店	77-3061
	霞	パセオ フロールたかはし	82-0878
	霞	パセオ 花の店 エルブ	77-3110
	霞	パセオ ファミリーファッションささき	77-3005
	霞	パセオ くすりのMAX	77-3100
小売店	霞	JAグリーンにちなん	82-1125
	生山	(株)雲越商店	82-0005
	生山	日南トマト加工(株) ショップまるごとトマト	82-0413
	生山	(有)扇屋 ぱちショップおおぎや	82-0014
	生山	トミヤ山本薬店	82-0033
	生山	(有)本条書店	82-0034
	生山	くすりのトミヤ	82-0139
	生山	レディースファッション エレント	77-1234
	生山	病院売店 ファミリーショップ坪倉	090-4142-6234
	生山	ローソン日南生山店	82-6005
	多里	(有)長谷川商店	84-0736
	上石見	浅田酒店	83-0904
	福塚	白谷工房	83-0180
	移動販売	(合)ひまわり	74-0504
直売所	生山	道の駅 にちなん日野川の郷	82-1707
	湯河	星の農園@鳥取つぼくランド(販売所)	LINE ID:@tsuboku.l and
その他	丸山	日南交通(有)	82-0801
	霞	日南町役場(住民課・出納室)	82-1111
	霞	日南町美術館	82-1113
	生山	山里Loadにちなん	82-1715



チャージのしかた

たつたもカードへのチャージ(入金)は、チャージ機または加盟店(※)で！
チャージ機はショッピングスクエアパセオと日南病院に設置しています。
千円単位で、5万円までチャージできます。

※丸合日南店ではチャージができません。

とってもおトクな ポイント5倍デー！

令和9年3月まで、毎月第3水曜日はチャージポイントが5倍になります！
通常時はチャージ額の1%分のポイントを進呈していますが、5倍デーは5%分のポイントを進呈します。
チャージするなら5倍デーが断然おトク！

たつたもカードを なくしてしまったら

紛失・盗難などが発生した場合は、カードの利用を一時停止することや、再発行ができません。
まずは役場地域づくり推進課へお越しください。



◀詳細はこちら

【問合せ】
役場地域づくり推進課
TEL:82-1115
日南町商工会
TEL:82-0145

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐 ひも でくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)〔清掃センターへ予約〕	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「①段ボール、②新聞紙・折込みチラシ、③牛乳(飲料用)紙パック、④本・雑誌・雑紙類」が該当します。①～④の種類ごとに紐ひもでくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光管)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00～16:00】、土曜日【9:00～11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場環境エネルギー課 (TEL:82-1717)
または日南町清掃センター (TEL:83-1153)



ごみの区分

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円



指定ごみ袋とシールの取り扱い

指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場、日南病院売店(ファミリーショップ坪倉)
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里、J・O・T株式会社
石見地区	浅田酒店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	日南福栄郵便局
移動販売	(合)ひまわり