

令和8年 6月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光灯)
- 軟** 軟質プラスチック
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- 不** 燃やせないゴミ


主な連絡先

- 日南町役場
 - 総合受付 Tel.82-1111 Fax.82-1478
 - 総務課 Tel.82-1111
 - まち未来創造課 Tel.82-1110
 - 住民課 Tel.82-1112
 - 環境エネルギー課 Tel.82-1717
 - 建設課 Tel.82-1113
 - 農林課 Tel.82-1114
 - 地域づくり推進課 Tel.82-1115
 - 教育委員会 Tel.82-1118
 - 福祉保健課 Tel.82-0374
 - 地域包括支援センター Tel.82-0374
 - 福祉事務所 Tel.82-0374
 - 子ども若者未来課 Tel.82-1029
 - 議会事務局 Tel.82-1900
 - 出納室 Tel.82-1901
 - 人権センター Tel.82-0076
- 総合文化センター
 - Tel.77-1111 Fax.77-1114
 - 日南町図書館 Tel.77-1112
 - 日南町美術館 Tel.77-1113
 - 日南病院 Tel.82-1235
 - 日南福祉会 (あかねの郷)
 - Fax.82-1341 Tel.83-0842
 - 社会福祉協議会 Tel.82-6038
- シルバー人材センター
 - Tel.82-0223
 - 日南小学校 Tel.77-1200
 - 日南中学校 Tel.82-1225
 - にちなん十色 Tel.82-0626
 - 石見分園 Tel.83-1158
 - 清掃センター Tel.83-1153
 - 子育て支援センター
 - Tel.82-0115
 - 山里Loadにちなん
 - Tel.82-1715

日	月	火	水	木	金	土
5/31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	7/1	7/2	7/3	7/4

食育さんの健康レシピ

コーヒーゼリー



【材料】 (4個分)

- インスタントコーヒー…………… 4g
- 砂糖(ゼリー用)…………… 大さじ1
- お湯…………… 100cc
- 水…………… 200cc
- ゼラチン…………… 1袋(5g)
- マスカルポーネチーズ… 100g
- ★調整豆乳…………… 大さじ1・1/3
- 砂糖(ソース用)…………… 大さじ4 (36g)
- くるみ(飾り用)…………… 適量

1個あたりの栄養価

エネルギー	150kcal
たんぱく質	2.6g
脂質	1.0g
炭水化物	32.0g
食塩相当量	0.0g

【作り方】

- ①インスタントコーヒーをお湯で溶かす。
- ②鍋に砂糖と水を入れて火にかけ、砂糖が完全に溶けたら①を加えて火からおろす。
- ③ゼラチンを振り入れ、溶けるまで混ぜ合わせる。
- ④③の液を器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤★の材料をハンドミキサーで混ぜてソースを作る。
- ⑥④のゼリーに⑤のソースをかけ、飾り用のくるみを添える。

※予定は変更となる場合があります。

おトクに使おう！ たったもカード

たったもカードが使える加盟店一覧

★加盟店ステッカー・加盟店のぼり旗があるお店でご利用いただけます。

	地区	店名	連絡先
飲食店 ・ 宿泊施設	霞	イチイ荘(キュービック)	82-0073
	霞	キッチンみなみ	77-1111
	生山	GON	82-6100
	生山	駅前食堂 にしむら屋	77-1000
	生山	蓬萊	82-0007
	生山	さくら	77-3020
	多里	ホームランド多里	84-0246
	多里	ふもと	84-0633
	神戸上	ふるさと日南邑	83-1188
	ガソリン スタンド	霞	(株)鳥取西部ジェイエサービス 日南給油所
生山		岡田石油店	82-0166
生山		(有)さんせきパル	82-1321
生山		(有)前田石油店	82-1135
多里		多里石油(有)	84-0633
美容室	上石見	長尾石油店	83-0007
	生山	ひらい美容室	82-0648
	笠木	ヘアサロンわかつき	82-1448
	上石見	おしゃれサロン いしくら	83-0566
	上石見	いずみ美容室	83-0005
パセオ	上石見	hair&eye Feluce	090-5702-5947
	霞	パセオ リカーショップおおぎや	77-3010
	霞	パセオ クレヨンらんどHONJYO	82-0171
	霞	パセオ 丸合日南店	77-3061
	霞	パセオ フロールたかはし	82-0878
	霞	パセオ 花の店 エルブ	77-3110
	霞	パセオ ファミリーファッションささき	77-3005
	霞	パセオ くすりのMAX	77-3100
小売店	霞	JAグリーンにちなん	82-1125
	生山	(株)雲越商店	82-0005
	生山	日南トマト加工(株) ショップまるごとトマト	82-0413
	生山	(有)扇屋 ぱちショップおおぎや	82-0014
	生山	トミヤ山本薬店	82-0033
	生山	(有)本条書店	82-0034
	生山	くすりのトミヤ	82-0139
	生山	レディースファッション エレント	77-1234
	生山	病院売店 ファミリーショップ坪倉	090-4142-6234
	生山	ローソン日南生山店	82-6005
	生山	ぷららショップ	82-0101
	多里	(有)長谷川商店	84-0736
	上石見	浅田酒店	83-0904
福塚	白谷工房	83-0180	
移動販売	(合)ひまわり	74-0504	
直売所	生山	道の駅 にちなん日野川の郷	82-1707
	湯河	星の農園@鳥取つぼくランド(販売所)	LINE ID:@tsuboku.l and
その他	丸山	日南交通(有)	82-0801
	霞	日南町役場(住民課・出納室)	82-1111
	霞	日南町美術館	82-1113
	生山	山里Loadにちなん	82-1715



チャージのしかた

たまったもカードへのチャージ(入金)は、チャージ機または加盟店(*)で！
チャージ機はショッピングスクエアパセオと日南病院に設置しています。
千円単位で、5万円までチャージできます。

※丸合日南店ではチャージができません。

とってもおトクなポイント5倍デー！

令和9年3月まで、毎月第3水曜日はチャージポイントが5倍になります！
通常時はチャージ額の1%分のポイントを進呈していますが、5倍デーは5%分のポイントを進呈します。
チャージするなら5倍デーが断然おトク！

たまったもカードをなくしてしまったら

紛失・盗難などが発生した場合は、カードの利用を一時停止することや、再発行ができます。
まずは役場地域づくり推進課へお越しください。

【問合せ】
役場地域づくり推進課
TEL:82-1115
日南町商工会
TEL:82-0145

ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐 <small>ひも</small> でくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)〔清掃センターへ予約〕	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「①段ボール、②新聞紙・折込みチラシ、③牛乳(飲料用)紙パック、④本・雑誌・雑紙類」が該当します。①～④の種類ごとに紐ひもでくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00～16:00】、土曜日【9:00～11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場環境エネルギー課 (TEL:82-1717)
または日南町清掃センター (TEL:83-1153)

指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場、日南病院売店(ファミリーショップ坪倉)
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里、J・O・T株式会社
石見地区	浅田酒店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	日南福栄郵便局
移動販売	(合)ひまわり