

# 令和8年 7月 日南町くらしカレンダー

- 可** 燃やせるゴミ
- 古** 古紙類 (新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パック)
- 生** 生びん (繰り返し使えるびん。ビール瓶、一升瓶など)
- ハ** 発泡スチロール
- 不粗** 不燃粗大ゴミ
- 有** 有害ゴミ (乾電池・蛍光管)
- 軟** 軟質プラスチック
- 布** 布類
- 粗** 粗大ゴミ (1辺が60cm以上のもの)
- び** 雑びん・缶類
- ベ** ペットボトル
- 不** 燃やせないゴミ

## 主な連絡先

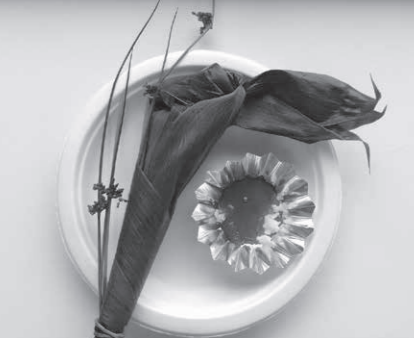
- 日南町役場
    - 総合受付 Tel:82-1111 Fax:82-1478
    - 総務課 Tel:82-1111
    - まち未来創造課 Tel:82-1110
    - 住民課 Tel:82-1112
    - 環境エネルギー課 Tel:82-1717
    - 建設課 Tel:82-1113
    - 農林課 Tel:82-1114
  - 地域づくり推進課 Tel:82-1115
  - 教育委員会 Tel:82-1118
  - 福祉保健課 Tel:82-0374
  - 地域包括支援センター Tel:82-0374
  - 福祉事務所 Tel:82-0374
  - こども若者未来課 Tel:82-1029
  - 議会事務局 Tel:82-1900
  - 出納室 Tel:82-1901
  - 人権センター Tel:82-0076
- 総合文化センター Tel:77-1111 Fax:77-1114
  - 日南町図書館 Tel:77-1112
  - 日南町美術館 Tel:77-1113
  - 日南病院 Tel:82-1235 Fax:82-1341
  - 日南福祉会 (あかねの郷) Tel:83-0842
  - 社会福祉協議会 Tel:82-6038
- シルバー人材センター Tel:82-0223
  - 日南小学校 Tel:77-1200
  - 日南中学校 Tel:82-1225
  - にちなん十色 Tel:82-0626
  - 石見分園 Tel:83-1158
  - 清掃センター Tel:83-1153
  - 子育て支援センター Tel:82-0115
  - 山里Loadにちなん Tel:82-1715

日	月	火	水	木	金	土
福万来ホテル乃国2026 おもてなし (~7/9)			子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室 消費者行政相談日 時間: 9:30~12:00 13:00~16:00 場所: 役場住民課	シアトルの中学生来町 (~7/7)  図書館休館日(館内整理)	補聴器相談会 (中国補聴器センター) 時間: 9:30~12:00 場所: 健康福祉センター	国際理解講座 「英語の書道~カリグラフィー~」 時間: 10:30~12:00 場所: 文化センター第3研修室
6/28	6/29	3/30	1	2	3	4
日野郡民スポーツ大会 (グラウンドゴルフ) 場所: 黒坂カワコふれあい公園(日野町)			子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室	第4回ふれあい人権講座 時間: 15:00~16:30 場所: 役場防災会議室	集団健診 (要予約) 受付時間: 8:30~10:30 13:00~14:00 場所: 文化センター  人権・行政・弁護士相談会 時間: 9:00~17:00 場所: 子育て支援センター	集団健診 (要予約) 受付時間: 8:30~10:30(午前のみ) 場所: 文化センター  日南町ハローデー
5	6	7	8	9	10	11
日野郡民スポーツ大会 (ソフトテニス・剣道・柔道) 場所: 日野高校テニスコート(ソフトテニス)、江府学園体育館(剣道)、伯耆町溝口武道館(柔道)  としょかんのおはなし会 時間: 10:00~ 場所: 日南町図書館  玉泉寺ミニコンサート 時間: 10:00~10:30 場所: 玉泉寺(福塚)	にっこりサロン ヘルス編 時間: 14:00~15:30 場所: 子育て支援センター		たったもカードチャージポイント5倍デー  認知症家族の交流会 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター第3研修室	乳児健康診査 時間: 13:00~16:00 場所: 健康福祉センター  歌実 (うたたね) ライブ 時間: 13:30~14:00 場所: 三本松グリーンパーク	補聴器相談会 (トーシン米子補聴器センター) 時間: 10:00~12:00 場所: 健康福祉センター  高橋みのる 木であそぶ! からくりおもちゃとゲーム展 (~9/23) ・オープニングセレモニー&ギャラリートーク 時間: 10:00~11:00 場所: 日南町美術館 日南小・中学校終業式	ノルディック・ウォーク&ラジオ体操教室 時間: 10:00~12:00 場所: 日谷神社前(笠木) からくりで動く人形を作ろう 時間: 10:00~12:00 場所: 文化センター多目的ホール 身の回りのお宝材料を探せ! マーティーマジカル創作ゲームづくり 時間: 13:30~16:00 場所: 日南町産業振興センター(霞)
12	13	14	15	16	17	18
日野郡民スポーツ大会(軟式野球) 場所: 江府町運動公園総合グラウンド  まち協20周年記念イベント 時間: 13:30~17:20 場所: 文化センターさつきホール	海の日		おやこふれあい教室 時間: 10:00~12:00 場所: 子育て支援センター 子どものアトリエ 時間: 15:00~16:30 場所: 文化センター第3研修室 日野郡民スポーツ大会(バレーボール) 場所: 根雨社会体育館(旧日野中学校) 古文書にふれる会 時間: 10:00~16:00 場所: 日南町郷土資料館	こころの健康相談 (予約制) 時間: 10:00~11:30 場所: 健康福祉センター	人生学園 時間: 10:00~14:50 場所: 文化センター多目的ホール	多里火祭り 時間: 19:00(点灯) 場所: 多里地内  ドラムTAO 2026年最新作舞台「THE HUMAN」 時間: 17:00(開演) 場所: 文化センターさつきホール
19	20	21	22	23	24	25
富田杯陰陽ソフトテニス大会 時間: 9:15~ 場所: 日南町テニスコート 日南中学校テニスコート						
26	27	28	29	30	31	8/1

## 食育さんの健康レシピ

### ちまき

今年も、ちまきの季節がやってきました。日南町では、笹の新芽が出る6月末から7月上旬にかけて、ちまきを作ります。



- 【材 料】
- 団子の粉
  - もち米の粉…………… 400g
  - うるち米の粉…………… 100g
  - 笹、イ草
  - (もち米の粉のみで作ることもある)

- 【作り方】
- ①団子の粉に熱湯を少しずつ加えて混ぜ、耳たぶくらいの硬さにこねる。1個40~50gくらいい丸め、小判型に整える(約20個の団子ができる)。
  - ②小判型に形を整えた団子に、笹の茎を刺す。
  - ③笹の新芽に②をのせ、新芽を2つ折りにして団子を包む。
  - ④笹の葉3枚を中表に広げ、③をのせる。茎をそろえ、両側の笹で包み込む。
  - ⑤茎のついた笹をもう一枚用意し、茎を芯にして葉の先を2回巻き折り、はみ出した茎を葉で包み込む。
  - ⑥ほどけないようにイ草(またはゆがら、とうしみなど)で止める。
  - ⑦たっぷりの熱湯で約20分、団子に火がとおるまでゆでる。
  - ⑧砂糖醤油やきなこをつけて食べる。

↓動画で作り方がご覧いただけます。一緒に動画を見ながら、手作りのちまきを楽しみませんか?



※予定は変更となる場合があります。

# おトクに使おう！ たったもカード

## たったもカードが使える加盟店一覧

★加盟店ステッカー・加盟店のぼり旗があるお店でご利用いただけます。

	地区	店名	連絡先
飲食店 ・ 宿泊施設	霞	イチイ荘(キュービック)	82-0073
	霞	キッチンみなみ	77-1111
	生山	GON	82-6100
	生山	駅前食堂 にしむら屋	77-1000
	生山	蓬萊	82-0007
	生山	さくら	77-3020
	多里	ホームランド多里	84-0246
	多里	ふもと	84-0633
	神戸上	ふるさと日南邑	83-1188
ガソリン スタンド	霞	(株)鳥取西部ジェイエサービス 日南給油所	82-0227
	生山	岡田石油店	82-0166
	生山	(有)さんせきパル	82-1321
	生山	(有)前田石油店	82-1135
	多里	多里石油(有)	84-0633
	上石見	長尾石油店	83-0007
美容室	生山	ひらい美容室	82-0648
	笠木	ヘアサロンわかつき	82-1448
	上石見	おしゃれサロン いしくら	83-0566
	上石見	いずみ美容室	83-0005
	上石見	hair&eye Feluce	090-5702-5947
パセオ	霞	パセオ リカーショップおおぎや	77-3010
	霞	パセオ クレヨンらんどHONJYO	82-0171
	霞	パセオ 丸合日南店	77-3061
	霞	パセオ フロールたかはし	82-0878
	霞	パセオ 花の店 エルブ	77-3110
	霞	パセオ ファミリーファッションささき	77-3005
	霞	パセオ くすりのMAX	77-3100
小売店	霞	JAグリーンにちなん	82-1125
	生山	(株)雲越商店	82-0005
	生山	日南トマト加工(株) ショップまるごとトマト	82-0413
	生山	(有)扇屋 ぷちショップおおぎや	82-0014
	生山	トミヤ山本薬店	82-0033
	生山	(有)本条書店	82-0034
	生山	くすりのトミヤ	82-0139
	生山	レディースファッション エレント	77-1234
	生山	病院売店 ファミリーショップ坪倉	090-4142-6234
	生山	ローソン日南生山店	82-6005
	多里	(有)長谷川商店	84-0736
	上石見	浅田酒店	83-0904
	福塚	白谷工房	83-0180
移動販売	(合)ひまわり	74-0504	
直売所	生山	道の駅 にちなん日野川の郷	82-1707
	湯河	星の農園@鳥取つぼくランド(販売所)	LINE ID:@tsubokul and
その他	丸山	日南交通(有)	82-0801
	霞	日南町役場(住民課・出納室)	82-1111
	霞	日南町美術館	82-1113
	生山	山里Loadにちなん	82-1715



### チャージのしかた

たまったもカードへのチャージ(入金)は、チャージ機または加盟店(\*)で！  
チャージ機はショッピングスクエアパセオと日南病院に設置しています。  
千円単位で、5万円までチャージできます。

※丸合日南店ではチャージができません。

### とってもおトクなポイント5倍デー！

令和9年3月まで、毎月第3水曜日はチャージポイントが5倍になります！  
通常時はチャージ額の1%分のポイントを進呈していますが、5倍デーは5%分のポイントを進呈します。  
チャージするなら5倍デーが断然おトク！

### たまったもカードをなくしてしまったら

紛失・盗難などが発生した場合は、カードの利用を一時停止することや、再発行ができません。  
まずは役場地域づくり推進課へお越しください。

【問合せ】  
役場地域づくり推進課  
TEL:82-1115  
日南町商工会  
TEL:82-0145

# ごみの区分・出し方表

ごみの区分	出し方	ごみ出しの時間
可燃ごみ	指定袋(有料)	7:30まで
古紙類	紐でくくる	13:00まで
ビン・カン	指定袋(有料)	
生きビン	バラもしくは透明なごみ袋	
発泡スチロール	指定袋(有料)	
ペットボトル	指定袋(有料)	
不燃ごみ	指定袋(有料)	
不燃粗大ごみ	粗大ごみシール(有料)(清掃センターへ予約)	
有害ごみ	透明なごみ袋	
軟質プラスチック	指定袋(有料)	
布類	指定袋(有料) 指定場所へ	

- 1) 家庭から出るごみだけを収集します。事業所、商店、施設などから出るごみは出さないでください。
- 2) 古紙類には、「①段ボール、②新聞紙・折込みチラシ、③牛乳(飲料用)紙パック、④本・雑誌・雑紙類」が該当します。①～④の種類ごとに紐でくくってください。
- 3) 有害ごみ(乾電池、蛍光灯)は不燃ごみの日にごみ収集ステーションで収集しますが、別々に透明の袋に入れて出してください。
- 4) 発泡スチロールとペットボトルはそれぞれ別の指定袋に入れて出してください。
- 5) 日南町清掃センターへのごみ持込は、平日【9:00～16:00】、土曜日【9:00～11:00】で、日曜日・祝日は休業します。

【問合せ】役場環境エネルギー課 (TEL:82-1717)  
または日南町清掃センター (TEL:83-1153)

### 指定ごみ袋・粗大ごみシール価格

可燃ごみ	1袋(10枚入) 450円
不燃ごみ	
資源ごみ	
共用小袋	1袋(10枚入) 250円
粗大ごみ用シール	1枚 200円

### 指定ごみ袋の取扱店

日野上地区	生山郵便局、日南郵便局、矢戸郵便局、コメリ日野日南店、JAグリーンにちなん、トミヤ山本薬店、柱本酒店、本条書店、丸合日南店、ローソン日南生山店、丸山自治会、三栄自治会、上三栄自治会、日南町役場、日南病院売店(ファミリーショップ坪倉)
山上地区	山上郵便局
阿毘縁地区	阿毘縁簡易郵便局
大宮地区	印賀郵便局、折渡自治会、白根商店、宝谷自治会
多里地区	多里石油、多里郵便局、ホームランド多里、J・O・T株式会社
石見地区	浅田酒店、上石見自治会、上石見郵便局、中石見自治会、花口自治会
福栄地区	日南福栄郵便局
移動販売	(合)ひまわり