

## 春も行事がいっぱい!

### これからの予定

- 3月18日(日): 折渡自治会総会 (折渡集会所)  
3月23日(金): 鳥取大学連携事業報告会 (18:30~大宮地域振興センター)  
3月24日(土): 映画「八重子のハミング」上映会 (無料・文化センター)  
3月25日(日): 映画「ラ・ラ・ランド」上映会 (無料・文化センター)  
: 印賀自治会総会 (印賀自治会館)  
: 菅沢自治会総会 (日南湖畔センター)  
3月30日(金): 安来市小竹地区より、施設見学  
(井上さんジオラマ展見学等) 10:00~  
3月31日(土): 宝谷自治会総会 (宝谷生活改善センター)  
4月 3日(火): 大宮まちづくり協議会役員会  
4月 7日(土): たたら楽校根雨楽舎開校イベント  
4月 8日(日): たたら楽校大宮楽舎イベント  
: 普音寺「はなまつり (お釈迦様の誕生日)」  
4月10日(火): 日南小学校、日南中学校入学式  
4月15日(日): 大宮まちづくり協議会代議員会  
(13:30~大宮地域振興センター)  
: 大宮同和教育推進協議会総会 (大宮地域振興センター)  
4月28日(土): 菅沢神社春季大祭  
5月 5日(祝): 印賀樂樂福神社春季大祭

No.66

# おおみや

ふるさとだより



編集・発行 大宮まちづくり協議会  
総務部

《お問合せ》

大宮地域振興センター  
〒689-5531  
鳥取県日野郡日南町印賀 1516  
TEL・FAX (0859)87-0911  
Mail: skn0400@town.nichinan.tottori.jp  
satoyamaoomiya@sea.chukai.ne.jp  
blog: <http://blog.zige.jp/satoyamaoomiya/>  
“じげプロ”よりお入りください



### 【編集デスク】

間もなく29年度が終ろうとしています。総務部として大宮活性化のために何をすればよいのか考えて、活動しました。「まちづくり塾『ぎぼんで』」を立ち上げ、先進地視察研修会や鳥取大学連携《(むらおこし論(筒井ゼミ))》でのワークショップ等を行ってきました。少しずつではありますが、一步一步着実に前進していると思っています。

80歳以上が3割の大宮地区です。活性化に向けて前進するのみです。このふるさとだよりを通して、情報を発信していきます。是非、活性化のためにご協力をお願いいたします。

この1年間、「ふるさとだより『おおみや』」をご愛読いただきありがとうございました。平成30年度もよろしく願いいたします。(青)

3月に入るとあっという間に春の訪れがやってきました。マイナス16度を体験したあの寒さを忘れそうになります。

春になると健康体操・ウォーキング・ランニングなど、からだを動かしたくなる気分になります。天気の良い日は大宮を散策して山々を楽しんでみませんか?

かわいらしい花の語らいが聞こえてきそうです。





## 集落支援員報告 ～田辺次良集落支援員から

集落支援員は、日南町がまちづくり協議会等で進める安心と安全なまちづくりの基本となる集落の維持・再生と、地域の活性化を図る地域のサポート役という役割を担っています。

私は、平成27年度から3年間、大宮の集落支援員として活動してきました。具体的な活動としては、日南町や大宮まちづくり協議会で企画された行事やイベントへの活動支援です。

例えば、大宮まちづくり協議会では、菅沢ダムと共催する「大宮里山まつり」や「大宮15夜」の行事等がそれにあたります。菅沢ダム管理事務所との折衝、総務部との連携、まちづくり協議会事務局との連携等があげられます。

3年間十分な活動ができたか反省や後悔もありますが、印象に残っているのは、平成28年11月に熊本で開かれた「地域づくり団体全国研修会」に参加したこと。その年の熊本地震の後、間もない時期で被災の跡が各地に残っていました。その中で、全国各地、過疎高齢化が進む地域から、何とか活性化をめざそうとしている人たちと交流し、学んだことは、自分にとって大切なものになりました。

答えはまだ見つかっていませんが、この地にあった答えを探していきたいと考えています。

## 「鳥取県西部地区消防ポンプ操法大会」に向けて

3月7日（水）午後6時30分、日南町公設消防大宮分団が消防ポンプ操法の練習を開始しました。この練習は来たる6月10日（日）に、米子市の鳥取県消防学校で開催される「鳥取県西部地区消防ポンプ操法大会」に出場するためです。

3か月という長い期間、仕事を終えた毎週水曜日と金曜日、午後6時30分から約3時間、練習しています。

前回は、西部地区で2位、鳥取県大会で3位という好成績でした。今回は、その上に行くよう練習に練習を重ね、優勝をねらっていると伺いました。

団員一同、気持ちを一つにして頑張っておられます。大宮地域のみなさんの温かいご声援をよろしく願いいたします。 敬礼！



**がんばれ！大宮分団**



## 健康増進！！ 各自治会で「百歳体操」

1月30日（火）の午後、「日南湖畔センター」に地域の高齢者が次々に集まってこられました。菅沢自治会が開催する「いきいき百歳体操」に参加するみなさんです。

すでに、折渡、印賀、宝谷自治会では実施されていましたが、このたび菅沢自治会でも毎週火曜日に実施することとなりました。

折渡自治会は月曜日午後、菅沢自治会は火曜日午後、宝谷自治会は水曜日午前、印賀自治会は木曜日午後実施されます。

各自治会では体操だけでなく、お茶を飲みながら談笑したり、時には健康教室や詐欺被害防止の研修会をしたりしておられます。

高齢化が進む中、元気で長生きをめざし、「もう年だから」とあきらめる前に、ぜひ体操をしてみませんか？まずは会場まで出かけてみましょう！



**寝たきりにならないように頑張りましょう！**

### 「いきいき百歳体操」って どんな体操？

重りを使った筋力運動の体操です。0kg～2.2kgまで10段階に調整可能な重りを手首や足首に巻き付け、イスに座ってゆっくりと手足を動かしていきます。

### 体操するとどうなるの？

1回40分の運動ですが、筋力がつきます。筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になります。また、転倒しにくい身体になるので、骨折で寝たきりになることを防ぎます。

## 増原町政3期目のスタート



新たな気持ちで登庁する増原町長

任期満了に伴う日南町長選挙が2月に行われ、現職の増原聡さんが無投票で3選が決まりました。

また、町議補欠選挙もあわせて行われましたが、立候補者がなく来年4月の町議任期満了まで欠員のままになりました。次期町議選は定数が12人から10人に減ります。

少子高齢化による人口の減少など問題は山積みですが、増原町政のこれからの期待します。